

“વેદવેદપત્ર” માસિકની ૩૩ મા વર્ષની લેદ.

O. T.

16 APR 1928

R - N - 47

# મેલેરીયા તાવો

તેનાં કારણો, અટકાવ અને દેશી તથા  
અંગ્રેજી ઉપાયો.

**Ague or Malarial Fevers**

**Their Causes, Prevention and Cure.**



ક્રિષ્ણ ભાર આનંદ

# ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૧૩૮૪૮ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ ખેલેરીયા તાવો

વિષય ડેફેન્સ : ૪૨૪૪ : ૬

“વૈદ્યકલ્પતરૂ” માસિકની ૩૩ મા વર્ષની લેટ.

# મેલેરીયા તાવો

તેનાં કારણો, અટકાવ અને દેશી તથા અંગ્રેજી ઉપાયો.

**Ague or Malarial Fevers**  
**Their Causes, Prevention and Cure.**

લેખક,

**વૈદ્ય જટાશંકર જેશંકર દવે ધ્રાંગધ્રાવાળા.**

ક્ષયરોગ, મેલેરીયા, જલ્મજ્વર, સંગ્રહણી, રકુ, કોલાઇટીઝ અથવા  
પરદેશનું પાણી લાગવાના વ્યાધિઓ, પુરુષત્વ સંરક્ષણ વિગેરે  
પુસ્તકોના કર્તા.

ઠ. ખેતવાડી મેઈનરોડ, સિંધીગઢી, વહોરાનો માળો-મુંબાઈ નં. ૪

અકાશક,

**વૈદ્ય રવિશંકર જટાશંકર ત્રિવેદી.**

તાંત્રી “વૈદ્યકલ્પતરૂ” ૭૪ રીંગરોડ, અમદાવાદ.

સંવત ૧૯૮૪ સને ૧૯૨૮ પ્રથમ આવૃત્તિ નકલ ૧૫૦૦

અમદાવાદ—ધી હાયમંડ ન્યુબિલિ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં  
પરીખ દેવીદાસ છગનલાલે છાપ્યું.

કિંમત બાર આના.

એચુ અથવા મેલેરીયા એ જો કે મુળમાં ઉચ્ચ પ્રદેશનો એક ખાસ વ્યાધિ છે પણ હાલમાં તે સમગ્ર દુનીયાનો એક બહુજ સાધારણ વ્યાધિ થઇ પડ્યો છે એટલે કે હાલમાં તે દુનીયાના દરેક ભાગમાં એછા વધતા પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે મનુષ્યોને જણાતા વ્યાધિઓમાં તાવ એ સૌથી મુખ્ય વ્યાધિ ગણાય છે અને તેમાં પણ આ પ્રકારનો એટલે કે એચુ અથવા મેલેરીયા તાવ એ સૌથી મુખ્ય છે. આ તાવ દર વર્ષે દરેકે દરેક મોટા શહેરોમાં તેમજ નાનામાં નાનાં ગામડાઓમાં એછા વધતા પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે. એટલુંજ નહીં પણ કોઇ કોઇ વાર તો તે એટલા બધા જોસથી ફાટી નીકળે છે કે કોઇપણ મનુષ્ય આ તાવના સપાટામાંથી બચવા પામતું નથી અને કેટલીક વાર તો ધરના બે ચાર મનુષ્યો તથા બાળબચ્ચાંઓ એકી સાથે આ તાવથી એવા તો પટકાઇ જાય છે કે કોઇ કોઇને પાણી પાવા અગર સારવાર કરવા બાકી રહેતું નથી અને કોઇ કોઇ વાર ધરના મનુષ્યો વારા ફરતી આ તાવથી એવા તો પીડાતા જોવામાં આવે છે કે ધરના મનુષ્યો ત્રાહી ત્રાહી પોકારી જાય છે.

ખીજું સાધારણ સ્વરૂપમાં આ તાવ જો કે ભયંકર દેખાતો નથી પણ જો તે સખત પ્રકારનો હોય, અગરતો લાંબો વખત ચાલુ રહેવા પામે તો ગંભીર નુકશાન થવાનો સંભવ છે. સાધારણ તાવથી જો કે મનુષ્યોને બહુ નુકશાન થતું જોવામાં આવતું નથી પણ જો આ તાવ લાંબો વખત ચાલુ રહેવા પામે અગર તો તેના વખતો વખત ઉથલાઓ મારી આવે તો શરીરની અંદરના અવયવો જેવા કે બરોળ, લીવર, આંતરડાં, મુત્રપીંડ તથા ફેફસાં વીગેરે એવા તો વિકૃતિ પામી આવે છે કે જેની અસરથી અસંખ્ય મનુષ્યો તેના પરિણામરૂપ થઇ આવતા વ્યાધિઓથી ગુજરી જાય છે અને લાંબો

મનુષ્યો રોગના ધર થઇ પડે છે. સામાન્ય રીતે ક્ષયરોગ જેવા મહાન વ્યાધિનું મુખ્ય કારણ કોઇ કોઇ વાર જીર્ણ મેક્ષેરીયાજ હોય છે. ન્યુરેસ્થેનીયા જેવા મહાન વ્યાધિ પણ કેટલીક વાર મેક્ષેરીયાની જીર્ણ વિકૃતિરૂપ હોય છે. દુષ્ટ પ્રકારનો પાંડુરોગ પણ ધણે ભાગે મેક્ષેરીયાનું પરિણામ હોય છે, અને દમ અગર શ્વાસ રોગ તેમજ મધુમેહ જેવા અસાધ્ય વ્યાધિઓ પણ કેટલીકવાર મેક્ષેરીયાના પરિણામ રૂપ હોય છે અને તેજ પ્રમાણે અસાધ્ય પ્રકારનો વૃષણનો રોગ orchitis એ પણ કેટલીકવાર મેક્ષેરીયાને લીધેજ હોય છે. તેમજ કીડની અગર ગુરદાના કેટલાક રોગો પણ મેક્ષેરીયાને અભારી હોય છે, એટલે ટુંકામાં કહેવાનું જે મેક્ષેરીયા તાવ એ કેટલાક મહાન વ્યાધિઓનું કારણરૂપ થઇ પડવા સંભવ છે, અને તેથી તે વિષેનું જ્ઞાન દરેક મનુષ્યોને થોડું ધણું પણ હોવાની જરૂર છે.

એકંદરે મેક્ષેરીયા એ એક સામાન્ય વ્યાધિ છે એટલે કે રાજ્યથી રાંક સુધી દરેક મનુષ્યોને એકસરખીરોતે લાગુપડી-આવવા સંભવ છે તેથી થોડો ધણો પ્રતિકાર દરેક મનુષ્યોએ જાણવાની જરૂર છે. આ પુસ્તકમાં મેક્ષેરીયા તાવના પ્રકારો, કારણો તથા તેની સામાન્ય ચિકિત્સા વગેરેનું જનસમાજને જાણવાજોગ વર્ણન વિગતવાર આપવામાં આવ્યું છે અને અમોને આશા છે કે જન-સમાજને આ પુસ્તક ઉપયોગી થઇ પડશે.

આ પુસ્તક માટે અનેક દેશી તેમજ અંગ્રેજી પુસ્તકોનો આધાર લીધો છે અને અમો તે સર્વેનો આભાર માનીએ છીએ.

તા. ૧૦-૨-૧૯૨૮ } વૈદ્ય જટાશંકર જેશંકર દવે ધ્રાંગધ્રાવાળા  
 ડૉ. સીંદ્ધી ગલી, ખેતવાડી મેઇનરોડ, વોરાનો માળો  
 મુંબઇ નં. ૪,

## અનુક્રમણિકા.

વિષય.	પૃષ્ઠ.
સામાન્ય હકીકત. ... ..	૧
અડધિતર થતા મેલેરીયા તાવોનો સામાન્ય ચિકિત્સાક્રમ. ...	૧૬
તાવમાં વપરાતા ક્વીનાઈનના ક્ષારો વિગેરે. ... ..	૨૭
ક્વીનાઈન આપવાના મુખ્ય પ્રકારો. ... ..	૩૦
ક્વીનાઈનના અતિયોગથી થતો ઓછો વધતો અંધાપો. ...	૪૩
મેલેરીયામાં વનસ્પતિજન્ય ઔષધ પ્રયોગો. ... ..	૪૮
રીમીટન્ટ એટલે સંતત જ્વરની ચિકિત્સા. ... ..	૬૧
સ્થાનિક ઉપદ્રવો શીવાયના સર્વાંગવ્યાપિ જ્વરો. ...	૭૫
જીર્ણ મેલેરીયાનાં લક્ષણો તથા ઉપદ્રવો. ... ..	૮૩
જીર્ણ મેલેરીયાનો રોગચિન્નિશ્ચય તથા પરિણામવિચાર. ...	૮૯
ગુપ્ત મેલેરીયા. ... ..	૯૧
પ્લેકવૉટર અથવા હેમોગ્લોબીન્યુરીક શીવર. ... ..	૯૨
કાલા-આઝાર અથવા પ્લેક શીવર. ... ..	૯૯
મેલેરીયા પછીનો ખોરાક. ... ..	૧૦૫
મેલેરીયા તાવના અટકાવ માટે યોગ્ય ઔષધ ... ..	૧૦૮
મેલેરીયા તાવ માટે કેટલાક ઉપયોગી ઔષધ પ્રયોગો. ...	૧૦૯

# Ague or Malarial Fevers

Its causes, prevention and Cure.

## મેલેરીયા તાવો

તેનાં કારણો, અટકાવ અને ઉપાયો.

સામાન્ય હકિકત—ઐગ્ય અથવા મેલેરીયા તાવથી દુનીયાનું કોઇ પણ મનુષ્ય ભાગ્યેજ અખણું હશે. એટલે કે દુનીયાના સર્વે ભાગમાં ઓછા વધતા પ્રમાણમાં તે જોવામાં આવે છે. મનુષ્યોને જણાતા વ્યાધિઓમાં તાવ એ સૌથી મુખ્ય છે અને તેમાં પણ આ પ્રકારનો એટલે કે ઐગ્ય અથવા મેલેરીયા તાવ એ સૌથી મુખ્ય છે. સાધારણ સ્વરૂપમાં મેલેરીયા તાવ જે કે લયંકર દેખાતો નથી પણ જે તે સખત પ્રકારનો હોય તેમજ તે લાંબો વખત ચાલુ રહેવા પામે તો બહુજ નુકશાન થવાનો સંભવ છે. સાધારણ પ્રકારના હલકા મેલેરીયા તાવથી જે કે શરૂઆતમાં મનુષ્યના શરીરને બહુ નુકશાન થતું જોવામાં આવતું નથી તો પણ વારંવાર અને લાંબા વખતના મેલેરીયા તાવના હુમલાથી મનુષ્યના શરીરની અંદરના ઉપયોગી અવયવો જેવા કે યકૃત, ખરોલ, ફેફસાં, મુત્રાશય, હોઝરી અને આંતરડાં વિગેરે એવા તો વિકૃતિ પામી આવે છે કે જેની સીધી અગર આડકતરી અસરથી બીજા અનેક વ્યાધિઓ ઉત્પન્ન થઇ અસંખ્ય મનુષ્યો દર વર્ષે ગુજરી જાય છે અને લાખો મનુષ્યો અનેક પ્રકારના નાના મોટા વ્યાધિઓના ભોગ થઇ પડે છે. ક્ષયરોગ જેવા મહાન વ્યાધિનું મુખ્ય કારણ કોઇ કોઈ વાર જીર્ણ મેલેરીયાજ હોય

છે. ન્યુરેસ્થેનીયા જેવો મહાન વાત રોગ પણ કેટલીકવાર મેલેરીયાની જીર્ણ વિકૃતિ રૂપ હોય છે. દુષ્ટ પ્રકારનો પાંકુરોગ, Pernicious anemia મોટા ભાગે મેલેરીયાનું જ પરિણામ હોય છે, અને ડાયા બીટસ મેલીટસ એટલે મધુ મેદ જેવા અસાધ્ય રોગનું મુખ્ય કારણ કેટલીક વાર જીર્ણ મેલેરીયા હોય છે અને તેથીજ ઠીડની અગર ચુરદાના કેટલાક રોગો પણ મેલેરીયાને જ આભારી હોય છે, એટલે ટુંકામાં કહેવાનું જે મેલેરીયા તાવ કેટલાક મહાન વ્યાધિઓનું કારણ રૂપ થઇ પડવા સંભવ છે અને તેથી મેલેરીયા તાવને એક સાધારણ વ્યાધિ નહીં ગણતાં જે તે વિષમરૂપ ધારણ કરે તો તેના આંપતા ઉપાયો લેવા જોઇએ અને તેમાં પણ તે જીર્ણરૂપ ધારણ કરે તો પછી જરા પણ વિલંબ નહીં કરતાં તેને નાણુદ કરવાને ખાસ ઉપાયો ચોજવા જોઇએ.

### Geographical distribution of Malaria-

**મેલેરીયા તાવના મુખ્ય સ્થળો**—મેલેરીયા તાવ જે કે ઉષ્ણ પ્રદેશનો એક ખાસ વ્યાધિ છે તો પણ હાલમાં દુનીયાના સર્વે ભાગમાં તે ઓછા વધતા પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે, અને ખાસ કરીને જે પ્રદેશોમાં વર્ષાદ બહુ પ્રમાણમાં પડતો હોય, તેમજ જે પ્રદેશોમાં ઝાડપાન તથા વનસ્પતિ પુષ્કળ પ્રમાણમાં પાકતી હોય તેમજ જે પ્રદેશો નીચાણમાં હોઇ વર્ષાદ વિગેરેનાં પાણી ઠેકાણે ઠેકાણે ભરાઇ રહેતાં હોય તેમજ જે પ્રદેશો સાધારણ રીતે હંમેશાં શરદી અને ભેજયુક્ત હોય તેમજ જે પ્રદેશોમાં હવા તથા ઋતુનો એકદમ ફેરફાર થતો હોય તેવા પ્રદેશોમાં મેલેરીયાનું જોર વિશેષ હોય છે. તેમજ સમુદ્ર તથા ગંગા અને ધરાવતી જેવી મોટી નદી-ચોનાં કંઠાળના પ્રદેશોમાં પણ મેલેરીયાનું જોર વિશેષ હોય છે.

**Season for Malaria=મેલેરીયા તાવની ખાસ ઋતુઓ**—મેલેરીયા તાવ જે કે દરેક ઋતુમાં એટલે કે બારે માસ લાગુ પડી આવવા સંભવ છે તો પણ ખાસ કરીને વર્ષા અને શરદ



ઋતુમાં તેમજ તે પછીનાં બે ત્રણ મહીના સુધીમાં એટલે કે ભાદ-  
રવાથી માગશ્વર મહીના સુધીમાં તે વધારે પ્રમાણમાં લાગુ પડી આવવા  
સંભવ છે. વર્ષા અને શરદ ઋતુઓ ખાસ કરીને રોગીષ્ટ ગણાય છે  
અને તેથી તે ઋતુઓ માટે વૈદકશાસ્ત્રમાં રોગાણાં શારદિ માતા  
એવાં વાક્યો કહેવામાં આવ્યાં છે. આ ઋતુઓમાં એક નહીં પણ  
અનેક કારણોથી મનુષ્યો મેલેરીયા તાવના સપાટામાં આવી જાય છે.  
બીજું આવા મેલેરીયા તાવે કે જેને દેશી વૈદકમાં વિષમજ્વર કહે-  
વામાં આવે છે તે જ્વરે સામાન્ય રીતે પિત્ત પ્રકોપથી થવા પામે  
છે એમ દેશી વૈદકશાસ્ત્રનો મત છે, અને પિત્તનો પ્રકોપ પણ સાધા-  
રણ રીતે કુદરતી રીતે આ ઋતુઓમાં જ થાય છે, અને તે કારણથી  
પણ આ ઋતુઓમાં મેલેરીયા તાવનું વિશેષ પ્રમાણ જોવામાં આવે  
છે, એટલે કે સાધારણ રીતે આ ઋતુઓ રોગીષ્ટ ગણાય છે; અને  
તે પ્રમાણે આ ઋતુઓમાં ખાસ કરીને મેલેરીયા તાવ મનુષ્યોને  
વધારે પ્રમાણમાં લાગુ પડે તે જોવામાં આવે છે. કોઇ કોઇ વાર  
મેલેરીયા તાવનું જોર સાધારણ હોઇ પથ્યમાં રહેનાર મનુષ્યો તાવથી  
મુક્ત રહેવા પામે છે, પણ કોઇ કોઇ વાર મેલેરીયાનું જોર એટલું  
બહુ વધુ જોવામાં આવે છે કે કોઇ પણ ધર મેલેરીયા તાવના દરદી  
વગરનું જોવામાં આવતું નથી એટલું જ નહીં પણ કેટલીકવાર તો  
ધરના બેચાર મનુષ્યો તથા બાળબચ્ચાંઓ એકી સાથે એવાં તો  
તાવથી પટકાઇ પડેલાં હોય છે કે કોઇ કોઇને પાણી પાવા અગર  
સારવાર કરવા બાકી રહેતું નથી અને કોઇ કોઇવાર વારાફરતી ધરના  
મનુષ્યો તાવથી સપડાઇ જતાં જોવામાં આવે છે જેથી ધરના  
વડીલો ત્રાહી ત્રાહી પોકારી જાય છે, એટલે ટુંકામાં કહેવાનું કે આ  
ઋતુઓમાં મેલેરીયાનું જોર વિશેષ હોય છે.

**Principal causes of malaria—મેલેરીયા તાવનાં મુખ્ય કારણો—**અધી જાતના તાવનાં જે સામાન્ય કારણો  
છે તે પણ મેલેરીયા તાવનાં મુખ્ય કારણો છે એટલે કે અતિશય

પ્રમાણમાં શરદી, તથા ગરમી, સુષ્કનો સખત તાપ, શરીરની નબળાઈ અયોગ્ય ખોરાક, મળાવરોધ, અજીર્ણ, ઉબગરો તથા આહાર વિહાર અને રહેણી કરણીનો હિન, મિથ્યા અને અતિયોગ એ સર્વે ખીજ બધી જાતના તાવના કારણોની પેઠે મેલેરીયા તાવનાં પણ કારણ છે. તે સિવાય પિત્ત પ્રકોપ પણ મેલેરીયા તાવનું એક મુખ્ય કારણ છે. દેશી વૈદકમાં મેલેરીયા તાવની વિષમજ્વરમાં ગણના કરવામાં આવી છે અને વિષમજ્વર ખાસ કરીને પિત્તના પ્રકોપને લીધેજ તેમજ પિત્ત પ્રકોપની ઋતુમાંજ એટલે વર્ષા અને શરદ ઋતુમાંજ વધારે જોવામાં આવે છે એટલે પિત્તપ્રકોપ પણ મેલેરીયા તાવનું એક મુખ્ય કારણ છે. તે સિવાય ચોમાસામાં નદી અને તળાવના પાલર અને અસ્વચ્છ પાણી પીવાથી નર્ચંબુ પાનં વર્ષાયામ્ તેમ જ શરદી અને ભેજ વીગેરેથી પણ મેલેરીયા તાવ લાગુ પડી આવે છે. તે સિવાય ચોમાસાનાં પાકેલાં તાજાં શાકભાજી વધારે પ્રમાણમાં વાપરવાથી પિત્તનો વધારો થવાથી પણ મેલેરીયા તાવ લાગુ પડી આવવાનો સંભવ છે.

**Exciting and principal direct cause of malaria—મેલેરીયા તાવનું ખાસ ઉત્પાદક અને સીધું કારણ—**ઉપર કહ્યા પ્રમાણે જે કે મેલેરીયા તાવના મુખ્ય કારણો છે તે પણ હાલની નવી શોધ પ્રમાણે તે સર્વે કારણો ઉપરાંત મેલેરીયા તાવનું મુખ્ય અને મોટામાં મોટું કારણ મેલેરીયા નામની ઝેરી હવા તથા તેમાં રહેતાં ઝેરી મચ્છરો કે જેના શરીરમાં મેલેરીયાના રોગજંતુઓ રહેલાં હોય છે તે મુખ્ય ઉત્પાદક કારણ છે એમ સર્વામાન્ય રીતે સિદ્ધ થયેલું છે એટલે કે ઉપર કહેલા દરેક જાતના તાવના સાધારણ કારણોમાં જ્યારે આ ખાસ કારણનો ઉમેરો થાય છે, ત્યારે એકદમ મેલેરીયા તાવ લાગુ પડી આવે છે અને તેથી મેલેરીયા નામની હવા, તેમાં રહેતા મચ્છરો તથા તેની અંદર રહેતાં રોગજંતુઓ વિષે થોડી ધણી હકીકત જાણવાની જરૂર છે.

સામાન્ય રીતે ચોમાસામાં બહુ વર્ષાદ પડવાને લીધે સર્વત્ર શરદી અને બેજ હોવાનો સંભવ છે, તેમજ ઠંડાણે ઠંડાણે ખાડા ખાખોચીયાંમાં તેમજ નાના નાના તળાવ અને તળાવડીયો વિગેરેમાં બંધેજ પાણી ભરાઇ રહેવાનો સંભવ છે. તે સિવાય જંગલો વિગેરેમાં તેમજ ઉપર કહેલ બંધેજ પાણીવાળા ખાડાખાખોચીયાં તથા તળાવડીયો વિગેરેમાં વનસ્પતિ કોહીને સડવા પામવાનો પણ સંભવ છે એટલે કે ચોમાસાં દરમીયાન તેમજ તે પછીના એ ત્રણ મહીનામાં ચારે તરફ શરદી અને બેજ તેમજ વનસ્પતિનો ચાલુ સડો રહેવાનો સંભવ છે.

ઉપર પ્રમાણે આ ઋતુઓમાં શરદી અને બેજ હજી ચાલુજ હોય છે તેમજ વનસ્પતિનું કહોવાણુ થઇ સડો ચાલુજ હોય છે તેવામાં ઋતુનો ફેરફાર થઇ આવી આસો અને કારતક માસમાં સખ્ત તાપ પડવો શરૂ થાય છે અને તેના પરિણામે ઉપર કહેલ શરદી અને બેજવાળી જગ્યાઓમાંથી તેમજ જંગલોમાંથી તેમજ બંધેજ પાણી ભરાઇ રહેલ ખાડાખાખોચીયાં વિગેરેમાં વનસ્પતિ-જન્ય કહોવાણુમાંથી મેલેરીયા નામની ઝેરી હવા પેદા થવા પામી ચારે તરફ ફેલાવો પામે છે અને મેલેરીયા તાવોનું કારણુ થઇ પડે છે.

હમણાં સુધી ઉપર કહેલી મેલેરીયા નામની હવા એજ માત્ર મેલેરીયા તાવનું કારણુ માનવામાં આવતું હતુ, પણ હમણાં હમણાંની નવી શોધ પ્રમાણે દરેક ચેપી રોગ પછી તે જવરયુક્ત હોય કે જવર વિનાનો હોય, પ્રાણુઘાતક ઝેરી હોય કે સામાન્ય પ્રકારનો હોય તો પણ તે દરેક રોગ અમુક અમુક જાતના સુક્ષ્મ ઝેરી રોગ જંતુઓથીજ થતા પામે છે એમ સર્વમાન્ય સિદ્ધ થયું છે અને તે પ્રમાણે મેલેરીયા તાવ પણ એક જાતના રોગ જંતુઓથીજ થાય છે એમ અનુભવપૂર્વક સિદ્ધ કરવામાં આવ્યું છે.

આ પ્રમાણે ચેપી રોગોનું મૂળ કારણુ જુદી જુદી જાતના રોગ જંતુઓ હોવાથી મેલેરીયા તાવના પણ રોગ જંતુઓ શોધી

કાઢવામાં આવ્યાં છે એટલુંજ નહીં પણ જુદી જુદી જાતના જે મેલેરીયા તાવો છે તે સર્વેનાં પણ ખાસ જુદા જુદા જંતુઓ છે એ પણ શોધી કાઢવામાં આવ્યું છે તેમજ તેના ચેપ લાગવાનો પ્રકાર કે જે ખીજા ચેપી રોગો કરતાં જુદીજ જાતનો છે તેનો પણ ખાસ નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે અને તે નીચે પ્રમાણે છે:—એટલે કે મેલેરીયાવાળા હવામાં મેલેરીયાના જંતુઓયુક્ત એનાશીલીસ નામનાં મચ્છરો વધારે પ્રમાણમાં હોય છે અને તે મચ્છરોના ડાંખ મારફતે મચ્છરોના શરીરમાં રહેલા મેલેરીયાના રોગજંતુઓ મનુષ્યોનાં લોહીમાં દાખલ થવા પામે છે અને લોહીમાં દાખલ થવા પછી તેની કેટલીક વૃદ્ધિ અને વિકૃતિ થવા પામી જંતુઓના પ્રકાર પ્રમાણે જુદી જુદી જાતના મેલેરીયા તાવો લાગુ પડી આવે છે.

**મેલેરીયા તાવનો ચેપ લાગવાનો પ્રકાર**—ખીજા બધા ચેપી રોગો જેવાકે ઇનફ્લ્યુએન્ઝા, ટાઇફોઇડજ્વર, કોલેરા, ન્યુમોનીયા તથા ક્ષયરોગ વિગેરેની પેઠે મેલેરીયાનો ચેપ સામાન્ય રીતે હવા, પાણી, ખોરાક તથા સ્પર્શથી, શ્વાસોશ્વાસ તથા મુખ માર્ગે તેમજ ખાલી સ્પર્શથી ત્વચા વાટે શરીરમાં દાખલ થતો નથી પણ તે એનાશીલીસ જાતના મચ્છરો કે જેના અંગમાં મેલેરીયાના જંતુઓ રહેલાં હોય છે તે મચ્છરોના ડાંખ મારફતે મનુષ્યોના લોહીમાં દાખલ થવા પામી મેલેરીયા તાવ ઉત્પન્ન થાય છે એમ અનુભવપૂર્વક સિદ્ધ થયું છે. આ પ્રમાણે હોવાથી તે વિષે થોડી ઘણી હકીકત જાણવી જોઈએ.

**મેલેરીયાનાં મચ્છરો**—મચ્છરો જે કે અનેક જાતનાં થાય છે તો પણ તે પૈકી એનાશીલીસ પ્રકારના મચ્છરો કે જેના પણ કેટલાક પેટા પ્રકારો છે તે મચ્છરો મેલેરીયા તાવના રોગજંતુઓનું મુળ છે એટલે કે તે મચ્છરોના શરીરમાં મેલેરીયાના રોગજંતુઓ પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે અને તે મચ્છરો મેલેરીયા વાળા હવામાં તેમજ મેલેરીયા યુક્ત સ્થળોમાં લાખોની સંખ્યામાં હોય છે અને

મચ્છરોનો કુદરતી સ્વભાવ મનુષ્યોને તેમજ જાનવરોને કરડવાનો હોવાથી તેના ડાંખ મારફતે મેલેરીયાના રોગજંતુઓ મનુષ્યોનાં લોહીમાં દાખલ થવા પામી મેલેરીયા તાવ ઉત્પન્ન કરે છે.

**મેલેરીયાના રોગજંતુઓ.**—મેલેરીયા તાવ જંતુજન્ય છે એટલે અમુક જાતનાં રોગજંતુઓ લોહીમાં દાખલ થવાથી થાય છે એવી પ્રથમ શોધ પ્રસિદ્ધ ફ્રેન્ચ દાકતર લેવેરને Laveran ઇ. સ. ૧૮૮૦ માં કરી હતી અને તેને બીજા ફ્રેન્ચ, ઇટેલીયન, ઇંગ્લીશ, અને અમેરીકન દાકતરોએ અનુમોદન આપ્યું હતું, ત્યાર બાદ લગભગ દશવર્ષ પછી પ્રસિદ્ધ દાકતર ગોબગીએ બારીક અનુભવના પરિણામે શોધ કરી બતાવ્યું જે મેલેરીયા તાવના જે રોગો, એકાંતરીઓ તથા ચોથીયો વિગેરે જે જુદા જુદા પ્રકારો છે તેમજ રીમીટન્ટ વીગેરે જે દુષ્ટ પ્રકારો છે તે જુદી જુદી જાતના રોગ જંતુઓથી થાય છે. તેમજ કેટલાક પ્રકારના તાવો મીશ્ર જંતુઓથી થાય છે.

મેલેરીયાના રોગજંતુઓની કેટલીક વિકૃતિ અને વૃદ્ધિ પ્રથમ મચ્છરના શરીરમાં થાય છે અને ત્યાર બાદ તે ડાંખ મારફતે મનુષ્યોના લોહીમાં ગયા બાદ બાકીની વિકૃતિ અને વૃદ્ધિ વિગેરે મનુષ્યોના લોહીમાં થાય છે.

મેલેરીયાના રોગજંતુઓની જાત પ્રમાણે કેટલાક જંતુઓની સંપૂર્ણ વૃદ્ધિ થયા બાદ જ્યારે તેઓ લોહીમાં એકદમ ઝડપથી ફરવામાં છે ત્યારે જંતુની જાત પ્રમાણે રોગો, એકાંતરીયો તથા ચોથીયો વિગેરે તાવો ભરાઈ આવે છે. જંતુઓ જ્યારે વધારે સખત પ્રકારનાં, ઝેરી અને મિશ્ર હોય છે ત્યારે મહા દુષ્ટ પ્રકારના રીમીટન્ટ વિગેરે મેલેરીયા તાવો લાગુ પડી આવે છે.

મેલેરીયા તાવની મચ્છરો તથા તેની વિકૃતિઓ વિષે વિદ્વાનોએ શોધખોળ પૂર્વક નિશ્ચય કર્યો છે પણ તે વિષય બહુ લાંબો હોવાથી તેમજ જનસમાજને બહુ ઉપયોગી તેમજ પસંદ પડે તેવા નહીં.

હોવાથી અમે અત્રે તેનું વીગતવાર વર્ણન આપતા નથી, પણ ઉપર પ્રમાણે સંક્ષિપ્તમાંજ વર્ણન આપી સંતોષ પામીએ છીએ.

### Forms and Varieties of Malarial fevers

મેલેરીયા તાવ અથવા વિષમજ્વરના પ્રકારો—મેલેરીયા તાવના જે કે અનેક પ્રકારો અને પેટા પ્રકારો છે તે પાંચ અંગ્રેજી વિદ્વાનોએ તેના જાણવા જેવા નીચે પ્રમાણે મુખ્ય પ્રકારો કહેલા છે:—

૧. Intermittent fevers—ઇન્ટરમીટન્ટ ફીવર્સ એટલે ચડ ઉતર થતા તાવો.

૨. Remittent fevers—રીમીટન્ટ ફીવર્સ એટલે એકવાર તાવ આવી તે તદ્દન નહીં ઉતરતાં માત્ર થોડા ઘણા કમિ જમ્મિ થયા કરી લાંબો વખત શરીરમાં બર્બા રહેતા તાવો.

૩. Pernicious malaral fevers=પર્નિશીઅસ મેલેરીયલ ફીવર્સ એટલે મહાદુષ્ટ પ્રકારના શરીરમાં કાયમ બર્બા રહેતા અને થોડાજ સમયમાં પ્રાણઘાતક નીવડતા તાવો.

૪. Larval, Latent or Masked Malaria fever=લાર્વલ અથવા લેટન્ટ મેલેરીયા તાવ એટલે ગુપ્ત પ્રકારનો મેલેરીયા તાવ

૫. Chronic Malaria=જર્ણી મેલેરીયા તાવ.

ઉપર પ્રમાણે વિદ્વાનોએ મેલેરીયા તાવના મુખ્ય પાંચ પ્રકારો કહેલા છે તે પૈકી પહેલો, બીજો અને પાંચમો એ ત્રણ મેલેરીયા તાવના પ્રકારો આપણા દેશમાં વધારે પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે. પર્નિશીઅસ મેલેરીયા તાવો ખાસ કરીને આફ્રીકા વગેરે દેશોમાં વધારે જણાય છે, અને ગુપ્ત મેલેરીયા તાવ એ સામાન્ય રીતે સખત મેલેરીયા યુક્ત પ્રદેશોમાં વધારે જોવામાં આવે છે.

આર્યવૈદક શાસ્ત્ર પ્રમાણે મેલેરીયા અથવા વિષમજ્વરના પ્રકારો—આર્યવૈદક એટલે દેશી વૈદક શાસ્ત્રમાં મેલેરીયા તાવના નીચે પ્રમાણે મુખ્ય પ્રકારો પાડેલા છે.

૧. સંતતજ્વર=Remittent fever
૨. સતત જ્વર. Double quotidian fever
૩. અન્યેદ્યુષ્ક જ્વર. Quotidian fever
૪. તૃતીયક જ્વર. Tertian fever
૫. ચાતુર્થીક જ્વર. quartan fever.

ઉપરના પાંચ પ્રકારના વિષમજ્વરો ઉપરાંત વિદ્વાનોએ વાત બલાસક, પ્રત્યેપક, શીત પૂર્વજ્વર, ઉષ્ણ પૂર્વજ્વર વિગેરે પ્રકારો પણ આર્યવેદોએ કહેલા છે, કે જે પૈકી કેટલાક તાવો પર્તીશીઅસ તાવોને મળતા આવતા હોય છે.

**Intermittent fevers**—ચડ ઉતર થતા મેલેરીયા તાવો—મેલેરીયા તાવોમાં ચડ ઉતર થતા તાવો સર્વેથી સાધારણ છે અને તેના વિદ્વાનોએ તાવ આવવાના ક્રમ પ્રમાણે મુખ્ય ત્રણ પ્રકારો કહ્યા છે. જેવા કે ૧ quotidian=કવોડીડીયન એટલે હમેશાં આવતો રોજીયો તાવ. ૨ ખીજે Tertian ટર્શીયન એટલે એક દીવસ રહીને ત્રીજે દીવસે આવતો એકાંતરીયો તાવ અને ૩. ત્રીજે Quartan એટલે વચમાં બે દીવસ રહીને ચોથે દીવસે આવતો ચોથીયો તાવ. ઉપર પ્રમાણે ચડ ઉતર થતા તાવોના મુખ્ય પ્રકારો છે અને તે પૈકી રોજીયો તાવ હમેશાં એક વખત નિયમિત રીતે અને નિયમિત વખતે આવી જાય છે, એકાંતરીયો તાવ ત્રીજે દીવસે નિયમિત રીતે અને નિયમિત વખતે આવે છે અને તેજ પ્રમાણે ચોથીયો તાવ પણ ચોથે દીવસે નિયમિત રીતે આવે છે.

ઉપર પ્રમાણે ઇન્ટરમીટન્ટ તાવના જો કે મુખ્ય ત્રણ પ્રકારો છે તોપણ તાવની સખ્તાઇ તથા વિષમતા પ્રમાણે વિદ્વાનોએ ઇન્ટર-મીટન્ટ તાવની મુખ્ય બે જાતો કરી છે એટલે કે ૧ Benign Intermittent fevers એટલે સાદા ઇન્ટરમીટન્ટ તાવો અને બીજા સખ્ત એટલે વધારે પ્રમાણમાં વિષયુક્ત સખ્ત પ્રકારના ઇન્ટરમીટન્ટ તાવો Malignant intermittent fevers.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે ઇન્ટરમીટન્ટ તાવની જે બે મુખ્ય જાતો કહી છે તેમાં ખાસ બીજો તફાવત નથી પણ તે પૈકીના મેલીઝન્ટ તાવો ખાસ પ્રકારના રોગ જંતુઓના યોગથી થતા હોવાને લીધે તેના લક્ષણો જરા વધારે સખ્ત જણાય છે. આ પ્રકારના તાવોનું વર્ણન વિદ્વાનો નીચે પ્રમાણે આપે છે:—

It is found that the fevers these parasites give rise to are apt to be very irregular in their course. The rigor stage is relatively less marked, the pyreodial stage is more prolonged and is often characterised by a tendency to adynamic conditions, vomiting, intestinal catarrh, pains in the limbs, anorexia, severe headache, depression. After the apparent recovery from the fever there is a great proneness to relapse at more or less definite intervals of from eight to fourteen days. Such fevers are accompanied by rapid destruction of corpuscles, and are usually followed by marked cachexia. At any time in their course pernicious symptoms of the gravest character may declare themselves.

**ભાવાર્થ—**જો કે બીનાઈન તેમજ મેલીઝન્ટ પ્રકારના તાવોમાં બહુ ફેરફાર હોતો નથી પણ મેલીઝન્ટ પ્રકારના તાવમાંના જંતુઓમાં થોડોક ફેરફાર હોવાથી એટલે કે તે વધારે વિષમય હોવાથી તે તાવમાં જે લક્ષણો જણાય છે તે વધારે સખ્ત સ્વરૂપમાં જણાય છે એટલે કે તાવ વધારે વખત રહે છે, તેમજ ઉલટી, માથાનો દુખાવો તથા પેટની બેચેની વીગેરે ઉપદ્રવો બહુ સખ્ત સ્વરૂપમાં જણાય છે. તેમજ આ તાવ ફરી ફરીને વખતો વખત ઉથલા મારી આવે છે.



તેમજ આ તાવમાંથી જીર્ણ મેક્સેરીયા લાગુ પડવાની તેમજ તેમાંથી દુષ્ટ પ્રકારના મેક્સેરીયા તાવો લાગુ પાડવાની વધારે ધારિત રહે છે.

**વિદ્વાનોએ તાવના આપેલાં કેટલાંક નામો—**સાધારણ રીતે ઉપર કહેલો રોજીયો, એકાંતરીયો તથા ચોથીયો તાવ તાવના વારાના દીવસે એક વખત આવવો જોઈએ પણ કેટલીકવાર તે તાવો એકજ દીવસમાં તેજ પ્રમાણે બે વખત આવી જાય છે એટલે કે એકજ દીવસે બે વખત ટાઢ અને તાવ આવે છે અને તે પ્રમાણે તેવા બે વખત આવતા તાવોને અનુક્રમે ડબલ ક્વોર્ટીટીયન, ડબલ-ટર્શન અને ડબલ ક્વોર્ટન તાવ કહેવામાં આવે છે. તે સિવાય એવા પણ કેસો જોવામાં આવે છે કે જેમાં બે દીવસ લગોલગ તાવ આવીને વચમાં એક દીવસ ઠીક રહે છે અને તે પ્રમાણે નિયમિત થયા કરે છે. આ સિવાય એવા પણ કેસો જોવામાં આવે છે કે જેમાં દર પાંચમે છઠ્ઠે, સાતમે દીવસે અને કેટલીકવાર ઠેઠ ત્રીસમે અગર ચાળીસમે દીવસે પણ નિયમિત તાવ આવી જાય છે.

આ સિવાય ઉપર કહેલો રોજીયો તથા એકાંતરીયો વીગેરે તાવો કેટલીક વાર તેના નિયમિત વારાના દીવસે જરા વહેલો આવી જાય છે. એટલે કે તાવ જે વખતે આવતો હોય તે કરતાં એક બે કલાક વહેલો આવી જાય છે. આવા તાવને જરા વહેલો આવતો તાવ Anticipate કહેવામાં આવે છે. તેજ પ્રમાણે કેટલાક તાવો દર વારાના દીવસે તેના નિયમિત વખત કરતાં એક બે કલાક મોડા આવવા માંડે છે. એટલે કે દરરોજ બાર વાગે આવતો હોય તે બદલાઈને બે અગર ત્રણ વાગે આવવા માંડે છે. અને તેવા તાવોને જરા મોડા આવતા તાવો Postpone કહેવામાં આવે છે.

ઉપર પ્રમાણે તાવના ક્રમ પ્રમાણે વિદ્વાનોએ નામો આપેલાં છે અને જો કે તે જાણવા બહુ જરૂરનાં નથી તો પણ સામાન્ય જાણ માટે તે અત્રે જણાવેલ છે.

ઉપર કહેલા રાજ્યો, એકાંતરીયો તથા ચોથીઓ વીગેરે તાવો જો કે એકજ જાતના કારણથી થવા પામે છે, તેમજ તેનાં લક્ષણો પણ એકજ સરખાં છે તે છતાં તેઓ જુદા જુદા વખતે આવે છે તે કોઈ પણ જાતના ખાસ કારણથી હોવું જોઈએ એમ સહજ સમજાય છે અને તેથી વિદ્વાનોએ તે વિષે ખાસ શોધ કરી નીચે પ્રમાણે નિશ્ચય કર્યો છે:—એટલે કે ઉપર કહેલા રાજ્યો, એકાંતરીયો તથા ચોથીયો તાવ એકજ પ્રકારના જંતુઓથી પેદા થાય છે તોપણ તે જંતુઓની જાતમાં કેટલીક જુદી જુદી વિલક્ષણતા હોય છે તેમજ તેમની વૃદ્ધિ થવાના વખતમાં પણ કેટલોક ફેરફાર હોય છે એટલે કે રાજ્યો તાવના જંતુઓ ચોવીશ કલાકમાં, એકાંતરીયા તાવના જંતુઓ અડતાળીશ કલાકમાં અને ચોથીયા તાવના જંતુઓ બોહોતેર કલાકમાં વિકૃતિ પામી આવી વૃદ્ધિ થવા પામે છે અને જ્યારે તેઓની તે પ્રમાણે વૃદ્ધિ થઈ આવી એકદમ જોરથી લોહીમાં ફરવા માંડે છે ત્યારે તે જાતનો તાવ દરદીને લાગુ પડી આવે છે.

રાજ્યો, એકાંતરીયો તથા ચોથીયા તાવના સામાન્ય લક્ષણો તથા સામાન્ય ક્રમ—ઇન્ટરમીટન્ટ એટલે ચડ ઉતર થતા રાજ્યો, એકાંતરીયા તથા ચોથીયા તાવનાં લક્ષણો લગભગ સરખાંજ છે પણ માત્ર તે પૈકી રાજ્યો તાવ હમેશાં આવે છે, એકાંતરીયો તાવ ત્રીજે દિવસે આવે છે અને ચોથીયો તાવ ચોથે દિવસે આવે છે અને તેથી તે દરેક તાવોનું જુદું જુદું વર્ણન અત્રે આપવાની જરૂર નથી પણ તે સર્વેના સામાન્ય લક્ષણો તથા તેનો સામાન્ય ક્રમ નીચે પ્રમાણે આપીએ છીએ તે ઉપરથી તે સર્વેની હકીકત જાણી લેવી.

ઉપરના ત્રણ જાતના તાવો પૈકી એકાંતરીયો તાવ સર્વેથી મુખ્ય અને સાધારણ છે અને મોટા ભાગે લોકોને આ જાતનો તાવ વધારે આવે છે. ખીજું આ તાવ પૈકી રાજ્યો તાવ કોષ્ઠક વખત જ જોવામાં આવે છે, તેજ પ્રમાણે ચોથીયો તાવ પણ ઘણો જુજ

હોય છે, પણ ચોથીયો તાવ વધારે લાંબો વખત ચાલે છે અને તેના માટે બહુ લાંબો વખત દવા લેવાની જરૂર પડે છે. કોષ કોષ વખત તો એક બે વરસ સુધી પણ ચોથીયો તાવ લાંબાય છે અને તેથી જો લાંબો વખત દવા લેવાય તોજ આ જાતનો તાવ દૂર થઈ શકે છે. બીજું ચોથીયો તાવ જો કે બહુ લાંબો વખત ચાલે છે તો પણ તેનાથી બીજી વિકૃતિ જલ્દીથી લાગુ પડતી નથી પણ જો એકાંતરીયો અગર રોજીયો તાવ તે પ્રમાણે લાંબો વખત ચાલે તો તેમાંથી એકદમ જીર્ણ મેલેરીયા તેમજ દુષ્ટ પ્રકારના ઝેરી મેલેરીયા તાવો લાગુ પડી આવવાની ધાર્તિ રહે છે.

### Premonitory symptoms of malaria—

મેલેરીયા અથવા વિષય જવરના પૂર્વ રૂપ—જે મનુષ્યને મેલેરીયા તાવ આવવાનો હોય તેને થોડા વખત આગળથી પુર્વરૂપ તરીકે કેટલાંક લક્ષણો જણાય છે એટલે તાવ આવ્યા અગાઉ એકાદ દીવસ પહેલાં દરદીને નબળાઈ, સુસ્તી, ખેંચેની, અંગમાં ત્રાડ અગર કળતર તથા ગાત્રની શિથિલતા વિગેરે જણાય છે તેમજ હસ્તની કબજીયત જેવું પણ જણાય છે અને પોતાને તાવ આવશે એવો દરદીને ભાસ થાય છે.

### Symptoms--લક્ષણો--ચડ ઉતર થતા મેલેરીયા તાવનાં

લક્ષણો પરત્વે તેના મુખ્ય ત્રણ દરજ્જા Stages પાડેલા છે અને તેનાથી ભાગ્યે કોષકજ મનુષ્ય અગણ્ય હશે. પ્રથમ શરૂઆતમાં ટાઢ આવીને તાવ શરૂ થાય છે અને તેને cold stage એટલે ટાઢનો પહેલો દરજ્જો કહેવામાં આવે છે. થોડો ધણો વખત ટાઢ રહ્યા બાદ દરદીના અંગમાં સખ્ત તાવ ભરાઈ આવે છે અને તાવના બીજા ઉપદ્રવો જેવા કે માથાનો દુઃખાવો, ખેંચેની, ઉલટી, દાહ, તૃષ્ણા તથા મગજનો ભ્રમ વિગેરે જણાઈ આવે છે અને તેને Hot stage એટલે ગરમીનો બીજો દરજ્જો ગણવામાં આવે છે. સારમાદ ધથી દસ કલાક અગર તેથી રહેજ વધારે ઘટારે વખત તાવ રહ્યા બાદ

દરદીને પસીનો વળવા માંડે છે અને તાવ કમી થવા માંડે છે અને થોડા વખતમાં એકદમ પસીનો વળી આવી તાવ ઉતરી જાય છે અને તેને પસીનાનો ત્રીજો દરજ્જો Sweating stage કહેવામાં આવે છે. આ પ્રમાણે ચડ ઉતર થતા તમામ જાતના તાવોમાં થાય છે. ફેર માત્ર એટલોજ કે રોજીયા તાવમાં હમેશાં આ પ્રમાણે થાય છે, એકાંતરીયામાં ત્રીજો દીવસે થાય છે અને ચોથીયા તાવમાં ચોથો દીવસે આ પ્રમાણે થાય છે અને વચગાળાના વખતમાં દરદીને તદ્દન આરામ જેવું જણાય છે.

**General course of a typical case of intermittent fever—ઈન્ટરમીટન્ટ તાવનો સામાન્ય ક્રમ**  
તાવના ઉપર કરેલા પૂર્વરૂપનાં લક્ષણો એકાદ દીવસ અગર થોડાવણા કલાક જણાયા બાદ દરદીને એકાએક તાવ ચડી આવે છે એટલે કે આ જાતના તાવો ધણું કરીને તાદ્દથીજ શરૂ થાય છે. ટાઢ કોષ્ટને સાધારણ હોય છે ને કોષ્ટને સખત ટાઢ હોય છે. ટાઢના લીધે દરદીનું આખું શરીર ધ્રુજે છે, દરદીના દાંત કકડતા હોય છે અને ગમે તેટલું દરદીને ઓઢાડવામાં આવે તો પણ ટાઢ કમિ થતી નથી. ટાઢની સ્થિતિમાં દરદીના હાથ પગ થંડા લાગે છે. ટાઢના લીધે દરદી બહુજ ત્રાસી ઉઠે છે અને તેના ગાત્રો ઢીલાં થઈ જાય છે.

ઉપર પ્રમાણે થોડો ધણો વખત એટલે આશરે અર્ધાથી બે કલાક સુધી ટાઢ શરીરમાં રહ્યા બાદ દરદીના અંગમાં એકદમ તાવ ભરાઈ આવે છે. કોષ્ટ કોષ્ટને તાવ સાધારણ હોય છે પણ મોટા ભાગે તાવ સખત હોય છે અને તે કેટલીકવાર ૧૦૩ થી તે ૧૦૫ ડીગ્રી જેટલો થઈ જાય છે. તાવના વખતમાં દરદીના ચહેરા પર અને આંખમાં લાલાશ આવી જાય છે. ચામડીનો રંગ બદલાઈ જાય છે, નાડી જલ્દી ચાલે છે અને શ્વાસ પણ જરા જોરથી ચાલે છે અને દરદી હાંફતો જણાય છે. દરદીની જીભ પર સફેદ છારી બાઝી આવે છે, પીશાબ પણ બહુ કમિ અને રતાશ પડતા રંગનો ઉતરે છે અને દસ્તની કમ-જીયાત જણાય છે.

ખીજી આ તાવ દરમીયાન દરદીને પાણીની તૃપા બહુ લાગે છે અને દરદી વખતો વખત ઠંડું પાણી માંગ્યા કરે છે. તે સિવાય આ તાવમાં દરદીને માથાનો દુખાવો સખત જણાય છે અને દરદીનું માથું ફાટ ફાટ થઇ આવે છે અને ગમે તેટલું દબાવવા છતાં તેમજ બહાર લગાડવાના યોગ્ય ઉપચારો કર્યા છતાં પણ શાંત પડતું નથી.

ઉલટી એ મલેરીયા તાવનું એક ખાસ ત્રાસદાયક ચિન્હ છે. કોઇ કોઇને ઉલટી સાધારણ હોય છે પણ કોઇ કોઇને તો ઉલટી એવી તો સખત હોય છે કે પેટમાં પાણી સરખું પણ ટકતું નથી અને દરદીના આંતરડાં અને આખું શરીર વલોવાઇ જાય છે.

ઉપર પ્રમાણેનાં ચિન્હો છથી દસ કલાક રહ્યા બાદ દરદીને પસીનો વળવા માંડે છે અને તાવ કમિ થતો આવે છે. પસીનો પ્રથમ ચહેરા અને ગરદન પર વળવા માંડે છે અને થોડા વખતમાં આખા શરીરે પસીનો વળી આવી તાવ ઊતરી જાય છે. પસીનો વળવાની સાથે માથાનો દુખાવો પણ કમી થાય છે. શરીરની ગરમી ઘટી (નિરમલ) થઇ જાય છે. નાડી તથા શ્વાસ નિયમિત થઇ જાય છે, ઉલટી અને તૃપા શાંત પડે છે અને તાવના બધા ચિન્હો શાંત પડી જઇ દરદી તાવથી મુક્ત થઇ જાય છે, અને ફરીથી જે જાતનો તાવ હોય તે પ્રમાણે મુદતે પાછો નિયમિત આવી ઉભો રહે છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે મલેરીયા તાવના સામાન્ય લક્ષણો છે પણ તે બધાં લક્ષણો એકસરખી રીતે બધા દરદીને જણાવાંજ નોંધએ એવો કાંઇ નિયમ નથી એટલે કે કોઇને ટાઢ વધારે આવે છે અને વધારે વખત રહે છે, તેવીજ રીતે કોઇને તાવ વધારે સખત હોય છે તેમ વધારે વખત પણ રહે છે. તેથી ઉલટું કોઇને ટાઢ સાધારણ અગર જુજ જેવી જણાય છે અને તાવ ભરાઇ આવે છે. કેટલાકને પસીનો બહુ વળે છે જ્યારે કોઇ કોઇને સાધારણ પસીનો વળીને તાવ કમિ થઇ જાય છે. કેટલાકને પસીનો વળ્યાજ કરે છે જ્યારે કેટલાકને પસીનો વળ્યા સિવાય પણ તાવ કમિ થઇ જાય છે.

સાધારણ રીતે જોને ટાઢ સખત હોય તેને તાવ સાધારણ જણાય છે અને ટાઢ કમિ હોય તેને તાવ સખત જણાય છે. આ પ્રમાણેની અનિયમીતતા કોઈ કોઈ કેસોમાં જણાય છે.

બચ્ચાંની બાબતમાં આ તાવનાં ચિન્હો અનિયમિત હોય છે, બચ્ચાંને ધણું કરીને ટાઢ કમિ હોય છે, તેમજ તાવ પણ શરીરમાં થોડો વખત રહે છે. બચ્ચાંને ટાઢની સ્થિતિમાં કોઈ કોઈવાર આંચકી જેવું જણાઈ આવે છે.

## Outlines of treatment of intermittent fevers.

અડઉતર થતા મેલેરીયા તાવોનો સામાન્ય ચિકિત્સા ક્રમ.

Treatment during the fever Paroxysm.

શરીરમાં તાવ ભર્યો હોય ત્યારે લેવાના સામાન્ય ઉપાયો.

આ તાવની શરૂઆત ધણું કરીને ટાઢથી શરૂ થાય છે એટલે કે દરદીને નિયમ તરીકે આવા તાવો ઓછા વધતા પ્રમાણમાં ટાઢથીજ શરૂ થાય છે. તાઢ એ તાવનું એક મુખ્ય ચિન્હ છે અને શરૂઆતમાં દરદીને ધણેજ ત્રાસ આપે છે, પણ આવા તાવોની આવતી ટાઢ અટકાવવા માટે કોઈ અકસીર ઉપાય હજી સુધી હાથ લાગ્યો નથી. એટલે કે એક વખત શરીરમાં ટાઢની ચમકારી શરૂ થયા બાદ પછી તે ટાઢ કોઈપણ ઉપાયોથી અટકતી નથી, માટે તેને માટે ફાંફાં નહીં મારતાં દરદીને ટાઢ આવતી જોવામાં આવે કે તરતજ દરદીને પથારીમાં સુવારી દઈ તેને પુષ્કળ ગરમ કપડાં ઓઢાડવાં, ગરમ ચા પાવો, તથા હાથ પગને ગરમ પાણીની બાટણીનો શેક વિગેરે ઉપજી

ઉપચારો કરવા અગર તો દરદીની પથારી પાસે સગડીને તાપ કરવો અને ગમે તે રીતે ટાઢ કમિ થાય તેવા ઉપાયો કામે લગાડવા.

થોડો ઘણો વખત ટાઢ રહી પછી તરત દરદીના અંગમાં તાવ ભરાઈ આવે છે. ગરમ તાવ ચડી આવે ત્યારે શરીરપર જે ગરમ કપડાં વધારે પ્રમાણમાં હોય તે થોડાં કમિ કરી નાંખવાં અને દરદીને ગરમી અને બેચેની હોય તેમાં રાહાત મળે તેમ કરવું, તે સાથે એટલું પણ યાદ રાખવું કે અંધાં કપડાં કાઢી નાંખવાં નહીં, કારણ કે લુગડાંથી ગરમાવો રહી બાકી થઈ પરસેવો જલદી આવે છે અને તાવ ઉતારવામાં મદદ કરે છે, તેમજ કુદરતી પસીના વળતો હોય તે વખતે લુગડાંની ગેરહાજરીથી દરદીને ઠંડો પવન લાગી આવી નુકશાન કરે છે, માટે બહુ બારે અને વધારે પડતાંજ કપડાં માત્ર કાઢી નાંખવાં.

આ તાવમાં દરદીને પાણીની તૃષા બહુ લાગે છે માટે તાવની વખતે તૃષા શાંત કરવા થોડો બરફ અગર બરફ નાખેલું પાણી થોડું થોડું આપવું, અગરતો ઉકાળેલું પાણી ઠંડું કરીને આપવું, ઉકાળીને ઠંડું કરેલું પાણી સર્વેથી શ્રેષ્ઠ છે. તે સિવાય નીચે લખેલું ધાણા, દ્રાક્ષ તથા ખડસલીયાનું દીમ અગર શરબત ઠંડા પાણી સાથે મેળવીને આપવું.

તૃષા ઉપરાંત આ તાવમાં ઉલટીનું જેર વિશેષ હોય છે અને પિત્તની બહુ ઉલટી થાય છે. બહુ ઉલટી થતી હોય તો પ્રથમ તેને રોકવી નહીં પણ થવા દેવી એટલુંજ નહીં પણ ગરમ પાણી વિગેરે પાઈને ખુલાસાથી ઉલટી થાય તેમ કરવું. ખુલાસાથી ઉલટી થવાથી પિત્તનો ભાગ કમિ થઈ દરદીને સારું થશે અને અંદરની અકળામણ અગર મુંઝવણ થતી હશે તે બંધ થશે, પણ જે બહુ ઉલટી થતી હોય તો પછી બરફ, સોડાવોટર, લેમોનેડ તેમજ લીંબુ અગર દાડમનું શરબત થોડા પાણી સાથે મેળવીને આપવું. અગર તો કાળી દ્રાક્ષ ધાણા અને ખડસલીયો એ ત્રણે દવાઓ સમભાગે પાણી સાથે ઝીણું

વાટી અગર તો ઠંડા પાણીમાં થોડો વખત પકાળી રાખીને પછી ખૂબ મસળીને તે પાણી ગાળી નાખવું અને તેમાંથી થોડું થોડું ઘડીએ ઘડીએ આપ્યા કરવું. અગર તો તે ત્રણે દવાનું મંયુક્ત શરબત પાણીમાં નાંખી આપવું. તેનાથી ઉલટી કમી થશે, પાણીની તૃષા શાંત પડશે; તથા પેસાળ પણ સાફ કિતરશે અને તે સાથે થોડો થોડો પસીનો આવવા લાગી તાવ પણ કમી થવા માંડશે. કેટલીકવાર બહુ ઉલટી થતી હોય ત્યારે પેટ પર હોજરીના ભાગમાં રાખતું પ્લાસ્ટર મારવાથી પણ ઉલટી શાંત થઇ જાય છે.

ખીજું મેક્સેરીયા તાવમાં દરદીને માથાનો દુઃખાવો બહુજ જણાય છે અને તેથી માથાનો દુખાવો કમિ થવા માટે તેમજ મગજ પર તાવની ગરમી ચડી નહીં જાય તેટલા માટે માથા પર ઠંડા ઉપચાર કરવાની જરૂર છે, અને તેટલા માટે માથા ઉપર, કપાળે તથા લમણા ઉપર બરફની કાથળી અગર તો લુગડાના કકડામાં બરફ નાંખીને ફેરવ્યા કરવો અગર તો ઠંડા પાણીમાં બરફ નાંખી અગર તો માટલીનાંજ ઠંડા પાણીમાં કપડાંનો કકડો બોળી માથા પર મૂકવો અને તે ઉપર ઠંડું પાણી સીંચ્યા કરવું, અગર તો ચુકાચજળ અગર કોલન વૉટર વિગેરે ઠંડા પાણીમાં થોડા થોડા નાંખી તેનાં પોતાં માથે મૂકવાં, અગર તો ઠંડા પાણીમાં નવસાર, સુરોખાર અને નીમક વિગેરે થોડાં થોડાં નાંખી તેના પોતાં મૂકવાં.

તાવમાં માથા પર ઉપર પ્રમાણે ઠંડા ઉપચાર કરવાથી મગજ પર તાવની ગરમી ચડતી નથી અને દરદી હુશીઆરીમાં રહે છે, અને તાવ પણ થોડો ઘણો કમિ થાય છે તેમજ માથાનો સખત દુખાવો હોય તે કમિ થાય છે. જો કે થોડો થોડો માથાનો દુઃખાવો તો તાવની અસર હોય ત્યાં સુધી રહે છે.

ખીજું આવા તાવો થોડો ઘણો વખત શરીરમાં રહી પછી પસીનો વળી કિતરી જાય છે. કુદરતી રીતે દવા આપો અગર ન આપો તો પણ પસીનો વળતો હોય ત્યારે પુરતી કાળજી રાખવાની.



છે એટલે કે પસીનો વળતી વખતે શરદી અગર ઠંડો પવન શરીર પર ન લાગે તેનો ખ્યાલ રાખવાનો છે, અને નહીં તો નુકશાન થવા સંભવ છે. તેમજ પસીનો વળતો હોય તે વખતે એક કેરા કપડાંથી અગર ટુવાલથી શરીર કાઠું કરતા રહેવું અને બહુ પસીનાથી અંદરનું કપડું બીજાનું ગયું હોય તો તે બદલી નાખવું અને બીજું નવું પહેરી લેવું.

**Medical treatment of malarial fevers-મેલેરીયા તાવના ઔષધોપચાર**—મેલેરીયા તાવની દવાના મુખ્ય ત્રણ પ્રકાર છે. એટલે કે પહેલો પ્રકાર શરીરમાં તાવ હોય ત્યારે પરસેવો વળી તાવ ઉતરવાનો અગર કમિ કરવાનો પ્રકાર, બીજો તાવ ઉતરી ગયા પછી ફરીથી તાવ આવે નહીં તેમ તાવને અટકાવવાનો બીજો પ્રકાર અને ત્રીજો તાવ રોક્યા પછી શરીરમાં શક્તિ આવે અને ફરીથી તાવ ઉથલો ન મારે તેવી દવાઓનો ઉપયોગ કરવો તે ત્રીજો પ્રકાર.

**Treatment during fever.**—શરીરમાં તાવ ભર્યો હોય ત્યારે આપવાનાં ઉપયોગી ઔષધો:—આ પ્રકારમાં દર-દીનાં શરીરમાં તાવ ભર્યો હોય તેને આસ્તે આસ્તે પસીનો આવી તાવ અને તેના બીજા ઉપદ્રવો કમિ થાય તેમ કરવાનું હોય છે એટલે કે પસીનો લાવે તેવી તેમજ તૃષા, ઉલટી અને માથાનો દુખાવો કમિ થાય તેવી તેમજ પેસાગ અને દસ્તનો ખુલાસો રહે તેવી દવાનો યોગ કરવો જોઈએ, અને તેને માટે ઉપર કહેલા ધાણા દ્રાક્ષ અને ખડસલીયાનું હીમ અગર શરબત બહુજ ઉત્તમ છે. એકલો ખડસલીયોજ તાવ ઉતારવામાં તેમજ પિત્તનું શમન કરી ઉલટી, માથાનો દુઃખાવો તથા દાહ અને તૃષા વિગેરે શાંત કરે તેવાં છે તો પછી ધાણા અને દ્રાક્ષના યોગમાં તે આપવાથી તાવના તમામ ઉપ-દ્રવો શાંત કરે તેમાં નવામ જોવું નથી. એટલે તે તાવના તમામ ઉપદ્રવો થોડા ધણા અવશ્ય શાંત કરે છે અને દરદીની બેચેનીમાં

રાહાત આપે છે અને એક ઉત્તમ ડાયાફોરેટીક મિક્ષચરનું કામ કરે છે.

ઉપર કહેલ ધાણા વિગેરેના હીમ સિવાય તાવ હોય ત્યારે દાક્તર લોકો તાવ ઉતરવા માટે ડાયાફોરેટીક મિક્ષચર વાપરે છે કે જે એક ઉત્તમ ઔષધ પ્રયોગ છે. ડાયાફોરેટીક મિક્ષચર બે ચાર જાતનાં થાય છે પણ તે સર્વેમાં આવતાં ઔષધો લગભગ સરખા ગુણવાળાં હોય છે. નીચેના ડાયાફોરેટીક મીક્ષચરો સાધારણ રીતે તાવની સ્થિતિમાં વાપરવા યોગ્ય છે:—

### Diaphoretic Mixture.

Liq ammonii acetat 1 oz.  
Spt Aether nitrosi 60 ms.  
Aqua Camphor 4 oz.  
Dose— $\frac{1}{4}$  part every three  
or four hours during fever.

Liq ammonii acetat 1 oz.  
Spt aether nitrosi 40 ms.  
Potash nitras 20 grs.  
Aqua camphor 4 oz.  
Dose— $\frac{1}{4}$  part every three  
or four hours during fever.

Liq ammonii acetat 1 oz.  
Spt aether nitrosi 60 ms.  
Potash acetat 40 grs.  
Syrup 4 drs.  
Aqua 4 oz.

ઉપયોગી ડાયાફોરેટીક મિક્ષચરો.  
લીકર એમોની એસીટસ ૧ ઑંસ  
સ્પીરીટ ઇથર નાઇટ્રોસી ૬૦ ટીપાં  
એકવા કેમ્ફર ૪ ઑંસ  
સર્વે દવાઓ મીશ્ર કરી તેમાંથી  
ચોથો ભાગ તાવ હોય ત્યાં સુધી  
દર ત્રણ અગર ચાર કલાકે લેવો.  
લીકર એમોની એસીટસ ૧ ઑંસ  
સ્પીરીટ ઇથર નાઇટ્રોસી ૪૦ ટીપાં  
પોટાશ નાઇટ્રસ ૨૦ ગ્રેન  
એકવા કેમ્ફર ૪ ઑંસ  
સર્વે દવાઓ લિશ્ર કરી ચોથો ભાગ  
તાવ હોય ત્યાં સુધી દર ત્રણ અગર  
ચાર કલાકે લેવી.

લીકર એમોની એસીટસ ૧ ઑંસ  
સ્પીરીટ ઇથર નાઇટ્રોસી ૬૦ ટીપાં  
પોટેસ એસીટસ ૪૦ ગ્રેન  
સીરપ ૪ દ્રામ  
એકવા ૪ ઑંસ

Dose  $\frac{1}{4}$  part every three  
or four hours during fever.

Liq ammonii acetis 1 oz.

Spt aether nitrosi 60 ms.

Tin aconite 4 ms.

Tin Chloroform co 20 ms.

Aqua camphor 4 oz.

Dose  $\frac{1}{4}$  part every three  
or four hours during fever.

સર્વે દવાઓ મિશ્ર કરી તેમાંથી  
ચોથો ભાગ તાવ હોય ત્યારે દર  
ત્રણ ચાર કલાકે લેવી.

લીકર એમોની એસીટસ ૧ ઓંસ  
સ્પીરીટ ઇથર નાયટ્રોસી ૬૦ ટીપાં

ટીંકચર એકોનાઈટ ચાર ટીપાં

ટીંકચર ક્લોરોફોર્મ કો ૨૦ ટીપાં

એકવા કેમ્ફર ૪ ઓંસ

મિશ્ર કરી તેમાંથી ચોથો ભાગ  
દર ત્રણ અગર ચાર કલાકે તાવ  
હોય ત્યાં સુધી આપવો.

ઉપરના ડાયાફોરેટીક મિક્ષચરો પૈકી એકાદ મિક્ષચર પસંદ  
કરી તાવની સ્થિતિમાં દરદીને દર ત્રણ અગર ચાર ચાર કલાકે એક  
એક ભાગ આપવો અને તાવ તદ્દન ઉતરી જાય એટલે બંધ કરવો.

ઉપરના ડાયાફોરેટીક મિક્ષચરો શીવાય અંગ્રેજી દવામાં એન્ટી-  
ફેબ્રીન, એન્ટીપાઈરીન, પીરેમીડોન અને પ્રીનાસીડીન તથા તેને મળતી  
અનેક દવાઓ તાવ ઉતરવા માટે વપરાય છે અને તે સખતમાં  
સખત તાવને તાબડોતોબ ઉતારી નાખે છે. પણ તે દવાઓના ઉત્તમ  
જ્વરદન ગુણની સાથે એક મોટો દુર્ગુણ એ છે કે તેઓ સધળા  
હૃદયને નબળું કરનારી દવાઓ છે અને તેથી હાલમાં વિદ્વાન દકતરો  
તે ખાસ જરૂર સિવાય વાપરતા નથી એટલે તાવ બહુજ સખત હોય  
અને તાવને એકદમ ઉતારવાની ખાસ જરૂર હોય ત્યારેજ ઉપયોગમાં  
લે છે. ખીન્નું સાધારણ પ્રકારના મેલેરીયા તાવો જેવા કે રોજીયો,  
એકાંતરીયો, અને ચોથીયો વિગેરે તાવો દવા આપો અગર ન આપો  
તોપણ ગમે તેવા સખત પ્રમાણમાં આવ્યા છતાં પણ અમુક વખત  
રહી પાછા પોતાની મેળે ઉતરી જાય છે એટલે તેની સખત દવાઓ-  
ની જરૂરીયાત રહેતી નથી અને તેથી તેવી દવાઓ ખાસ જરૂરીયાત

સિવાય વાપરવી નહીં, પણ માત્ર રીમીટન્ટ પ્રકારનો તાવ હોય અગર તો લાંબો વખત જારી રહેતો ઝેરી તાવ હોય ત્યારેજ વાપરવી અને ત્યારે પણ હૃદયની સ્થિતિનો ખ્યાલ રાખીને તેમજ હૃદયને મજબુત રાખે તેવી દવાના યોગથી વાપરવી.

**Treatment during intermissions**—એકવાર તાવ આવીને ઉતરી ગયા પછી ફરીથી તે તાવ આવતો અટકાવવા માટે વચગાળાના વખતમાં લેવાના ઉપાયો:—ઉપર પ્રમાણે ડાયોફેરેન્ટીક મિક્ષચરો વિગેરે ઔષધોપચારથી અગર તો પોતાની મેળે તાવ ઉતરી ગયા પછી ફરીથી તે તાવ ચડી આવતો અટકાવવા માટે ખાસ ઔષધોપચારની જરૂર છે. શરીરમાં આવેલો સાધારણ મેલેરીયા તાવ દવા આપો અગર ન આપો તો પણ અમુક વખતે તે તાવ પોતાની મેળે ઉતરી જાય છે, પણ યોગ્ય ઔષધોપચાર વિના આવતો તાવ અટકતો નથી અને તેથી આવતો તાવ અટકાવવા માટે ખાસ ઔષધની જરૂર રહે છે.

તાવને અટકાવવા માટે દેશી વૈદકમાં તેમજ અંગ્રેજી વૈદકશાસ્ત્રમાં અનેક ઔષધો કહ્યાં છે અને તે બધાં ઔષધો ઓછી વધતી અસર કરી તાવને અટકાવે છે ખરાં પણ તે સર્વેની અસર જોષ્ઠ્યે તેવી ચોક્કસ નથી પણ તાવને અટકાવવા માટે અને તેમાં પણ મેલેરીયા તાવને અટકાવવા માટે સૌથી ઉત્તમ અને અસરકારક દવા કવીનાઇન અને તેની જુદી જુદી બનાવટોજ છે. કવીનાઇન અને તેની બનાવટો વિચારપૂર્વક આપવાથી ગમે તેવો મેલેરીયા તાવ હશે તો પણ અટકી જાય છે એટલેકે કવીનાઇન એ મેલેરીયા તાવનો એક અકસીર અને રામબાણુ ઉપાય છે. કવીનાઇન માટે વિદ્વાન દાકતરોના નિચે પ્રમાણે અભિપ્રાયો છે,

Quinine is our sheet-anchor; it is quinine and nothing but quinine can kill the plasmodium quicker.

Dr. Chandra.

It may safely be asserted that any intermittent fever which resists quinine for 3 or 4 days is not malarial.

Probably we have no remedy in the pharmacopia so nearly deserving the term "Specific."

When you fail to cure by quinine a case of supposed malaria it is not drug that is at fault, it is the diagnosis.

The effect of quinine on the malarial parasite is perhaps the most remarkable example of the specific action of a drug in the whole range of medicine and one which has stood the test of two and half centuries.

Dr. Rogers.

The physician who at this day cannot treat malarial fever successfully with quinine should abandon the practice of medicine.

**Necessicity of opening the bowels.**—મેલેરીયા તાવ જલદી અટકાવવા માટે તેમજ કવીનાઇનની જલદી અને સારી અસર થવા માટે દરદીના આંતરડાં સાફ રાખવાની ખાસ જરૂર છે—મેલેરીયા તાવનો કવીનાઇન એ જો કે એક અકસીર ઉપાય છે પણ જ્યાં સુધી દરદીના આંતરડાં પુલ્લાં હોતાં નથી અગર મળશોધન દવાઓથી પુલ્લાં કરવામાં આવતાં નથી ત્યાં સુધી કવીનાઇનની તેમજ ખીજી જવરદન દવાની જોઇએ તેવી અસર થતી નથી અને તાવ જલદી અટકતો નથી. આંતરડા સાફ કર્યા વિના કવીનાઇનના ગમે તેટલા ફાકડાઓ ભરાવે અગર કવીનાઇન મીક્ષચર આપે તોપણ તે જોઇએ તેવી અસર કરતું નથી કારણકે હોજરી અને આંતરડાં સાફ હોય તોજ કવીનાઇનનું શોષણ

થઈ શકે છે. કવીનાઇનનું શોષણ થાય તોજ તે લોહીમાં દાખલ થઈ શકે છે અને લોહીમાં કવીનાઇન દાખલ થઈ શકે તોજ તાવ અટકે છે, અને તેટલા માટે કવીનાઇન આપ્યા પહેલાં અગર તેની સાથે આંતરડા શુદ્ધ થવા માટે મળશોધન દવાની ખાસ જરૂર છે. આંતરડા સાફ કરીને કવીનાઇન આપવાથી કવીનાઇન જલદીથી લોહીમાં દાખલ થઈ શકે છે અને જંતુઓનો નાશ કરીને તાવને અટકાવે છે.

આ પ્રમાણે કવીનાઇન આપ્યા પહેલાં અગર તો તેની સાથે મળશોધન દવાની જરૂર છે અને તેમ છતાં જો આંતરડા ખરોખર સાફ કર્યા વિના કવીનાઇન મોટા પ્રમાણમાં આપીને તાવ રોકવાનો પ્રયત્ન કરવામાં આવે તો, જો કે તેની જોષ્ઠ્યે તેવી અને જલદી અસર થતી નથી અને કદાચ અસર થઈ તાવ અટકે તો તે તાવ વખતો વખત ઉથલા મારી આવે છે એટલે ખાધા પીધાની સહેજ સાજાં જીવથી વખતો વખત દરદીને હેરાન કરે છે અગર તો થોડો વખત તાવ પરાણે દબાઈ જઈ જીર્ણ મેક્સેરીયાનું રૂપ ધારણ કરે છે. આ સિદ્ધાંતને માટે પ્રસિદ્ધ દાકતર હેર નિચે પ્રમાણે કહે છે.

Though the quinine is the best specific remedy for malaria, but, on the other hand it must not be forgotten that the quinine cannot destroy the malarial parasite until it has entered the blood; that it cannot enter the blood until it is absorbed and that it is impossible for it to be absorbed if the gastroduodenal and hepatic circulation is so disturbed that catarrh of the stomach and bowels is present, making it impossible for the quinine to be taken up by the circulation; it is therefore essential in almost every case of in-

termittent fever, that the bowels shall be thoroughly opened. In other words, lay the foundation of your treatment by first "cleaning up and cleaning out" the intestinal tract.

ઉપરના વાક્યોના ભાવાર્થ ઉપર અપામ ગયો છે, એટલે કે કવીનામની બરોબર અસર થવા માટે અને તાવ અટકાવવા માટે મળ-શુદ્ધિની ખાસ જરૂર છે.

વળી અનુભવીઓની માન્યતા એ છે કે જે મનુષ્યોનાં આંતરડાં મળથી ભરેલાં હોય એટલે કે જેઓને કમજબીયાત સખ્ત પ્રમાણમાં હોય તેવા મનુષ્યોને જ મેલેરીયાની અસર જલદી લાગુ પડી આવી તેઓને સહેલથી તાવ આવી જાય છે, તેથી ઉલટું જેઓના આંતરડાં શુદ્ધ હોય તેઓને મેલેરીયાની અસર જલદી થતી નથી એટલે કે તેઓને ધણું કરીને મેલેરીયા લાગુ પડી શકતો નથી. આને માટે એક વિદ્વાને કહ્યું છે કે

A large share of the malarial symptoms is due to faecal toxemia.

ઉપરની હકીકત પરથી આપણે સહેજ જાણી શક્યા છીએ કે મેલેરીયા તાવ જલદીથી નાબુદ કરવા માટે પ્રથમ મળશુદ્ધિની જરૂર રહે છે અને તેના માટે નીચેના દેશી તેમજ અંગ્રેજી ઔષધ પ્રયોગો બહુ સારા છે:—

દેશી દવામાં જીલાબને માટે અશ્વચોળા, અને નારાય રસ બહુ સારા છે અને તેનાથી સારી રીતે મળશુદ્ધિ થાય છે. માટે દરદીના શરીરની તાસીર પ્રમાણે તે વાપરવા. અશ્વચોળાની સાધારણ માત્રા બેથી ચાર ગોળાની છે. નારાયરસની માત્રા એકથી બે ગોળાની છે.

અંગ્રેજી દવામાં મેગ્નેશીયમ સલ્ફેઇટ તથા સોડીયમ સલ્ફેઇટ એ જવર્યુકત સ્થિતિમાં ઉત્તમ મળશોધન દવાઓ છે. તેનાથી સારી રીતે મળશુદ્ધિ થાય છે તેમજ જવરમાં ફાયદો થાય છે, માટે નીચે

પ્રમાણે વાપરવા:-દાકતરોની પદ્ધતિ પ્રથમ રાત્રીએ એકાદ ડોઝ કેલો-મેલનો આપી ચાર બાદ સવારે ઉપર કહેલ મેન્નેશીયમ તથા સોડી-યમ સલફેઇટ મીક્સચરના રૂપમાં નીચે પ્રમાણે આપે છે.

કેલોમેલ ૩ થી ૫ ગ્રેન, સોડાઆઇકાર્બ ૧૦ ગ્રેન એ બંને મેળવી રાત્રીએ સુતી વખતે લેવી અને સવારે મેન્નેશીયમ અગર સોડીયમ સલફેઇટ બેથી ચાર દ્રામની માત્રામાં મીક્સચરના રૂપમાં આપવું.

કેલોમેલ આખ્યા સિવાય પણ નીચેના મીક્સચરો પૈકી એકાદ મીક્સચર આપવાથી સારી રીતે મળશુદ્ધિ થાય છે:-

મેન્નેશીયમ સલફેઇટ ૪ દ્રામ, એકવા મેન્થા ૧ ઔંસ મેળવી આપવું. અથવા

સોડીયમ સલફેઇટ ૪ દ્રામ, એકવામેન્થા ૧ ઔંસ મેળવી આપવું. અથવા

મેન્નેશીયમ સલફેઇટ ૨ દ્રામ, સોડીયમ સલફેઇટ ૨ દ્રામ, એકવામેન્થા ૧ ઔંસ મેળવી આપવું.

ઉપરના મીક્સચરો પેટમાં રહેતાં નહોાય અગર દરદી લઇ શકતો ન હોય તો તેમાં નીચેના વધારો કરી આપવું.

મેન્નેશીયમ સલફેઇટ ૪ દ્રામ, ટીંકચર જીંજર ૧૦ ટીપાં, ટીંકચર કલોરોફોર્મ ૧૦ ટીપાં, પાણી ૧ ઔંસ મેળવી આપવું અથવા સોડીયમ સલફેઇટ ૪ દ્રામ, ટીંકચર જીંજર ૧૦ ટીપાં, ટીંકચર કલોરોફોર્મ ૧૦ ટીપાં, પાણી ૧ ઔંસ મેળવી આપવું.

ઉપરના મિક્સચરોથી પેટમાં વધારે બોળે હોવાને લીધે બરો-બર ઝાડાનો ખુલાસો ન થાય તો તેવુંજ મિક્સચર બીજી વખત રાત્રીએ લેવું અગર બીજે દીવસે તેમજ ત્રીજે દીવસે જરૂર લાગે તો લેવું. ઉપરના મિક્સચરનું પ્રમાણ સાધારણ કોઠાના મનુષ્ય માટે છે પણ જેનો કોઠો સખત હોય એટલે કે જેને સાધારણ જીલ્લાખ લાગતો ન હોય તેણે પ્રથમથીજ ૬ દ્રામ મેન્નેશીયમ સલફેઇટ અગર સોડી-યમ સલફેઇટનું અગર બંનેનું સંયુક્ત મિક્સચર લેવું.



ઉપરની હકીકત પરથી આપણે સમજી ગયા છીએ કે મેલેરીયા તાવ અટકાવવા માટે મળશોધન દવાની ખાસ જરૂર છે; પણ તે છતાં લખવાનું કે કેટલાક મનુષ્યોના મગજમાં એવું ઠસી ગયું છે કે તાવ પછી તે ગમે તે જાતનો હોય તો પણ તેમાં રેચક દવા આપવાથી નુકશાન થાય છે. આ સિદ્ધાંત સાધારણ મનુષ્યોનાં મગજમાં ઠસી ગયો છે એટલુંજ નહીં પણ કેટલાક દેશી વૈદો પણ આવા તાવમાં રેચક દવા આપતાં બહુ વિચાર કરે છે, અને તેથી અમારે કહેવું જોઈએ કે માત્ર ટાઈફોઈડ તાવમાં રેચક દવા આપવાથી નુકશાન થવા સંભવ છે માટે તેવા શક પડતા તાવમાં રેચક દવા આપવી નહીં, પણ આવા મેલેરીયા તાવ તો રેચક દવા આપવાથીજ જલ્દી શાંત પડે છે માટે તેવે વખતે રેચક દવા આપવા ચુકવું નહીં.

## Principal salts of quinine generally used in Malaria.

મેલેરીયા તાવમાં વપરાતા ક્વીનાઇનના મુખ્ય ક્ષારો  
અગર મુખ્ય બનાવટો.

**Quinine Sulphate**=ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ—ક્વીનાઇનની બધી બનાવટોમાં ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ એ સૌથી વધારે વાપરવામાં આવતી દવા છે. અને સાધારણ લોકો ક્વીનાઇન લેવાનું કરે અગર લેતા હોય તો તે ઘણું કરીને ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ જ હોય છે. ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ ચુર્ણ, ગોળી, ટીકડી તથા મીક્સચરના રૂપમાં વપરાય છે અને લોકોને તેમ લેવું સહેલું અને મસ્તું પડે છે. ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ પાણીમાં ગળતું નથી અને તેથી તે મિક્સચરના રૂપમાં આપવું હોય ત્યારે ઘણું કરીને એસીડ સલ્ફ્યુરિક ડીસ્યુટ

અગર એસીડ હાઇડ્રોક્લોરીક ડીલ્યુટની સાથે મેળવીને મિક્ષચરના રૂપમાં લેવાય છે. એક ગ્રેન ક્વીનાઇન આશરે એક અગર દોઢ ટીપાં ડીલ્યુટ એસિડમાં ગળી જાય છે. તે સિવાય લીંબુના રસની સાથે તેમજ સાઇટ્રીક એસીડના યોગમાં પણ ક્વીનાઇન લઇ શકાય છે. ક્વીનાઇન લેવાનું પ્રમાણ=૧ થી ૧૦ ગ્રેન.

**Quinine bisulphate or quinine Sulphas acidus**=ક્વીનાઇન આઇ સલફેઇટ અથવા ક્વીનાઇન સલફેસ એસીડસ—ક્વીનાઇન આઇસલફેઇટ પણ ક્વીનાઇન સલફેઇટની પેઠે મેક્સેરીયા તાવ માટે વપરાય છે. તે પાણીમાં ગળી જાય છે. ક્વીનાઇન સલફેઇટ કરતાં તે મોંઘું મળે છે. માટે વધારે વપરાતું નથી. પ્રમાણ=૨ થી ૧૨ ગ્રેન.

**Quinine Hydrochloride**=ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્લોરાઇડ—ક્વીનાઇન સલફેઇટથી બીજે નામરે વધારે વપરાશમાં આવતી ક્વીનાઇનની ખનાવટ ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્લોરાઇડ છે. તે પાણીમાં જલદીથી ગળી જાય છે તેમજ ક્વીનાઇન કરતાં પણ સારી અસર કરે છે, પણ ક્વીનાઇન કરતાં મોંઘી હોવાથી વધારે વપરાતી નથી. પ્રમાણ=૧ થી ૧૦ ગ્રેન.

**Quinine bihydrochloride or quinine hydrochloridum acidum**=ક્વીનાઇન આઇ હાઇડ્રોક્લોરાઇડ અથવા ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્લોરાઇડમ એસીડમ—ક્વીનાઇન આઇ હાઇડ્રોક્લોરાઇડના ગુણ ક્વીનાઇન સલફેઇટ તથા ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્લોરાઇડના જેવા જ છે પણ તે મોંઘી મળે છે. આ દવા પાણીમાં સારી પેઠે ગળી જાય છે અને તેનો ઉપયોગ હાઇપોડરમીક ઇનજેક્શનમાં વધારે થાય છે. પ્રમાણ=૧ થી ૧૦ ગ્રેન.

**Quinine hydrobromide**=ક્વીનાઇન હાઇડ્રોબ્રોમાઇડ—જ્યારે ક્વીનાઇન લાંબો વખત ચાલુ રાખવાની જરૂર હોય તેમજ ક્વીનાઇન સલફેઇટ જેને બરોબર માફક આવતું ન હોય તેવા

કેસમાં ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્ષોમાઇડ વપરાય છે. તેનાથી કાનમાં બેહેરાશ તથા ક્વીનાઇનની જે બીજી ખરાબ અસર થાય છે તે બીજકુલ થતી નથી તેમજ તે હોજરીમાં પણ કાંઈ પણ જાતની ગડબડ કરતું નથી. ઘણું કરીને તે હાઇપોડરમીક ઇનજેક્શનમાં વધારે વપરાય છે. પ્રમાણ ૧ થી ૫ ગ્રેન.

**Quinine bihydrobromide or quinine hydrobromide acidum**=ક્વીનાઇન બાઇહાઇડ્રોક્ષોમાઇડ અથવા ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્ષોમાઇડ એસીડમ—આ દવાનો ગુણ પણ ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્ષોમાઇડ જેવો જ છે. તે પાણીમાં ઠીક ગળી જાય છે અને તેથી તેનો પણ ઉપયોગ હાઇપોડરમીક ઇનજેક્શનમાં વધારે થાય છે. પ્રમાણ=૧ થી ૫ ગ્રેન.

કડવાશ વગરના અથવા ઓછા કડવા ક્વીનાઇનના ક્ષારો **Euquinine**=યુક્વીનાઇન—યુક્વીનાઇન એ કડવાશ વગરનું એક જાતનું ક્વીનાઇન છે અને તેથી બચ્ચાંઓને તેમજ ક્વીનાઇનના કંટાળા વાળાઓને તેમજ સુગીલા બૈરાંઓને આપવું ઠીક પડે છે. જે કે તેનો ગુણ ક્વીનાઇન કરતાં સેજ ઓછો છે તેમજ પ્રમાણમાં વધારે લેવું પડે છે, પણ બહુ કડવાશ નહીં હોવાને લીધે બચ્ચાંઓ વિગેરેને આપવું ઠીક પડે છે, પણ કીમતમાં મોંઘું હોવાથી વધારે વપરાતું નથી. પ્રમાણ=૫ થી ૧૦ ગ્રેન.

**Quinine tannate**=ક્વીનાઇન ટેનેટ—ક્વીનાઇન ટેનેટ પણ એક જાતની ઓછી કડવી ક્વીનાઇનની બનાવટ છે, તે પાણીમાં ગળતું નથી. ઓછી કડવાશના લીધે યુક્વીનાઇનની હેડે વપરાય છે, પ્રમાણ=૧ થી ૧૦ ગ્રેન,

**Aristochin**=એરીસ્ટોચીન—એરીસ્ટોચીન પણ એક જાતનું મોંઘું ક્વીનાઇન છે અને તે પણ ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટની પેઠે તાવમાં વપરાય છે. પ્રમાણ=૧ થી ૧૦ ગ્રેન.

## Modes of administration of quinine.

### કવીનાઇન આપવાના મુખ્ય પ્રકારો.

**Orally—મુખમાર્ગે**—મુખમાર્ગે કવીનાઇન આપવાનો માર્ગ સર્વથી ઉત્તમ, પ્રાચિન અને સૌથી વધારે પ્રચલિત અને નિર્દોષ છે. અને તે નીચે પ્રમાણે અપાય છે.

**Quinine powder=ભૂકીના રૂપમાં કવીનાઇન**—આપવું એ સૌથી સહેલું અને સોંધું છે. કવીનાઇનની ભૂકી પાણી સાથે અગર દુધની સાથે લઇ શકાય છે અને તે પ્રમાણે ત્રણથી પાંચ પાંચ ગ્રેનની માત્રામાં તાવ આવ્યા પહેલાં એ ત્રણ વખત લેવાથી તાવ અટકી જાય છે. અને તાવ અટક્યા પછી થોડા દિવસ બંને ગ્રેન કવીનાઇન દિવસમાં એ ત્રણ વખત લેવાથી તાવ ફરીથી ઉથલે મારી શકતો નથી તેમજ શરીરમાં મેલેરીયાની બીજ કાઢી પણ વિકૃતિ રહેવા પામતી નથી.

**Quinine Solution in mixture=મિક્સચરના રૂપમાં કવીનાઇનનું પ્રવાહિ**—જો કે ઉપર પ્રમાણે ભૂકીના રૂપમાં કવીનાઇન લેવાથી ફાયદો થાય છે તો પણ મોટા ભાગે કવીનાઇન મિક્સચરના રૂપમાં આપવું વધારે સારું છે કારણ કે તે પ્રવાહી રૂપમાં હોવાથી સારો અને જલદી ફાયદો કરે છે. કવીનાઇન સલફેઇટ પાણીમાં ગળતું નથી તેથી તેને ડીલ્યુટ સલફ્યુરીક એસીડ કે ડીલ્યુટ હાઇડ્રોક્લોરીક એસીડ સાથે મેળવીને અપાય છે. એક ગ્રેન કવીનાઇન ગાળવા માટે એકથી બે ટીપાં એસીડનાં પુરતાં થઇ રહે છે અને તે પ્રમાણે મિક્સચરો બનાવી સાધારણ રીતે આપવામાં આવે છે. નીચેનું મિક્સચર તાવ આવ્યા પહેલાં દર ત્રણ અગર ચાર ચાર કલાકે દિવસમાં ત્રણ ચાર વખત લેવાથી ઘણું કરીને એક બે દિવસમાં તાવ જરૂર અટકી જાય છે.

કવીનાઇન સલફેઇટ ૧૦ ગ્રેન. ડીલ્યુટ સલફ્યુરીક એસીડ ૧૫ ટીપાં, પાણી ૩ ઐંસ મેળવી એક એક ઐંસ દર ત્રણ અગર ચાર ચાર કલાકે તાવ આવવાના વખત પહેલાં આપવું. અગર કવીનાઇનનો જેને પરિચય હોય તેને નીચે પ્રમાણે આપવું. કવીનાઇન ૧૫ ગ્રેન, ડીલ્યુટ સલફ્યુરીક એસીડ ૩૦ ટીપાં, પાણી ૩ ઐંસ મેળવી ઉપર પ્રમાણે તાવ આવ્યા પહેલાં દર ત્રણ અગર ચાર ચાર કલાકે આપવું.

જેને કવીનાઇન જરોઅર માફક ન હોય તેમજ જેને કવીનાઇન લેવાથી કાનમાં બહેરાશ વીગેરે જલદી જણાઈ આવતાં હોય તેને ઉપરના મીક્ષચરમાં ડીલ્યુટ સલફ્યુરીક એસીડને બદલે ડીલ્યુટ હાઇડ્રોઝિમીક એસીડ નાંખીને આપવાથી પણ સારો ફાયદો થાય છે.

### Quinine in pill, tablet or tabloid form—

ગોળી, ટીકડી તથા ટેબ્લોઇડના આકારમાં પણ કવીનાઇન લેવામાં આવે છે પણ તે રીત પસંદ કરવા જેવી નથી અને તેમાં જો ટીકડી સ્યુગરકોટેડ અગર બીજી રીતે અસ્તર કરેલી હોય તો તે કામની નથી કારણકે ગોળી અગર ટીકડી કોઈ કોઇવાર પેટમાં ગળતી નથી અને કોઇ કોઇવાર એમનેએમ જાડા વાટે બહાર નીકળી આવે છે. વળી ભુકી અગર મિક્ષચરના કરતાં તે અસર પણ ઓછી કરે છે માટે બનતાં સુધી ગોળી વિગેરે વાપરવા જેવાં નથી અને કદાચ વાપરવાં હોય તો અસ્તર વીનાની બનાવેલી ગોળીયો વાપરવી. સાધારણ રીતે મુસાફરી દરમ્યાન ગોળીયો વિગેરે વાપરવા જેવાં છે.

Quinine capsule or cachet=કવીનાઇન કૅપ્સ્યુલ અથવા કેશેટ--કવીનાઇન લેવાની જેઓને સુગ હોય છે તેઓને આ રીતે કવીનાઇન આપવું ઠીક પડે છે. તે જો કે મીક્ષચરની જરોઅરી કરી શકે તેમ નથી તો પણ ગોળી તથા ટેબ્લોઇડ કરતાં સારું છે.

Quinine pulverette=કવીનાઇન પલ્વરેટ--આ રીતે કવીનાઇન આપવાની રીત હમણાંજ નીકળી છે, અને તે જો કે

ગોળીના રૂપમાં હોય છે પણ તેમાં કવીનાઇન દાખીને ભરેલું હોતું નથી પણ પોચું પોચું બૂકીના રૂપમાંજ ભરેલું હોય છે અને તે ગોળી સાધારણ દાખવાથી ભાંગી જાય છે તેમજ પેટમાં ગયા પછી તે ગોળી તરતજ પીગળી જઈ કવીનાઇન તરતજ છુટું પડી જાય છે અને સારી અસર કરે છે. આ રીત હમણાં ઓપનહામીર સન્સ એન્ડ કંપની-એ બહાર પાડી છે.

**By the Rectum=પુંઠવાટે કવીનાઇન આપવાનો પ્રકાર**—કોઇપણ રીતે જ્યારે કવીનાઇન મોઢેથી આપી શકાય તેમ ન હોય એટલે કે દરદી જ્યારે બેશુદ્ધ અગર ઘેનમાં હોય તેમજ દરદીના પેટમાં કવીનાઇન કોઇપણ રીતે ટકતું નહોય ત્યારે અગર તો હોજરીની ખીજ કાંઈ વિકૃતિ હોય ત્યારે કેટલાક દાકતરો પુંઠેથી કવીનાઇન આપવાની ભલામણ કરે છે. તે શીવાય બચ્ચાંએને જ્યારે મેક્સેરીયા તાવમાં આંચકી જેવું જણાતું હોય ત્યારે કેટલાક દાકતરો પુંઠેથી કવીનાઇન આપવાની ભલામણ કરે છે, પુંઠેથી આપવું હોય ત્યારે કવીનાઇન બાઇહાઇડ્રોક્સેરાઇડ વાપરવું ઠીક છે. પુંઠેથી કવીનાઇન આપવાનું હોય ત્યારે દાકતરની સલાહ અગર દેખરેખ સિવાય આપવું નહીં. આ પ્રમાણે કેમ, કેટલું અને કેવું અને કેવી રીતે કવીનાઇન વાપરવું તે દાકતરની દેખરેખ નીચે કરવાનું હોવાથી તે વિષે વધારે વિવેચન કરવાની જરૂર નથી.

**Hypodermic injection of quinine=હાઇપોડરમીક પીચકારીવડે કવીનાઇન આપવાની રીત-મોઢું** તથા પુંઠમાં સિવાય હાલમાં હાઇપોડરમીક પીચકારી વડે કવીનાઇનનો બહુ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. કેટલાક દાકતરો ખીજ બધી કડાકુટમાં પડવા કરતાં આ રીતથી કવીનાઇનનો બહુ ઉપયોગ કરતા જોવામાં આવે છે, જો કે ત્વચા માટે પીચકારી આપવાથી કેટલીકવાર તાત્કાલિક કાયદો જણાય છે પણ એકંદરે આ રીત બહુ પસંદ કરવા જેવી નથી કારણકે તેમાં બહુ સાવચેતી રાખવાની જરૂર પડે છે અને તેમાં

જે જરા પણ અશુદ્ધતા થઇ જવા પામે તો એટલે પીચકારીની સોઇ તથા પાણી વીગેરેમાં જરા પણ દોષ રહી ગયો હોય તો કેટલીકવાર દરદીએને ધનુર જેવું થઇ આવે છે, વળી આ રીતથી કેટલીકવાર ચામડીપર ક્ષત અગર ચાંદા પડી આવે છે અને બીજી કેટલીક ઉપાધિ આવી પડે છે, માટે ખાસ જરૂર હોય ત્યારેજ પીચકારી વડે કવીનાઇન આપવાનું રાખવું. ત્વચા વાટે પીચકારીથી કવીનાઇન આપવાની જરૂરીયાત વિષે વિદ્વાન દાકતર પેટ્રીક મેનશન નીચે પ્રમાણે જણાવે છે:—

કોઇ કોઇ વખત એવા દરદીઓ જોવામાં આવે છે કે જેઓને રીમીટન્ટ પ્રકારનો અગર બીજો ઝેરી મેલેરીયા તાવ હોઇ ઉલટી બહુજ સખત થતી હોય છે અને પેટમાં કાંઇપણ પ્રવાહી ટકતું હોતું નથી તે સાથે તાવ બહુજ વિષમ પ્રકારનો હોઇ લાંબો વખત જારી રહ્યા કરતો હોય છે તેવે વખતે જો તેઓને કોઇ પણ ઉપાયે કવીનાઇન આપવામાં ન આવે તો તાવ ધણેજ વિષમ અને ભયંકર થઇ પડવાનો ભય રહે છે અને તેથી તેવે પ્રસંગે પીચકારી વડે કવીનાઇન આપ્યા સિવાય બીજો કોઇ રસ્તો બાકી રહેતો નથી અને તેવે પ્રસંગેજ સમજી દાકતરો ત્વચા વાટે પીચકારી આપવાનું પસંદ કરે છે. આવી સ્થિતિ ઉપસ્થિત થતાં કવીનાઇન આપવાની ખાસ જરૂરીયાત રહે છે અને તેના માટે વિદ્વાન દાકતર ચંદ્ર નીચે પ્રમાણે કહે છે.

In pernicious form, give quinine quickly without waiting for the remission. Death cramps on the patient trail and only the speediest aid will remove the trouble.

ભાવાર્થ—જ્યારે દુષ્ટ પ્રકારનો તાવ હોય ત્યારે બીજો કાંઇ પણ વીચાર કર્યા સિવાય કોઇ પણ રીતે કવીનાઇન આપવું જોઈએ અને તેવે વખતે આ પીચકારીનો ઉપયોગ ઠીક થઈ પડે છે પણ સાધા-

રણ મનુષ્યને કવીનાઇન લેવાના કંટાળાના કારણે પીચકારી વડે કવીનાઇન આપવું એ બહુ સલામતી બરેલું નથી.

ઇનજેક્શન વડે કવીનાઇન આપવાનો રીવાજ હાલમાં જો કે બહુ વધી પડ્યો છે તો પણ કેટલાક દાકતરો તે પ્રકારને નાપસંદ કરે છે જેમકે—

Quinine and its salts are fundamentally unsuited for hypodermic use, this mode of quinine administration should therefore be abandoned.

Intramuscular injections are likely to remain unabsorbed and to cause considerable local troubles as quinine is generally absorbed readily by the mouth, there seems to be therefore, absolutely no argument in favour of the injection, and one really wonders why they are given. Sir Ronald Ross.

આ પ્રમાણે હોવાથી અમારું કહેવું એ છે કે કવીનાઇન કોષ્ટ પણ રીતે મુખમાર્ગે લઇ શકાય તેમ ન હોય તોજ પછી આ રીતનો આશ્રય લેવો.

**હાઇપોડર્મીક ઇનજેક્શનના મુખ્ય ત્રણ પ્રકારો—**કવીનાઇનનાં જે હાઇપોડર્મીક ઇનજેક્શન મારવામાં આવે છે તેનાં મુખ્ય ત્રણ પ્રકારો છે. ૧. Subcutaneously, ૨. Intramuscular, અને ૩. Intravenously.

Subcutaneously—સલક્યુટેનીઅસલી, એટલે માત્ર ઉપરની ત્વચામાંજ પીચકારી મારવી તે. આ રીતે કવીનાઇનની ઇનજેક્શન માનવાની રીત પસંદ કરવા જેવી નથી. આ પ્રમાણે ઇનજેક્શન માનવાથી ત્વચાનો સ્થાનિક ક્ષોભ અગર પાક થઇ આવે છે અને બાહ્ય કેટલીક વિકૃતિ થઇ આવે છે. હાલમાં દાકતરો આ રીતે ઇનજેક્શન આપતા નથી.



**Intramuscular—**ઇન્ટ્રામસક્યુલર એટલે સ્નાયુઓમાં ઇનજેક્શન મારવું તે. મોટા ભાગે ક્વીનાઇનની પીચકારી જે ઘણા-ખરા દાકતરો મારે છે તે આ રીતે મારે છે. આ રીતથી ક્વીનાઇન સ્નાયુમાં દાખલ થવાથી તેની અસર ઠીક થાય છે. આ રીતથી ઇનજેક્શન મારવામાં પણ પુરતી સફાઇ રાખવાની જરૂર છે. ઘણું-કરીને પીચકારીમાં ક્વીનાઇન હાઇડ્રોક્લોરાઇડ અગર આઇડાઇડ્રોક્લો-રાઇડ વધારે વપરાય છે.

**Intravenously—**ઇન્ટ્રાવીનસલી એટલે નસમાં ઇનજેક્શન મારવું તે. ક્વીનાઇનનું ઇનજેક્શન મારવાની આ રીત ઘણી જોખમ-કારી છે માટે પૂર્ણ અનુભવી સિવાય બીજાના હાથથી આ પ્રકારની પીચકારી લેવી નહીં. આ રીત ઘણુંકરીને દરદી બેશુદ્ધ હોય અગર મેલેરીયાનું વિષ બહુજ સખ્ત હોય અગર ક્વીનાઇનની તાત્કાલીક અસરની જરૂર હોય ત્યારે જ તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. એક-દરે આ મતનું ઇનજેક્શન જોખમકારી છે માટે જરૂર સિવાય તેનો ઉપયોગ કરવો નહીં.

### **Ordinary dose of quinine Sulphate—**

ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ આપવાનું સામાન્ય પ્રમાણ—તાવમાં સાધારણ રીતે ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ વધારે પ્રમાણમાં વપરાય છે એટલે કે તાવની જો કોઇ સીદ્ધ દવા હોય તો ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ જ છે, વળી તે સસ્તું અને સામાન્ય જનસમાજ વાપરી શકે તેવું છે અને તેથી મેલેરીયા તાવમાં ખાસ કરીને તે બહુ વપરાય છે.

ક્વીનાઇન સલ્ફેઇટ જો કે મેલેરીયા તાવનો એક અકસીર ઉપાય છે, તોપણ તેની સારી નરસી અસર થવાનો આધાર તેના પ્રમાણ ઉપર આધાર રાખે છે. કારણ કે કેટલાક દરદીઓ અને તેમાં પણ ખાસ કરી ગામડામાં રહેનાર મનુષ્યો કે જેને ક્વીનાઇન વીગેરે દવાઓનો વધારે પરિચય હોતો નથી તેને થોડા પ્રમાણમાં પણ ક્વીનાઇન અસર કરે છે, જ્યારે મોટા શહેરમાં રહેનારા મનુ-

બ્યોને તેમજ ક્વીનાઇન વિગેરે દવાઓ વખતે વખત વાપરનારને સાધારણ પુરતા પ્રમાણમાં આપવાથી પણ જોઇએ તેવી અસર થતી નથી. આ પ્રમાણે હોવાથી ક્વીનાઇન આપતી વખતે દરદીની પ્રકૃતિનો તેમજ તેની શારીરિક સ્થિતિનો ખ્યાલ રાખીને તે આપવાની જરૂર છે.

ક્વીનાઇન સલફેઇટની સામાન્ય માત્રા ૧ થી ૧૦ ગ્રેનની છે, એટલે કે સાધારણ મનુષ્યોને આખા દીવસમાં દસ ગ્રેન ક્વીનાઇન વગર અડચણે આપી શકાય છે અને જો દરદીનો કોઠો મળશોધન દવાથી શુદ્ધ થયો હોય તો આશરે દસ બાર ગ્રેન ક્વીનાઇનથી તાવ અટકી પણ જાય છે. અને કદાચ પહેલે દીવસે તાવ અટકે નહીં તો બે ત્રણ દીવસ એ પ્રમાણે આપવાથી અગર તો તેનું પ્રમાણ સહેજ વધારીને એટલે કે આખા દીવસમાં પંદર ગ્રેન જેટલું પ્રમાણ કરીને પાંચ પાંચ ગ્રેનના ત્રણ ડોઝમાં આપવાથી જરૂર તાવ અટકી જાય છે.

આજ દીન સુધી દાકતરો આ પ્રમાણે ક્વીનાઇનનો ઉપયોગ કરતા હતા અને તેથી કરીને ઘણાખરા દરદીઓનો તાવ રોકાતો હતો અને ક્વીનાઇન એક અમૃત તુલ્ય દવા ગણાઇ તેના સંત્રાંધી કાંધ પણ ફર્યાદ લોકોને કરવી પડતી નહોતી તેમજ ક્વીનાઇનના દુરુપયોગ અગર અવગુણ વિષે ક્યાંક પણ સાંભળવામાં આવતું નહોતું, પણ હાલમાં દાકતર લોકોના મનમાં એવોજ વીચાર પેસી ગયો છે કે મેલેરીયા તાવનો અકસીર ઉપાય ક્વીનાઇન છે અને ક્વીનાઇનથી ગમે તેવો મેલેરીયા તાવ અટકવો જ જોઇએ અને સાધારણ પ્રમાણથી તાવ અટકે નહીં તો તે બહુ મોટા પ્રમાણમાં પણ આપવામાં પણ અડચણ નથી એટલે કે મેલેરીયા તાવ અટકે નહીં તો તેઓ ક્વીનાઇનના પ્રમાણની અપૂર્ણતાજ માને છે.

ઉપર પ્રમાણે ક્વીનાઇનની સાધારણ માત્રાથી તાવ અટકે નહીં તો તે ક્વીનાઇનના પ્રમાણના લીધે છે એવી માન્યતાથી હાલમાં

કેટલાક દાકતર લોકો બહુ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપે છે એટલું જ નહીં પણ દરદીની પ્રકૃતિનો તેમજ શારીરિક સ્થિતિનો ખ્યાલ કર્યા વીના એકદમ તાવને રોકવાની ખાતર શરૂઆતથી જ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપે છે અને કોષ કોષ કેસમાં બહુજ ખરાબી કરી નાંખે છે. જો પેટ અને આંતરડાં સાફ હોય તો સાધારણ કવીનાઇનની માત્રાથી તાવ રોકાય છે અને વધારે કવીનાઇનની જરૂરીયાત રહેતી નથી, પણ આંતરડાં અને પેટ સાફ કર્યા વિના બહુ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવાથી કદાચ એક વખત તાવ તો અટકશે પણ તે તાવ શરીરની તેમજ લોહીની શુદ્ધિ થયા વિના અટકેલો હોવાથી વખતોવખત ઉચ્ચ ભારી આવશે અને શરીરમાં જીર્ણ વિકૃતિ રૂપ રહેવા પામશે. તે સાથે શરીરની બીજી કેટલીક ઇન્દ્રિયોમાં વિકૃતિ રૂપ થઇ પડશે. મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવાથી ઘણાં મનુષ્યોના કાન બહેરા થઇ જાય છે, કેટલાકને શરીરમાં અત્યંત દરદ અને ગરમી જણાઇ આવે છે અને કોષ કોષ દરદીની દ્રષ્ટીમાં પણ ખામી આવી જાય છે તેમજ બીજી કેટલીક ઇન્દ્રિયોમાં વિષમતા આવી જાય છે, માટે એકદમ તાવને રોકવાની ખાતર બહુ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવા ઉતાવળા થવું નહીં પણ યોગ્ય પ્રમાણમાં એટલે કે આખા દીવસમાં પંદર ગ્રેન જેટલું ત્રણ ડોઝમાં આપવું. તેટલી માત્રાથી એક બે દીવસમાં જરૂર તાવ અટકશે.

### Proper time for administering quinine-

કવીનાઇન આપવાનો યોગ્ય સમય—કવીનાઇન જો કે મેલેરીયા તાવનો એક અકસીર ઉપાય છે તો પણ તેનો જલદી અને જોઇએ તેવો ફાયદો થવા માટે તે આપવાના વખતનો વિચાર કરવાનો છે. આ બાબતમાં પણ કેટલોક મતભેદ છે, એટલે કે કેટલાક દાકતરો તાવ આવ્યા અગાઉ આશરે આઠ દસ કલાકથી કવીનાઇન આપવાનું શરૂ કરવાનું કહે છે એટલે કે આઠ દસ કલાક પહેલાં શરૂ કરી દર ત્રણ અગર ચાર કલાકે થોડું થોડું આપવું અને છેલ્લો ડોઝ

જરા મોટા આપવો. આ પ્રમાણે ઘણાખરા દાકતરો ભલામણ કરે છે અને તેઓની માન્યતા એ છે કે મેક્સેરીયાનાં જંતુઓની વૃદ્ધિ થઈ તે લોહીમાં ફરવા માંડ્યા પહેલાં અગર ફરવાની તૈયારીમાં હોય ત્યારે કવીનાઇન આપવાથી જંતુઓનો નાશ થઇ તાવ અટકે છે અને આ વખત તેને અનુકુળ હોવાથી કવીનાઇન ફાયદો કરે છે. આ સિવાય ખીજ કેટલાક દાકતરો તાવ આવીને ઉતરી ગયા પછી અગર જો ઉતરતો હોય ત્યારે કવીનાઇન આપવાની ભલામણ કરે છે એટલે કે તાવ ઉતરી ગયા પછી અગર તો તાવના ઉતરવા વખતમાં એકાદ મોટો ડોઝ કવીનાઇનનો આપી પછી ફરી તાવ આવવાના વખત દરમ્યાન દર ત્રણ અગર ચાર ચાર કલાકે થોડું થોડું કવીનાઇન આપવાની ભલામણ કરે છે. આ પ્રમાણે કવીનાઇન આપવાની ભલામણ કરનાર દાકતરોનું માનવું એ છે કે તાવ ઉતરી ગયા પછી મેક્સેરીયાના જંતુઓ લોહીમાં પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોવાનો સંજવ છે અને તેથી તે વખતે કવીનાઇન આપવાથી તેની લાગલી અસર જંતુઓ પર થઇ આવી તેનો નાશ થાય છે અને ખીજ વખત તાવ આવતો અટકે છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે કવીનાઇન આપવાના વખતના મુખ્ય પ્રકારો છે અને તે બંને સાચા છે એટલે કે તે બંને પ્રકારે આપવાથી મેક્સેરીયા તાવ અટકે છે. આ પ્રમાણે કવીનાઇન આપવાનો યોગ્ય વખત છતાં પણ કેટલાક દાકતરો તાવ હોય ત્યારે પણ કવીનાઇન આપતા રહે છે તે ઇચ્છવાનું નથી, જો કે રીમીટન્ટ અગર ખીજે જેરી પ્રકારનો તાવ હોય ત્યારે કદાચ કવીનાઇન તાવમાં આપવું પડે તો અડચણ જેવું નથી પણ ચડ ઉતર થતા તાવમાં તેમ કરવાની જરૂર નથી કારણ કે તાવના વખતમાં કવીનાઇન આપવાથી ઉલટું દરદી વધારે હેરાન થાય છે અને ઉલટી તથા બેચેની વીગેરે જે ઉપદ્રવો જણાતા હોય છે તેમાં વધારો થાય છે. સામાન્ય રીતે શરીરમાં તાવ ન હોય ત્યારે કવીનાઇન આપવામાં

આવે છે તેમજ તાવના ઉતારના વખતમાં એટલે કે પસીનો વળી તાવ કમિ થતો હોય અગર કમિ થઈ ગયો હોય ત્યારે આપવામાં આવે છે, પણ તાવ સખત ભર્યો હોય અગર તાવ ચડતો જતો હોય ત્યારે આપવાથી ઉલટું નુકશાન થાય છે, તે વખતે ક્વીનાઈન પેટમાં ટકતું નથી એટલું જ નહીં પણ ઉલટી, માથાનો દુઃખાવો તથા બેચેની વીગેરે વૃદ્ધિ પામી આવે છે.

દાકતર જોન સ્ટુઅર્ટ ક્વીનાઈન આપવાના સમય માટે નીચે પ્રમાણે કહે છે:—

It is the fundamental principal that quinine should not be given unless the skin moist, the tongue moist and the secretions are open. If the skin is dry, the tongue parched, and the bowels are locked up and loaded, quinine will intensify the evil.

ક્વીનાઈન આપવા માટે પ્રસિદ્ધ દાકતર પેટ્રીક મેનસન નીચે પ્રમાણે કહે છે:—

My practice is not to aggravate the headache and febrile distress of an existing paroxysm by an immediate administration of the quinine, but to wait until the fever begins to break and the sweating stage is well established and then to give ten grains of quinine in solution.

ક્વીનાઈનના હીન, મિથ્યા અને અતિયોગથી થતું નુકશાન—ઉપર કહ્યા પ્રમાણે ક્વીનાઈન એ મેલેરીયા તાવનો જો કે એક રામખાણ ઉપાય છે તો પણ જો તે વગર વિચાર્યે અયોગ્ય રીતે વાપરવામાં આવે તો તેથી સખત નુકશાન થવા પણ સંભવ છે. દાખલા તરીકે જ્યાં જરૂર હોય ત્યાં ક્વીનાઈન ગરમ પડશે

એવી બ્હીકથી બહુ ઓછા પ્રમાણમાં આપવામાં આવે તો તે કાંઈ અસર કરતું નથી અને તાવ જલદી અટકતો નથી. કવીનાઇન વિષે લોકોમાં જે ખોટો વહેમ પડી ગયો છે કે તે બહુજ ગરમ છે અને તેની ઉપર તેની શાંતિ માટે દુધ જેવી શીતવીર્ય ચીજ લેવીજ જોઈએ તે વહેમ તદ્દન ખોટો છે. કવીનાઇન જે કે સહેજ ગરમ દવા છે અને મોટા પ્રમાણમાં લેવાનું હોય તો દુધના અનુપાનથી લેવાય તો સાફ છે તો પણ તે એવી ગરમ દવા નથી કે સુક્ષ્મ પ્રમાણમાં લેવાનું હોય તો પણ તેની સાથે ફરજિયાત દુધ લેવુંજ જોઈએ. ઉપર પ્રમાણે લકીકત હોવાથી જે લોકો કવીનાઇનથી ડરીને જરૂર હોય ત્યારે કવીનાઇન ખીલકુલ લેતા નથી અગર તો ઘણા ઓછા પ્રમાણમાં લે છે તેઓને જેવો જોઈએ તેવો ફાયદો થતો નથી એટલે કે તદ્દન નહીં લેનારનો તાવ જતો નથી અને બહુ થોડા પ્રમાણમાં લેનારનો તાવ જલદી જતો નથી.

ખીંજું ઉપર કહ્યા પ્રમાણે કવીનાઇનથી બહુ ડરનારા મનુષ્યો સિવાય ખીજ કેટલાક એવા મનુષ્યો હોય છે કે જેઓ કવીનાઇન પર બહુ આફરીન હોઈ તેના બહુજ હીમાયતી હોય છે. આવા મનુષ્યો કવીનાઇન બહુજ મોટી માત્રામાં તેમજ બહુ લાંબો વખત આંખો મીચીને જરૂર હોય અગર વગર જરૂરીયાતે પણ વાપરે જાય છે અને પરિણામે તેઓ પૈકી ઘણાં મનુષ્યોને નુકશાન થાય છે. કવીનાઇનના અતિયોગથી નુકશાન થાય છે તે વાત ઘણા અંગ્રેજી વિદ્વાનો પણ કબુલ કરે છે અને લોકોને તે વાતની ચેતવણી પણ આપે છે. કવીનાઇનના અતિયોગ માટે વિદ્વાન દાકતર પેટ્રીક મેન-શન નીચે પ્રમાણે કહે છે:—

It must never be lost sight of that occasionally quinine in large doses produces alarming effects; not ringing of the ears and visual disturbances merely, but actual deafness and even amblyopia,

both of which may prove very persistent and occasionally permanent. It may also produce profound cardiac depression and gastric disturbances and even death from syncope. Urticaria is another, and not very uncommon, effect of even small doses of quinine; some cannot take it on this account, and prefer to endure the disease rather than to suffer the intolerable irritation induced by the remedy. I believe that nothing is gained by excessive doses; in ordinary circumstances thirty grains spread over two or three days is usually amply sufficient to check an intermittent.

**ભાવાર્થ—**દરેક મનુષ્યોએ ખ્યાલ રાખવો જોઈએ કે બહુ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન લેવાથી કેટલીકવાર ધણું મંબીર પરિણામ આવી જાય છે. સામાન્ય માન્યતા પ્રમાણે કવીનાઇન લેવાથી કાનમાં જે બેહરાશ તથા આંખોમાં ઝંખાશ આવી જતી કહેવામાં આવે છે તે પ્રમાણે તો થાય છે પણ કેટલીકવાર તો સખત પ્રકારની કાનની બેહરાશ તથા આંખની દ્રષ્ટીની ખામી આવી જાય છે કે જે દુર કરતાં ધણી મુશ્કેલી પડે છે. તે સિવાય હોજરી તથા પાચનશક્તિની કેટલીક વિકૃતિઓ પણ થઈ આવે છે. તેમજ હૃદયની કેટલીક વિકૃતિ પણ જણાઈ આવે છે, એટલે હુંકામાં કહેવાનું જે બહુ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન લેવાથી કાંઈને કાંઈ નુકશાન થઈ આવવા સંભવ છે. આ પ્રમાણે વસ્તુસ્થિતિ હોવાથી ધણાં મનુષ્યો દુઃખ સહન કરીને પણ કવીનાઇન લેતા નથી. સામાન્ય રીતે બે ત્રણ દિવસમાં થઈને એકંદરે ત્રીસત્રેન જેટલું કવીનાઇન પેટમાં જવાથી સાધારણ રીતે સામાન્ય તાવ બટકી જાય છે.

ખીજી ઉપર કહ્યા પ્રમાણે કવીનાઇનનો અતિયોગ કરનારા સિવાય ખીજો એવો પણ વર્ગ છે કે જેઓ કવીનાઇન મિથ્યા યોગ પણ કરે છે એટલે કે તે પૈકી ઘણા મનુષ્યો કવીનાઇનના શોખીન હોઇ કવીનાઇનને એક શક્તિવર્ધક દવા ગણી તેનો હમેશાં ચાલુ ઉપયોગ કરે છે. તેમજ તે સિવાય કેટલાક મનુષ્યો તાવ ન આવે તેટલા માટે વગર જરૂરીયાતે પણ હમેશાં થોડું થોડું કવીનાઇન લીધા કરે છે, જો કે એક વખત તાવ આવી ગયા પછી થોડા દિવસ થોડું થોડું કવીનાઇન લેવાથી ફાયદો છે પણ સારી તંદુરસ્ત સ્થિતિમાં માત્ર તાવ ન આવે તેટલા માટે કવીનાઇનનું સેવન ચાલુ રાખવું તે વ્યાજખી નથી. ઉપર પ્રમાણે ખીનજરૂરીયાતે સારી દવા વાળા પ્રદેશમાં કવીનાઇન લાંબો વખત લેવાથી શરીરમાં એક જાતની ગરમી વ્યાપ્ત થઇ જાય છે અને તેના લીધે શરીરમાં પિત્તનો પ્રકોપ થઇ આવે છે. ઉપર પ્રમાણે હમેશાં કવીનાઇન લેવાથી તાવ આવતો અટકતો નથી કારણ કે તાવ પેદા કરનારા ખીજાં કારણો ચાલુ હોય તો કવીનાઇન લીધા છતાં પણ તાવ તો આવી જાય છે. તાવ અટકાવવા માટે ખીજા આરોગ્યતાના નિયમો પાળવાની જરૂર છે પણ તે નિયમો પાળ્યા સિવાય માત્ર એકલું કવીનાઇન લીધાથી તાવ અટકતો નથી. તાવ અટકાવવા માટે તો ખાસ કરીને આરોગ્યતાના ખીજા નિયમો પાળવાની ખાસ જરૂર છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે કવીનાઇનના હીન મિથ્યા અને અતિયોગના લીધે પરિણામ આવે છે માટે તે વાપરતાં દરેક મનુષ્યોએ ઉપલી હકીકત ધ્યાનમાં રાખવી.

**Quinine in pregnancy**—સગર્ભાવસ્થામાં કવીનાઇનનો ઉપયોગ—સગર્ભાવસ્થામાં સ્ત્રીઓને કવીનાઇન આપતાં ખડુજ કાળજી રાખવાની જરૂર છે. કારણ કે કવીનાઇનથી ઘણીવાર સ્ત્રીઓને ગર્ભપાત થઇ આવે છે. એટલે કે જે સ્ત્રીઓને સારી અવસ્થામાં કવીનાઇન વાપરવાનો મહારો નહોત્ય તેવી સ્ત્રીઓને



વીનાઇન આપવાથી ગર્ભપાત થવાની ધારિત રહે છે. જે સ્ત્રીઓને  
 ધારી અવસ્થામાં કવીનાઇન વાપરવાની ટેવ હોય તેવી સ્ત્રીઓને  
 દાય થોડી થોડી માત્રામાં કવીનાઇન આપવાથી બહુ નુકશાન  
 તું નથી. પણ કવીનાઇનના મહાવરા વીનાની સ્ત્રીઓને થોડું કવી-  
 નાઇન પણ માફક આવતું નથી માટે બનતાં સુધી સગર્ભા સ્ત્રીઓને  
 વીનાઇન આપવું નહીં.

## Quinine Amblyopia.

કવીનાઇનના અતિયોગથી થઇ આવતો ઓછા  
 વધતા પ્રમાણમાં અંધાપો.

જે કે સખત પ્રકારના મેલેરીયા જ્વરના વિષના લીધે પણ  
 ઇકાઇ વખત દરદીને ક્ષણિક—Temporary તેમજ લાંબા વખતનો  
 અંધાપો આવી જવા સંભવ છે તો પણ તે ઉપરાંત કવીનાઇનના  
 અતિયોગથી પણ કોઈ કોઈ વખતે થોડા વધતા પ્રમાણમાં અંધાપો  
 આવી જતો જેવામાં આવે છે. એટલે કહેવાની મતલબ એ છે કે  
 રૂઝ ચિકિત્સકે કવીનાઇનનો અતિયોગ કરતાં બહુજ વિચાર કરવો  
 જરૂર કે મેલેરીયાના વિષથી લાગુ પડી આવતો અંધાપો કેટલીક  
 ર સાધ્ય સ્વસ્વરૂપમાં હોય છે જ્યારે કવીનાઇનના અતિયોગથી લાગુ  
 પડી આવતો અંધાપો કેટલીકવાર અસાધ્ય જેવો થઈ જવા સંભવ છે.

જે કે મોટા ભાગે કવીનાઇનથી આવતો અંધાપો પણ થોડા  
 વખત માટેનો હોય છે એટલે કે એકાદ દીવસમાં દરદીનો તે અંધાપો  
 ર થાય છે. તો પણ કેટલીકવાર કવીનાઇનના અતિયોગથી સખત  
 કારનો તેમજ લાંબો વખત ચાલે તેવો પણ અંધાપો આવી જાય  
 છે. એટલે કે આંખની અંદરની રક્ત નળીઓમાં વિકૃતિ થઇ આવી

જિ ઓછા વધતા પ્રમાણમાં નષ્ટ થઇ આવે છે માટે કવીનાઇનનો ઉપયોગ કરતાં આ વાત યાદ રાખવી. કવીનાઇનથી આવતા તેમજ મેલેરીયાના વિષથી લાગુ પડી આવતા અંધાપામાં નીચે પ્રમાણે ફેરાર હોય છે એમ વિદ્વાનોનું કહેવું છે.

કવીનાઇનથી આવતા અંધાપામાં ખાસ કરીને દરદીએ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન લીધેલું હોય છે અને તેના લીધે અંધાપો અગર ઝાંખપ જેવું હોય છે જ્યારે મેલેરીયાના વીષથી આવતી ઝાંખ અગર અંધાપામાં દરદીએ થોડું ઘણું કવીનાઇન લીધું અગર નહીં લીધું હાય તો પણ તે અંધાપો મેલેરીયાના સખત વિષથી પ્રાપ્ત થયેલો હોય છે.

કવીનાઇનથી આવતી ઝાંખ અગર અંધાપો એકદમ ઓચીંતો જણાય છે તેમજ બંને આંખોમાં સાથે જણાય છે તેમજ તેની સાથે કાનની ઓછી વધતી બહેરાશ પણ જણાતી હોય છે, જ્યારે મેલેરીયાના વીષથી આવતા અંધાપો ક્રમે ક્રમે શરૂ થાય છે. જો કે કાંઈક કાંઈક તેનાથી પણ એકદમ અંધાપો જણાય છે પણ મોટા ભાગે ક્રમે ક્રમે જણાય છે. તેમજ તેમાં નિયમ તરીકે બંને આંખોનો એકસાથે હોતો નથી તેમજ તેમાં કાનની બહેરાશ જેવું હોતું નથી. કવીનાઇનથી આવેલો અંધાપો કાંઈક કાંઈક વાર કટ્ટસાધ્ય હોય છે અને આરામ થાય તો પણ તેનાથી આંખની થોડી ઘણી ખામી રહી જાય છે જ્યારે મેલેરીયાના વિષથી આવેલો અંધાપો મોટા ભાગે દુર યથ જાય છે. કાંઈક કાંઈક કેસમાં તેનાથી પણ થોડી થોડી કાયમની વિકૃતિ રહી જવા સંભવ છે.

કવીનાઇનથી આવતા અંધાપામાં કવીનાઇન આપવું નુકશાનકારક છે. જ્યારે મેલેરીયાના વિષથી આવતા અંધાપામાં કવીનાઇન પ્રયોગ કરે છે. આ પ્રમાણે કવીનાઇનથી વિકૃતિ થઇ આવવા સંભવ છે. માટે તેનો આતિયોગ થવા ન પામે તેની કાળજી રાખવી.

**મેલેરીયા તાવમાં કવીનાઇન શીવાય બીજા ઉપયોગી અંગ્રેજી ઔષધો—**જો કે કવીનાઇન એ મેલેરીયા તાવનો એક રામ-

બાણ ઉપાય છે તોપણ કેટલીકવાર જ્યારે કવીનાઇન માફક આવતું નથી અગર બહુ લાંબો વખત કવીનાઇન આપ્યા છતાં કાંઈ ફાયદો જણાતો જોવામાં ન આવે ત્યારે કેટલીકવાર બીજાં ઔષધો વાપરવાની જરૂર પડે છે અને તેને માટે બીજા અનેક દવાઓ વખણાય છે તોપણ નીચેનાં ઔષધો વધારે વખણાતાં હોઈ વાપરવા જેવાં છે.

વૉરબર્ગ ટીંકચર Warburg Tincture નામની દવા કે જેમાં કવીનાઇનનો મોટો ભાગ આવે છે તે સખ્ત મેલેરીયા તાવમાં બહુ વખણાય છે અને જે કેસોમાં એકલું કવીનાઇન અસર કરતું નથી તેમાં આ દવા બહુ સારી અસર કરે છે. આ દવામાં કવીનાઇન ઉપરાંત બીજા કેટલીક ઉપયોગી દવાઓ આવે છે અને તેના લીધે આ દવા કવીનાઇન કરતાં પણ કેટલીક બાબતમાં ચડી જાય છે. આ દવાની માત્રા ૧ થી ૨ દ્રામની છે અને પાણી સાથે મેળવીને આપવામાં આવે છે.

**Arsenic-સોમલ-સોમલ** એ પણ મેલેરીયા તાવનો બહુજ ઉત્તમ ઉપાય છે અને કવીનાઇનની શોધ પહેલાં જવરાંકુશ તરીકે સોમલનો ઉપયોગ વધારે થતો હતો, પણ હાલમાં કવીનાઇન એક બહુજ ઉત્તમ અને અસરકારક દવા હોવાથી સોમલ વધારે વપરાતો નથી તો પણ જ્યારે કવીનાઇનથી જોષ્ટએ તેવી અસર થતી નથી ત્યારે કવીનાઇનની સાથે સોમલનો યોગ કરીને વપરાય છે, તેમજ બહુજ લાંબો વખત કવીનાઇન વાપર્યા છતાં પણ ફાયદો જણાતો ન હોય ત્યારે પણ સોમલ યોગ્ય પ્રમાણમાં આપવામાં આવે છે. સોમલ પ્રવાહિ ૩૫માં વપરાય છે અને તેની સામાન્ય માત્રા ૨ થી ૫ ટીપાં છે.

**Melhylen Blue=મેથીલીન બ્લુ**—આ દવા પણ મેલેરીયા તાવમાં વપરાય છે અને તે જે ગ્રેનની માત્રામાં દર ચાર કલાકે આપવામાં આવે છે. એકંદરે દસથી બાર ગ્રેન સુધી વધારેમાં વધારે આપા દીવસમાં આપી શકાય છે.

આ શીવાય કાર્બોલીક એસીડ, અનાર્કોટીન પીકરીક એસીડ, એટોક્સીલ, એનેલજેન, શીનેકોલ, કેપસીકમ તથા ટેનીન વીગેરે દવાઓ પણુ યોગ મિશ્રરૂપમાં આપવામાં આવે છે. કેટલીકવાર કવીનાઇનની ગોળીયો આપવાથી તાવ જલદી રોકાઈ જાય છે.

તે શીવાય ચીરેટા વીગેરે પૌષ્ટીક દવાઓ પણુ વખતો વખત આપવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

**મેલેરીયા તાવ માટે વપરાતી મુખ્ય દેશી દવાઓ—**મેલેરીયા અગર વિષમ જ્વર માટે દેશી વૈદકમાં અનેક દવાઓ વપરાય છે જેઓ પૈકી સુદર્શન ચુર્ણુ વિગેરે કેટલીક બનાવટો ધણી સૌમ્ય અને નિર્ભય બનાવટો છે. એટલુંજ નહિ પણ યોગ્ય વિચાર કરીને આપવાથી તાવ જો કે આસ્તે આસ્તે અટકે છે તોપણ તે મુળમાંથી જાય છે અને મેલેરીયાનું વિષ જરા પણ ક્ષોહીમાં રહેવા પામતું નથી તેમજ તે દવાઓથી આસ્તે આસ્તે રોકેક્ષો તાવ ફરી ફરીને ઉથલા મારતો નથી. દેશી દવામાં વપરાતી દવાઓનાં મુખ્ય બે વિભાગો છે એટલે એક ધાતુયુક્ત બનાવટો અને બીજી ખાસ વનસ્પતિજન્ય બનાવટો. ધાતુ યુક્ત બનાવટોમાં કાળજી રાખવાની જરૂર છે કારણકે તેઓ ઝેરી હોઇ પ્રમાણુ વિગેરેમાં ન્યુનાધિકતા થઇ આવે તો નુકશાન થવા સંભવ છે.

જ્વરાંકુશો અગર ધાતુયુક્ત બનાવટો.

કવીનાઇનની શોધ થઇ તેનો વધારે પ્રચાર થયા પહેલાં મેલેરીયા તાવ અટકાવવા માટે આ ધાતુયુક્ત દવાઓજ અકસીર ગણાતી હતી. આ દવાઓમાં મોટા ભાગે પારદ, ગંધક, વજનાગ, હરતાલ, મોરચુથુ, સોમલ, ત્રાંબુ અને ધંતુરો વિગેરે દવાઓ આવતી હોય છે. આ દવાઓમાં ઝેરી દવાઓ આવતી હોવાથી દરદીની પ્રકૃતિનો ખ્યાલ રાખીને તેમજ વ્યાધિનું સ્વરૂપ જોઇને યોગ્ય પ્રમાણમાં વાપરી જોઇએ. હાલમાં કવીનાઇન જેવી અકસીર દવાની શોધ થવાથી

ડી વેદો પણ ઉપર કહેલા પ્રયોગો થોડાજ વાપરે છે. નીચેના ધાતુ-  
કત ઔષધ પ્રયોગ મેલેરીયા તાવના અટકાવ માટે સારા છે.

**નવરાંકુશ:**—શુદ્ધ પારદ, શુદ્ધ ગંધક અને શુદ્ધ વછનાગ એ  
જે એકએક ભાગ, શુદ્ધ ધંતુરાના બી ત્રણ ભાગ, અને સુંઠ, મરી  
ને પીપર એ ત્રણે મળીને બાર ભાગ. સર્વે દવાઓનું બારીક ચુર્ણ  
ઈ તેને લીંબુ તથા આદુના રસમાં ખરલ કરી એક એક રતીની  
ગોળીયો કરવી.

પ્રમાણ=૧ થી ૨ ગોળી.

**નવરાંકુશ નં. ૨ જો—**શુદ્ધ પારદ, શુદ્ધ ગંધક અને શુદ્ધ  
છનાગ એક એક ભાગ, સુંઠ, મરી અને પીપર એ ત્રણે એક એક  
ભાગ અને શુદ્ધ ધંતુરાનાં બી બે ભાગ, એ સર્વે દવાના બારીક  
ચુર્ણને લીંબુના રસમાં ખરલ કરી એક એક રતીની ગોળીયો કરવી.  
પ્રમાણ-૧ થી ૨ ગોળી.

**નવરાંકુશ નં. ૩ જો—**શુદ્ધ પારદ, શુદ્ધ ગંધક, શુદ્ધ વછ-  
નાગ, શુદ્ધ મનશીલ, શુદ્ધ ટંકણબાર અને શુદ્ધ ધંતુરાના બી એ  
સર્વે દવાઓ એકએક ભાગ અને સર્વે બરોબર મરી. સર્વે દવાઓનું બાર-  
ીક ચુર્ણ લઈ તેને આદુ, તુલસી તથા નિર્ગુડીના રસનો એક પુટ આપવો.  
તે ત્યાર બાદ એક એક રતીની ગોળીયો કરવી. પ્રમાણ-૧ થી ૨ ગોળી.

**ભૂત ભૈરવ રસ—**શુદ્ધ હડતાલ અને શુદ્ધ શંખભસ્મ એ  
ને સમાન ભાગ અને એ બંનેના નવમા ભાગે શુદ્ધ મોરચુચુ  
વું, તે બધાને કુંવારના રસમાં ખરલ કરી ગજપુટ આપવો અને  
કુ થયેથી કાઠી લેવું. પ્રમાણ ૧૦ થી ૧ રતી.

**દાઝબ્રહ્માન્ત્ર—**શુદ્ધ સોમલ, શુદ્ધ હીંગળો, શુદ્ધ ધંતુરાના બી  
ને લીંડીપીપર એ ચારે દવાઓ સમભાગે લઈ લીંબુના રસની  
પંદર તેની ૧૦ રતીની ગોળીયો કરવી. પ્રમાણ-૧૦ થી ૧ ગોળી.

**વિધિતાપહરણ રસ—**શુદ્ધ પારદ, શુદ્ધ ગંધક, તામ્રભસ્મ,  
શુદ્ધ ઝેર કાચલાનું ચુર્ણ, શુદ્ધ નેપાળાના બીજ, હરડેદળ, પીપર, કડુ

તથા નસોતર એ સર્વે દવાઓનું ચુર્ણ સમ ભાગે લધ તે સર્વેને વંતુરાના રસની સાથે ખરલ કરીને એક એક રતીની ગોળીયો કરવી. પ્રમાણ-૧ થી ૩ ગોળી.

**શીતારિ રસ**—શુદ્ધ પારદ, શુદ્ધ ગંધક, ત્રાંબાની ભસ્મ, શુદ્ધ સોમલ, શુદ્ધ ખાપરીયો, શુદ્ધ ટંકણખાર, શુદ્ધ મોરચુથુ, અને હર- તાલ ભસ્મ એ સર્વે દવાઓને સમભાગે લધ કારેલાના રસની ભાવના લધ ૦૧ રતીની ગોળીયો કરવી. પ્રમાણ-૧ થી ૨ ગોળી.

**મલ્લપર્પટી**—રાળતોલા ૧ ને લોદાની કડાઇમાં નાખી ઉની રી તેમાં શોષેલો સોમલ તો. ૦૧ ખારીક વાટીને નાંખવો. પછી મહેજ હલાવી એકરસ થાય એટલે ખરલમાં નાખવો, એટલે તેની પર્પટી થશે. આ પર્પટીને ખારીક વાટી એક શીશીમાં ભરી રાખવી, અને જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી એક ચોખ્ખાપુર ૧ થી ૨ ગ્રામ જેટલો લધમાં ચાટવા આપવો. આ દવાથી દરેક જાતના મેલેરીયા તાવ પડકે છે. આ દવા બહુ ઝેરી છે માટે વીચારીનેજ આપવી.

## મેલેરીયા તાવમાં ઉપયોગી વનસ્પતિજન્ય ઔષધ પ્રયોગો.

**મહા સુદર્શન ચુર્ણ**—મહાસુદર્શન ચુર્ણ એ દરેક જાતના આવેનો અને તેમાં પણ ખાસ કરીને મેલેરીયા તાવનો એક ઉત્તમ પાય છે. તેની અંદર મોટો ભાગ એટલે લગભગ અર્ધોઅર્ધ કરીયાતું આવે છે અને બાકીના અર્ધ ભાગમાં આશરે પચાશ જેટલી બીજી વસ્તુ, કટુપૌષ્ણીક, મળશોષન અને દીપન પાચન દવાઓ છે. જેટલે કે મહાસુદર્શન ચુર્ણમાં એકંદર લગભગ પચાશથી બાવન ઔષધો આવે છે. મહાસુદર્શન ચુર્ણ એ ચુર્ણના રૂપમાં તેમજ નો કવાથ અગર હીમ કરીને પણ વપરાય છે. તે તાવ શરીરમાં

ભયો હોય ત્યારે પણ આપી શકાય તેમજ તાવ ઉતરી ગયા પછી તાવ અટકાવવા માટે પણ વપરાય છે. મહાસુદર્શન યુર્ણથી મેલે-રીયા તાવ અટકે છે એટલું જ નહીં પણ તાવ ઉતર્યા પછી થોડા દીવસ તે થોડું થોડું લેવાથી તાવ ફરીથી ઉથલો મારતો નથી. અને તે સાથે તાવના પરિણામરૂપ અશક્તિ અગર મંદાગ્નિ વિગેરે ઉપદ્રવો જણાતા હોય તે પણ દુર થાય છે. તે શીવાય તાવની રૂપમાં તે થોડું થોડું હમેશાં લેતા રહેવાથી તાવ લાગુ પડવાની પણ ધારિત થોડી રહે છે. મહાસુદર્શન યુર્ણ હાલમાં બધે ઠેકાણે તૈયાર મળે છે તેમજ તે બનાવવામાં કડાકુટ ઘણી હોવાથી તેની બનાવટ અત્રે આપેલ નથી.

**પ્રમાણ—**૦૧ થી ૦૧૧ તોલો. દીવસમાં બે અગર ત્રણ વખત. જેને યુર્ણ લેવું શાવતું ન હોય તેમણે તેનો ઉકાળો અગર હીમ બનાવી વાપરવો.

**લઘુ સુદર્શન યુર્ણ—**ગળો, પીંપર, પીંપરીમુળ, કડુ, હરડેદળ, શુંદ, લવંગ, લીમડાની અંતરછાલ, તજ તથા સુખડ એ દશ દવાઓ સમભાગે લેવી. અને તે બધાથી અર્ધોઅર્ધ કરીયાતું લેઇ તેનું બારીક યુર્ણ બનાવવું.

પ્રમાણ અને ઉપયોગ=મહાસુદર્શન યુર્ણ પ્રમાણે.

**નિંબાદિ યુર્ણ—**શુંદ, પીંપર, મરી, હરડેદળ, બહેડાં, આંખળાં, અજમેદ, સીધવ, સંચળ, મીંઠું, અને જવખાર એ સર્વે દવા એક એક તોલો અને લીમડાના તાજાં સુકેલાં પાન ૧૦ તોલા એ સર્વેનું બારીક યુર્ણ બનાવવું.

**કલંભાદિ યુર્ણ—**કલંભો, અંતીવીષની કળી, કાંકડીયાનામીજ, લીમડાની લીંબોળીનામીજ, કડુ, ઇન્દ્રજવ, કાળીશરી, તીખાં, અને કરીયાતાની પાંદડી એ સર્વે દવાઓ સમભાગે લેઇ તેનું બારીક યુર્ણ કરવું, અને તેમાંથી બેઆનીભારથી ૦૧ તોલો ઠંડા પાણી સાથે દીવસમાં બે અગર ત્રણ વખત લેવું.

જવર હૈરવ ચૂર્ણ—આ ચૂર્ણની બનાવટ સુદર્શન ચૂર્ણના જેવીજ છે પણ તેની અંદર વનસ્પતિજન્ય દવાઓ ઉપરાંત પારો, ગંધક, લોહ, અશ્વખ તથા મનશિલ વીગેરે દવાઓ પણ યોગ્ય પ્રમાણમાં આવે છે. આ ચૂર્ણથી વિષમ જવરમાં ઘણો સારો ફાયદો થાય છે.

જવરનાગર મધૂર ચૂર્ણ—આ દવાની બનાવટ પણ સુદર્શન ચૂર્ણના જેવીજ છે પણ તે ઉપરાંત તેની અંદર લોહ, અશ્વખ, ટંક-લુખાર, તામ્રજસ્મ, હરતાલ, બંગ, તથા પારો અને ગંધક વીગેરે દવાઓ પણ યોગ્ય પ્રમાણમાં આવે છે. આ ચૂર્ણથી પણ દરેક જાતના સખત તેમજ જીર્ણ વિષમ જવરોમાં સારો ફાયદો થાય છે. ઉપરની બન્ને દવાઓની બનાવટ ભૈષજ્ય રત્નાવલીમાં આપેલી છે.

આ શીવાય લીમડાની અંતર છાલ, કડા છાલ, સાતવળુની છાલ તથા મામેજવો વીગેરેની બનાવટો પણ આ તાવમાં વપરાય છે.

## After treatment of intermittent fevers.

મેલેરીયા તાવો શાંત થયા પછી પણ થોડા દીવસ ચાલુ રાખવાનો કાર્યક્રમ.

ઉપર પ્રમાણે ક્વીનાઇન વીગેરે દવાઓ આપવાથી ઘણું કરીને મેલેરીયા તાવો પહેલાં તો એકદમ અટકી જાય છે, પણ તેટલા ઉપરથી એમ નહીં સમજવું કે દરદીનો તાવ તદ્દન સાજો થઇ ગયો છે, કારણ કે એકવાર તાવ રોકાયા પછી પણ જો આહારવિહાર તથા રહેણીકરણીમાં જરા પણ ગફલત કરવામાં આવે તો આવા તાવો વખતો વખત પાછા ફરી ફરીને ઉથલા Relapses મારી



આવે છે. અને તેથી તે ઉથલાવેા વિષે કેટલીક હકીકત જાણવાની જરૂર છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે દરેક જાતના મેલેરીયા તાવો ઓછાવધતા પ્રમાણમાં કવીનાઈન આપવાથી એકવાર તો અટકે છે પણ માત્ર અટકવાથી તાવનું મુળ કારણ તદ્દન નિર્મુળ થવા પામતું નથી એટલે કે મેલેરીયા તાવનું મુળ કારણ કે જે મેલેરીયાના રોગ જંતુઓ છે તેનો તદ્દન નાશ થતો નથી પણ કવીનાઈન વીગેરેના યોગથી તેઓ અમુક વખતને માટે લોહીમાંથી થોડા ઘણા પ્રમાણમાં ખસી જઈને બરોળ, યકૃત જેવા શરીરના બીજા અવયવોમાં ભરાઈ બેસે છે અને ત્યાં આગળ અમુક વખત શાંતપણે પડી રહીને અનુકુળ સંજોગો મળતાં એટલે કે ખાનપાન તથા રહેણી કરણીની થોડી ઘણી પણ જીલસુક થતાં તેઓ બરોળ વીગેરે અવયવોમાંથી પાછા નીકળી લોહીમાં પ્રવેશ થવા પામે છે અને દરદીને મેલેરીયા તાવના બીજા નવા હુમલાથી સપડાવે છે.

ઉપર પ્રમાણે રોગજંતુઓ કવીનાઈન વીગેરે દવાઓના સાધારણ યોગથી તદ્દન નાશ નહીં પામતાં બરોળ વીગેરે અવયવોમાં છુસી જતા હોવાથી વિદ્વાનોનું કહેવું એ છે કે એક વખત તાવ અટક્યા પછી પણ તે જંતુઓનો તદ્દન નાશ થવા માટે પાછળથી થોડા દીવસ પણ કવીનાઈન વીગેરે દવાઓ ચાલુ રાખવી જોઈએ કારણકે હાંખો વખત કવીનાઈન વીગેરે દવાઓ લીધા શીવાય મેલેરીયાના જંતુઓનો તદ્દન નાશ થતો નથી અને જ્યાં સુધી તે જંતુઓનો સંપૂર્ણપણે નાશ થતો નથી ત્યાં સુધી તાવ તદ્દન અટકતો નથી પણ ઉપર પ્રમાણે વખતો વખત ઉથલા મારી આવે છે. મેલેરીયા તાવના ઉથલા માટે વિદ્વાન દાકતરો નીચે પ્રમાણે કહે છે જેનો ભાવાર્થ ઉપર કહી જવામાં આવ્યો છે.

By giving a few dozes of quinine, only the partial victory is gained, that is, the enemy

retires, as it were, into his dug-outs in the spleen, and liver and his trenches in the Bone-marrow and awaits his chance of making another raid upon the defences. When he does so, we have a relapse.

Relapses may be defined as an explosive outbreak of latent parasites, and by latent parasites we mean those which lie hidden in the internal organs.

The retrival of parasites to dug-outs and trenches occurs when, apart from actual cure, a malarial attack come to an end, or when the disease is controlled, though not cured, by quinine.

There seems little doubt that these ordinary non-sexual forms remain there, till a chill or some other factor, such as a surgical operation, causes them suddenly to become active, and to start reproducing themselves in the red cells, when, of course, up goes the temperature as the rosettes ripen and the red cell burst, and we have all the phenomena of the relapse.

મેક્ષેરીયા તાવના વખતે વખત ઉચલા મારવાનું બીજું મુખ્ય કારણ એ છે કે એક વખત મેક્ષેરીયા તાવ આવી ગયા પછી દરદીનું શરીર એવું તો નિર્માલ્ય બની આવે છે કે મેક્ષેરીયાના હુમલા પછી ઘણો વખત દરદીના શરીરની ગરમી પેદા કરવાની તેમજ તે ગરમી નિયમિત સાચવી રાખવાની શક્તિ ઓછા પ્રમાણમાં વિકૃતિ પામી આવે છે અને તેને લઈને પણ હવાનો સાધારણ ફેરફાર પણ આવા

દરદીને અસર કરે છે કે જે અસર તંદુરસ્ત માણસપર એકદમ થતી નથી. આને માટે વિદ્વાન દાકતર મેક્લીન નીચે પ્રમાણે કહે છે.

The heat generating power of all victims to malaria is impaired, hence they are liable to suffer from the least atmospheric changes of which healthy take no note.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે મેલેરીયા તાવોની વખતો વખત ઉથલા મારવાની ખસીયતના લીધે એક વાર તાવ અટક્યા પછી પણ તેની તદ્દન શાંતિ માટે થોડા દીવસ કવીનામ્ન વીગેરે દવાઓનું યોગ્ય પ્રમાણમાં સેવન ચાલુ રાખવું જોઈએ. તેમજ તેની સાથે કોહ, મંડુર તથા ઝેરકોચલાં વીગેરે શક્તિ વર્ધક ઔષધો પણ યોગ્ય પ્રમાણમાં ચાલુ રાખવાં જોઈએ, તેમજ હમેશાં ઝાડાનો ખુલાસો રહે તેવી કાળજી રાખવી જોઈએ. ઉપર કહ્યા પ્રમાણે તાવ ઉતર્યા પછી કવીનામ્ન વધારે વખત આપી શકાય તેમ ન હોય તો એટલે કે જે અગાઉ વધારે પ્રમાણમાં કવીનામ્ન આપવામાં આવ્યું હોય તો અગર તો જેને કવીનામ્ન માફક આવતું ન હોય તો તેમણે સુદર્શન ચૂર્ણ, કરીયાતું અગર ગળેા વીગેરેનું થોડા દીવસ અવશ્ય સેવન કરવું જોઈએ. એ પ્રમાણે દવાઓ ચાલુ રાખવાથી દરદીનું શરીર મેલેરીયાના વિપથી નિર્મુક્ત થઈ આવી દરદીનો તાવ સદંતરને માટે જશે. અને થોડા વખતમાં દરદી સંપુર્ણ આરોગ્ય થઈ રહેશે. પણ જે ગાફલ રહેવા પામશે તો વખતો વખત તાવના ઉથલાઓ ચાલુ રહી દરદીને દુષ્ટ પ્રકારનો જીર્ણ મેલેરીયા લાગુ પડી આવશે.

દરેક જાતના ઇન્ટરમીટન્ટ તાવોનો સંક્ષિપ્તમાં ચિકિત્સાક્રમ—આપણે ઉપર જે કે દરેક જાતના અડ ઉતર થતા તાવોની વિગતવાર ચિકિત્સા આપી ગયા છીએ તો પણ તે વધારે લંબાણ પૂર્વક હોવાથી નીચેની ટુંકી હકીકત દરેક મનુષ્યોના ધ્યાનમાં રહે અને પોતે પોતાની સારવાર કરી શકે તેટલા માટે આપીએ છીએ.

તાવ આવવાની શરૂઆત લાગે કે તરત દરેક મનુષ્યોએ ઢીલ નહીં કરતાં પથારીમાં સુઈ જવું અને તાઢ રહે ત્યાં સુધી ગરમ કપડાં ઓઢીને પડી રહેવું, તેમજ અગાઉ કલા પ્રમાણે તાવના ઉપદ્રવો, જેવા કે માથાનો દુખાવો, તથા ઉલટી વીગેરેના ઉપચાર કરવા. ત્યાર બાદ જ્યારે શરીરમાં તાવ લરાય ત્યારે અગાડી કહેલ ટાપાફેરેટીક મિક્સચરમાંથી એકાદ મીકચર મંગાવી તેમાંથી એક એક ભાગ દર ત્રણ અગર ચાર કલાકે તાવ લર્થો રહે ત્યાં સુધી લીધા કરવો, અગર તો ધાણા, દ્રાક્ષ તથા ખડસલીયાનું હીમ અગર તો સુદર્શન ચુર્ણનું હીમ થોડું મધ નાંખીને દર ત્રણ અગર ચાર ચાર કલાકે લેવું. આ પ્રમાણે કરવાથી થોડા વખતમાં તાવ ઉતરી જશે. ત્યાર બાદ એટલે તાવ ઉતર્યા પછી તે રાત્રીએ અગર તો ખીજે દીવસે સવારે એક સારો જીલાખ લધ લેવો. જીલાખ લેવા ચુકવું નહિ, કારણકે જીલાખ લીધા વગર તાવ જશે નહીં એ ચોક્કસ માનવું. ત્યાર બાદ ફરીથી તાવ ચડવા ન પામે તેટલા માટે ક્વીનાઈન યોગ્ય પ્રમાણમાં આપવું શરૂ કરવું. જે એકાંતરીયો તાવ હોય તો તાવ ઉતર્યા પછી દીવસમાં ત્રણ અગર ચાર વખત લેવું. અગર તો તેનું મિક્સચર મંગાવીને લેવું. અને તાવ આવવાના દીવસે તાવ આવવાના વખત પહેલાનો છેલ્લો ડોઝ જરા મોટો લેવો એટલે કે આશરે પાંચ ગ્રેન જેટલું ક્વીનાઈન લેવું. એમ કરવાથી તાવ જરૂર રોકાશે, એકવારે તાવ નહીં રોકાય તો ખીજે દીવસે જરૂર રોકાશે.

ખીજું ઉપર કહેલા તાવોમાં ચોથીઓ તાવ વધારે આકરો છે તેટલા માટે તાવના વચલા દીવસમાં થોડું થોડું ક્વીનાઈન અગર સુદર્શન આપવું અને તાવ આવવાના દીવસે તાવ આવવાના વખત પહેલાં પાંચ પાંચ ગ્રેન ક્વીનાઈન દર ચાર કલાકે આપવું. એટલે કે તાવ આવવાના દીવસે એકંદરે લગભગ પંદર ગ્રેન જેટલું ક્વીનાઈન આપી દેવું. એ પ્રમાણે કરવાથી તાવ જરૂર રોકાશે.

ખીજું ઉપર પ્રમાણે ક્વીનાઈન આપવાથી તાવ ન જમ તો

મુંઝાવું નહીં. પણ તે પ્રમાણે કવીનાઇન બે ત્રણ વારા સુધી આપ્યા કરવું. એટલે કે તાવને પરાણે અટકાવવા વધારે પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવું નહીં પણ ઉપર કહ્યા પ્રમાણે યોગ્ય માત્રામાં કવીનાઇન આપવું ચાલુ રાખવું. કારણકે કેટલીકવાર મેલેરીયાનું વિષ શરીરમાં વધારે પ્રમાણમાં હોય છે ત્યારે તાવ એકદમ રોકાતો નથી. અને પરાણે રોકવામાં ફાયદો પણ નથી અને કદાચ વધારે પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપ્યાથી એક વખત રોકાય તો તે હમેશને માટે રોકાયેલો સમજવો પણ નહીં, કારણ કે તેવી રીતે રોકેલો તાવ થોડા દીવસમાં પાછો ઉથલો મારી આવે છે, તાવને રોકવા માટે વિદ્વાનોનું કહેવું એ છે કે શરીરની બરોબર શુદ્ધિ થયા સિવાય તેમજ શરીરમાંથી મેલેરીયાનું વિષ તદ્દન નાશુદ્ધ થયા વીના તાવને રોકવામાં ફાયદો નથી માટે શરીરની શુદ્ધિની સાથે તાવનું મુળ કારણ નાશુદ્ધ કરતા રહીને આસ્તે આસ્તે તાવ રોકાય તેમ કરવું જોઈએ. એટલે કે બહુ મોટા પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપીને આગ્રહથી તાવ રોકવો નહીં પણ યોગ્ય પ્રમાણમાં થોડા વધારે દીવસ કવીનાઇન આપવું ચાલુ રાખીને આસ્તે આસ્તે જાય તેમ કરવું. તે શીવાય કેટલીકવાર કવીનાઇન આપવાથી કદાચ તાવ તદ્દન રોકાતો નથી પણ ઓછો તાવ આવે છે તેમજ તાવ આવવાના વખતમાં પણ ફેર પડી જાય છે. ઉપર પ્રમાણે ફેરફાર જણાય તો તે પણ તાવ અટકવાની એક નિશાની છે. માટે તેમ થાય તો થોડા દીવસ તે પ્રમાણે કવીનાઇન આપવું. આ પ્રમાણે કરવાથી તાવ જરૂર રોકાશે એટલુંજ નહીં પણ તેવી રીતે રોકેલો તાવ ફરીથી ઉથલો પણ મારશે નહીં. તાવ અટકાવવા માટે વિદ્વાન દાકતરો નીચે પ્રમાણે કહે છે.

The object, being, not directly to arrest paroxysms, but to bring about such a healthy condition of the system that the disease, may gradually decline. Sometimes it is necessary to

preserve for weeks with the appropriate remedy and not to change it frequently or at all if the paroxysms occur at later periods of the day and becomes less severe.

આ લખાણનો ભાવાર્થ ઉપર આપી જવામાં આવ્યો છે.

**Diet-ખોરાક**—આ તાવમાં ખોરાકની બહુજ કાળજી રાખવાની જરૂર છે, કારણકે સેંકડે પોણાસો ટકા ખોરાકની જુલયુકથી આ તાવ જલદીથી ઉતરતો નથી, તેમ એકવાર ઉતર્યા પછી ફરી ફરીને તાવ આવવાનું કારણ પણ ખોરાકની ગફલતી છે. ખોરાક બહુ હલકો લેવો જોઈએ. ખોરાકમાં સાણુ ચોખાની કાંજ, ભાત, દાળ અને ખીચડી વીગેરે સારા છે, દુધ લેવાને અડચણ નથી. તાવ આવતો હોય ત્યાં સુધી ખોરાક હલકો લેવો જોઈએ એટલુંજ નહીં પણ તાવ ઉતરી ગયા પછી પણ થોડો વખત ખોરાક હલકો અને જલદી પચી જાય તેવો અને તેટલો લેવો જોઈએ, પણ તાવના લીધે દરદી ખાવાપીવાનો ધણો આતુર થઈ જાય અને જુદી જુદી ચીજો ખાવાનું મન કરે છે તેને અંકુશમાં નહીં રાખતાં દરદી માગે તે આપવામાં આવે તો તાવ ઉતરતો નથી એટલુંજ નહીં પણ ખીજા ઉપદ્રવો થઈ આવે છે માટે ખોરાકની પુરતી કાળજી રાખવી.

**Remittent Malarial fevers-સંતતજરો**—આ જાતના તાવો એક જાતના સખત પ્રકારના મલેરીયા તાવોજ છે અને તેઓ પણ મલેરીયાના જંતુજન્ય કારણોથીજ થાય છે, પણ આ તાવો ધણા સખત સ્વરૂપમાં હોય છે અને તેમાં બધાં લક્ષણો ઉમ્મ સ્વરૂપમાં દેખાય છે અને તેમાંથી કોઈ કોઈ વાર વિપરીત પરિણામ પણ આવી જાય છે એટલે કે જે શરૂઆતથી સારી માવજત રાખવામાં આવી ન હોય તો પ્રાણઘાતક પણ નીવડે છે. આ તાવોને Billious fevers, Autumnal fevers or Jungle fevers પણ કહેવામાં આવે છે. આ તાવો આંતરીયા તાવો એટલે કે ચડ ઉતર થતા

મેલેરીયા તાવોની પેઠે તદ્દન હિતરી જતા નથી પણ થોડો વખત સેજસાજ કમી થઈ આવી પાછા હતા તેવાજ થઈ રહે છે અને કોઈ કોઈ વાર તો તેથી પણ વધી આવે છે. આ તાવોમાં ઘણી વાર Typhoid fever ટાઇફોઇડ જ્વરનાં લક્ષણો પણ જણાય છે અને તેવી શંકા થાય છે, પણ તપાસ કરવાથી તેનો નિર્ણય થઈ શકે છે.

આ પ્રકારના તાવો જો કે મેલેરીયાના જંતુઓથીજ થાય છે પણ સાધારણ ચડતર થતા મેલેરીયા તાવોના જંતુઓ કરતાં આ પ્રકારના જંતુઓમાં થોડાક ફરક હોય છે એટલે કે તેમાં એકજ જાતના જંતુઓનો યોગ હોતો નથી પણ મિશ્ર પ્રકારના એટલે કે રોજીયો, એકાંતરીયો તથા ચોથીયા તાવના જંતુઓનો મિશ્ર યોગ હોય છે તેમજ કેટલીક વાર ખાસ જંતુનો પણ યોગ હોય છે અને તેના લીધે આ પ્રકારના તાવો ઘણા સખત હોય છે.

**રીમીટન્ટ જ્વરના પ્રકારો**—ખરૂં જોતાં આ તાવનો તો એકજ મુખ્ય પ્રકાર છે તોપણ તેનાં કેટલાક ખાસ લક્ષણોને લીધે વિદ્વાનોએ તેના કેટલાક પ્રકારો કહેલા છે. જેમકે Simple remittent fever સીમ્પલ એટલે સારો રીમીટન્ટ શીવર. ૨. Billous remittent fever બીલીયસ એટલે પ્રિત પ્રકોપ યુક્ત રીમીટન્ટ શીવર. Typhoid remittent fever=ટાઇફોઇડ રીમીટન્ટ શીવર અને ૪ ચોથો Adynamic remittent fever એડાઇનેમીક રીમીટન્ટ શીવર. વીગેરે એકંદરે આ તાવો ઘણા વિષમ છે અને બહુજ કાળજી રાખવા જેવા છે.

Simple remittent fever—સામાન્ય સતતજ્વર—આ પ્રકારનો વિષમ જ્વર આપણા દેશમાં વધારે જોવામાં આવે છે એટલે કે મેલેરીયાની રૂતુમાં તેમજ સખત મેલેરીયા યુક્ત પ્રદેશમાં આ જાતનો તાવ ઘણી વખત જોવામાં આવે છે. આ તાવના તેમજ દરેક જાતના રીમીટન્ટ શીવરના સામાન્ય લક્ષણો નીચે પ્રમાણે છે.

**Symptoms—લક્ષણો—**આ તાવ જો થોડા જોસમાં હોય તો તેનાં એટલા બધાં સખત ચિન્હો હોતાં નથી પણ ફક્ત સેજ-સાજ પસીનો વળીને તાવ કમી થાય છે, તોપણ શરીર ઉનું રહે છે અને અંગમાં તાવ તો હોય છે અને થોડા વખત પછી તેમાં ફરીને તાવ ચડી આવે છે અને આંતરીયા તાવના ચિન્હો કલાં છે તે સર્વે ચિન્હો ઓછા વધતા પ્રમાણમાં જણાય છે, પણ જો વ્યાધિ સખત સ્વરૂપમાં હોય તો કેટલીક વાર તેનાં ચિન્હો એવાં તો જોસથી જણાય છે કે દરદીને ત્રણ ચાર દીવસમાં લોથપોથ કરી નાંખે છે. દરદીને ખોલવા ચાલવાનું કે ઉઠવા ખેસવાનું ભાન રહેતું નથી અને થોડાજ દીવસમાં રોગનો વધારો થઈ આવી બચકર સ્થિતિ થઇ પડે છે.

રીમીટન્ટ એટલે સંતત જ્વરમાં આંતરીયા તાવનાં બધાં ચિન્હો સખત સ્વરૂપમાં જણાય છે પણ માત્ર ઠંડી અને પસીનો કમી જણાય છે. શરીરની ગરમી ૧૦૪ કે ૧૦૫ ડીગ્રી જેટલી થઇ જાય છે. શરૂઆતમાં ઠંડીની સાથે તાવ ચડી આવે છે, શરીર બહુ ગરમ થઇ જાય છે અને શરીરે સખત દાહ જણાય છે અને ચહેરો તથા આંખો રતાશ પડતાં થઇ જાય છે. માથાનો સખત દુઃખાવો જણાય છે, નાડી અને શ્વાસ જોરથી ચાલે છે, કસેજમાં દુખાવો જણાય છે અને ઉલટીનું જોર વિશેષ હોય છે અને પેટમાં અનાજ, પાણી કે દવા સરખું પણ ટકતું નથી. દરદીનું મોઢું અને જીભ સુકાઇ જાય છે અને મોઢામાં ખીલકુલ અમી રહેતી નથી. પીશાબ થોડો થોડો અને લાલ ઉતરે છે, કેટલાક દરદીને ઝાડાની કમજીયત જણાય છે અને કેટલાકને સેજસાજ ખાંસી જેવું પણ જણાય છે.

ઉપર પ્રમાણે એકાદ દીવસ સુધી બધાં ચિન્હો રહી પછી થોડો ધણો પસીનો વળી તાવ કમી પડે છે પણ તદન ઉતરી જતો નથી. સાધારણ રીતે દસ ચાર કલાક સુધી આ પ્રમાણે સખત ચિન્હો જણાયા બાદ તાવ સેજસાજ નરમ પડી આવે છે પણ જો તાવ સખત સ્વરૂપમાં હોય તો કોઇ કોઈને ખે ત્રણ અગર તો ચાર પાંચ



દીવસ સુધી સખત તાવ રહી પછી જરા કમી પડે છે અને કેટલાકને તો શરૂઆતના સાત દીવસ સુધી એકસરખો તાવ કમતી થયા વીના ભરેલોજ રહે છે અને ત્યારબાદ થોડો ધણો કમી જાસ્તિ થયા કરે છે. કોઈ કોઈ તાવ કમી પડ્યા પછી બીજે કે ત્રીજે દીવસે પાછો સખત રીતે ચડી આવે છે. ઘણુંકરીને સવારના વખતમાં તાવ કમી થાય છે અને બપોર પછી સાંજને વખતે સખત તાવ ભરાય છે. સાધારણ રીતે થોડો ધણો પસીનો વળાને તાવ કમી થાય છે અને કોઈને બીલકુલ પસીનો વળતોજ નથી પણ માત્ર તાવજ કમી પડે છે. આવી રીતે તાવ કમી જાસ્તિ તેની મુદત સુધી થયા કરે છે.

રીમીટન્ટ જ્વરમાં તાવ ક્યારે અને કેટલો કમી જાસ્તિ થયા કરે છે તેની પુરી તપાસ કર્યા વીના પાકી બખર પડતી નથી. થર્મો-મીટર વિગેરેથી તેની પાકી ખાત્રી કરવી, કારણ કે તે જાણ્યા શીવાય દવા આપવાની બરોબર સમજ પડતી નથી.

રીમીટન્ટ જ્વર જ્યારે બહુ સખત પ્રકારનો હોય ત્યારે દરદીને બ્રમ ઉત્પન્ન થાય છે અને તે વખતે દરદી ગમે તેમ બબડે છે. અને ઘણી વાર દરદીને જરા પણ જ્ઞાન રહેતું નથી. આ પ્રમાણે થવાથી દરદીને દીવસે દીવસે અશક્તિ માલમ પડે છે, નાડી જખર ચાલે છે, અને ઘણી ક્ષીણ થઈ જાય છે, હાય પગ ધ્રુજે છે, જીભ અને હોઠ પર કાળા છાળા પડી જાય છે, ખોરાક ગળે ઉતરતો નથી, કોઈ કોઈ દરદીની સાંભળવાની, બોલવાની કે સમજવાની શક્તિ પણ થોડી ઘણી કમી થાય છે, આખરે શરીરની નખળાઈ વધી કેટલાક દરદીને ઝાડા અગર પીશાય માર્ગે લોહી પડે છે અને શરીર ઠંડું પડી આવી તંદ્રા અને અસાવધપણું થઈ આવે છે અને આ પ્રમાણે બે ચાર દીવસ રહી દરદી મરણ પામે છે અને ઇશ્વર કૃપાથી આરામ થવાનો હોય તો તાવ કમી પડતો જઈ શુદ્ધિ આવતી જાય છે અને ધીમે ધીમે સાઈ થતું આવે છે.

રીમીટન્ટ ડીવરની સાધારણ રીતે સાત, દસ, બાર, પંદર કે એકવીસ દીવસની મુદત હોય છે એટલે કે તેટલી બુદ્ધતમાં સાધારણ

રીતે વ્યાધિ શાંત થાય છે અગર તો ભયંકર સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. કોષ કોષને તેથી પણ વધારે એટલે ત્રણ કે ચાર અઠવાડીયા સુધી પણ તાવ પહોંચે છે અને સાંડે નરસું જે પરિણામ આવવું હોય તે આવે છે. આ તાવમાંથી જો સાંડે થવાનું હોય તો મુદત પર કુદરતી રીતે બધાં ચિન્હો કમી થતાં આવે છે, પણ જો વ્યાધિ વધવાનો હોય તો તાવના જોસના લીધે શરીરની અંદરનાં ઉપયોગી અવયવો જેવા કે હોજરી, કલેજનું, ફેફસું તથા મગજ વિગેરે અવયવોમાં લોહીનો જોસ ચડી આવી તે ભાગનો વરમ Inflammation થઇ આવે છે અને વ્યાધિમાં ઉમેરો થાય છે, અને તેની અસરથી ધણીવાર દરદી ભયંકર સ્થિતિમાં આવી પડે છે.

આ તાવના લીધે જ્યારે મગજ પર અસર થાય છે ત્યારે માથામાં સખત દુખાવો જણાય છે, આંખોમાં સારી પેટે રતાશ આવી જાય છે, દરદી ભ્રમિત થઇ ન્હાસ ભાગ અગર તો બળકાટ કર્યો કરે છે, અગરતો બેશુદ્ધ થઇ પડ્યો રહે છે. જ્યારે આ તાવની અસરથી હોજરીમાં લોહીનો ભરાવો થઇ અસર થાય ત્યારે તે ભાગમાં દુખાવો માલમ પડે છે અને સખત ઉલટી થાય છે. કેટલીક વાર ઉલટીમાં લોહી જેવું પણ જણાય છે. જ્યારે કલેજમાં ભરાવો થાય ત્યારે કલેજનાં ભાગમાં દુખાવો જણાય છે. શુળ આવે છે, દાખવાથી અગર દમ લેવાથી દુખાવો વધારે માલમ પડે છે અને તેના લીધે શરીરમાં પીળાશ આવી કમળા જેવું પણ જણાય છે. જ્યારે ફેફસાંમાં લોહીનો જમાવ થઇ ત્યાં આગળ વરમ થઇ આવે તો ખાંસી જણાય છે, બલગમ પડે છે, છાતીમાં કોષ કોષ ઠેકાણે દુખાવો માલમ પડે છે તથા શ્વાસ જેવું જણાય છે એટલે કે એકંદરે ન્યુમોનીયાના બધાં ચિન્હો જણાઇ આવે છે.

રીમીટન્ટ તાવમાં ઉપર પ્રમાણે વિકૃતિઓ થઇ આવવા સંભવ છે અને જ્યારે તે પ્રમાણે વિકૃતિ થઇ આવે તો પરિણામ ધાસ્તિ ભરેલું સમજવું. જો સાંડે થવાનું હોય તો મુળ તાવ તથા તેના બીજા

ઉપદ્રવો કમી થતા જાય છે પણ જો ખરાબ પરિણામ આવવાનું હોય તો તેમાં વધારો થઈઆવી દરદી મૃત્યુ પામે છે.

## Treatment of Remittent fever.

### રીમીટન્ટ એટલે સંતત જ્વરની ચિકિત્સા.

આ તાવ ઘણો આકરો અને વિષમ છે માટે ખનતાં સુધી સારા અને વિદ્વાન દાકતર અગર વૈદ્યની સલાહ લેવી અને તેના કલ્યા પ્રમાણે ઔષધોપચાર કરવા. સામાન્ય આંતરીયા મેલેરીયા તાવનો જે ચિકિત્સાક્રમ આગળ આપણે જણાવી ગયા છીએ તેજ આ જ્વરનો પણ ચિકિત્સાક્રમ છે. પણ આ તાવ ઘણો સખત અને લાંબો વખત શરૂ રહેતો હોવાથી તેમજ તે તદ્દન નહીં ઉતરી જતો હોવાથી ઉપચારોમાં વધારે કાળજી રાખવાની જરૂર પડે છે.

આ તાવમાં ઉલટીનું વિશેષ જોર હોય છે અને તેથી કેટલાક દાકતરો ઉલટીથી પિત્તનો નીકાલ થવાની ખાતર ગરમ પાણી પાઇને ઉલટી થવા દે છે, અગર તો આશરે પંદરથી વીશ ગ્રેન આઈર્ષીકેકનું પાઉડર સેજસાજ ગરમ પાણી સાથે આપીને ખુલાસાથી ઉલટી કરાવે છે અને તેથી ઘણી વાર સારી રીતે ઉલટી થઈ આવી પિત્તનો નીકાલ થઈ જાય છે અને તાવમાં ફાયદો પડે છે. આ પ્રમાણે ઉલટી કરાવવી તે દરદીની સ્થિતિનો ખ્યાલ રાખીનેજ કરાવવી.

ખીજું ઉલટી માટે અમાઉ કહેલ ધાણા, દ્રાક્ષ તથા ખડસ-લીયાનું હીમ અગરતો તેનો શરબત બહુજ ઉત્તમ છે. તેનાથી ઉલટી, તૃષા તથા દાહ શાંત થાય છે. માટે તે થોડું થોડું થોડા થોડા અંતરે આપ્યા કરવું. અગરતો સોડાવોટર, લેમોનેડ અગર દાડમ વિગેરેના

શરખતો પાણીમાં નાંખી થોડા થોડા પ્રમાણમાં આપવાં. અગરતો બરફના નાના નાના કટકાઓ ચુસવા આપવા, તેનાથી પણ ઉલટીમાં તથા તૃષામાં ફાયદો થશે. છાતીપર રાઈનું પ્લાસ્ટર મારવાથી પણ આવો ફાયદો થાય છે.

માથાનો દુખાવો સખત હોય તો માથાપર બરફ મુકવો અગર તો પાણી અને બરફના મિશ્રણમાં રમાલ ભીંજવી માથાપર મુકવો અને પાણી સીંચ્યા કરવું, અગર તો ગુલાબજળ અથવા કોલન વોટરનું પોતું મુકવું; અગર આગળ કહ્યા પ્રમાણે નવસાર તથા સુરાખારના પોતાં મૂકવા. તે શીવાય બીજા ઉપદ્રવો માટે આગળ આંતરીયા તાવમાં કહ્યા પ્રમાણે કરવું.

આ તાવમાં શરૂઆતના એક બે દિવસ અગર તો તેથી પણ વધારે વખત સુધી તાવ ઉતરતો નથી અગર વધારે પ્રમાણમાં કમી થતો નથી માટે જ્યાં સુધી તાવ સખત પ્રમાણમાં જર્યો હોય ત્યાં સુધી ઉપર કહેલો ધાણા, દ્રાક્ષ તથા ખડસલીયાનું હીમ અગર શરખત આપ્યા કરવો. તેમજ દર ત્રણ અગર ચાર કલાકે આગળ કહેલ ડાયાફોરેટીક મીક્ષચરો પૈકી એકાદ મીક્ષચર પસંદ કરીને અગર તો નીચે પ્રમાણેનું ડાયાફોરેટીક મીક્ષચર આપવું.

લીકર એમોની એસીટસ. ૨ ઓંસ.

સ્પીરીટ ઈથર નાઈટ્રોસી. ૨ દ્રામ.

પોટેસ સાઈટ્રસ. ૮૦ ગ્રેન.

ટીંકચર એકોનાઇટ. ૧૬ ટીપાં.

કેમ્ફર વોટર. ૮ ઓંસ જેટલું.

મેળવી  $\frac{1}{2}$  ભાગ દર ત્રણ અગર ચાર કલાકે આપવો.

ઉપર પ્રમાણેનું મિક્ષચર તાવ ચાલુ હોય ત્યાં સુધી દર ચાર કલાકે આપવું. આ દવાથી તાવ કમી થશે. ઉલટી શાંત થશે, તૃષ કમી થશે અને સેજસાજ પસીનો પણ વળશે. એકંદરે આ દવાથી તાવમાં થોડો ઘણો પણ ફાયદો પડશે.

ખીજીં જો આ દવાથી તાવ કમી ન પડે તો કેટલાક દાકતરો એન્ટીફેશીન, શીનાસેટીન, એન્ટીપાઇરીન, સોડાસેલીસીલસ તથા પીરે-મીડોન વીગેરે દવાઓમાંથી એકાદ દવા વાપરવા બલામણુ કરે છે. પણ તે બધી દવાઓ હૃદયને નબળું પાડનારી છે માટે હુશીઆર દાકતરની સલાહ વીના વાપરવી નહીં. આ શીવાય વોરવર્ગ ટીકચર પણ આ તાવમાં વખણાય છે. માટે દાકતરની સલાહ પડે તો તે પણ વાપરવી.

આ પ્રકારના તાવમાં તાવ તદ્દન ઉતરી જતો નથી પણ સેજ-સાજ કમી થાય છે. એટલે તાવ રોકવા માટે કવીનાઇન આપવાનો ખરોખર અનુકુળ વખત મળતો નથી અને તેથી તાવ જ્યારે કમી થાય ત્યારે આપવું. એટલે કવીનાઇનના પાંચ પાંચ ગ્રેન પાઉડર અગર મિક્ષચરના રૂપમાં ત્રણ ત્રણ અગર ચાર ચાર કલાકે આપવા અને તાવ વધી આવે ત્યારે બંધ કરવા. જો કે તાવની હાજરીમાં કવીનાઇન આપવાનો રીવાજ નથી પણ આ તાવમાં તાવ કમી થાય ત્યારે કવીનાઇન આપ્યા શીવાય છુટકો નથી કારણ કે આ પ્રકારનો તાવ તદ્દન ઉતરી જતો નથી અને કવીનાઇનની અસર થયા વીના તાવમાં અસર થતી નથી માટે થોડો ઘણો કમી થાય ત્યારે કવીનાઇન આપવા ચુકવું નહીં અને વખત ગુમાવવો નહીં. ઉપર પ્રમાણે કમી તાવમાં પણ કવીનાઇન પેટમાં જવાથી તાવમાં જરૂર ફાયદો થશે.

આ શીવાય આ પ્રકારના તાવમાં કેટલીકવાર એવું પણ બને છે કે જેમાં તાવ ઝડપાતના થોડા દીવસ અગર કેટલીકવાર પાંચ સાત દીવસ સુધી એકસરખો ભર્યો રહી તાવ કમી પડતો નથી ત્યારે એવા કેસમાં કવીનાઇન તાવમાં પણ આપવું પડે છે કારણ કે કવીનાઇન શીવાય મેલેરીયાના જંતુઓપર અસર થતી નથી અને જંતુઓપર અસર થયા વીના તાવ જરા પણ હઠતો નથી માટે કવીનાઇન આપવાના ખીજા અનુકુળ વખતના અભાવે આવા તાવમાં

પણ કવીનાઇન આપવું શરૂ કરવું. અને એ પ્રમાણે બે ચાર દીવસ કવીનાઇન પેટમાં જવાથી મેલેરીયાના જંતુઓપર અસર થઈ તાવ કમી પડવા માંડશે.

તે શીવાય આવા તાવમાં કવીનાઇનની તાબડોલ અસર થવાની જરૂર હોવાના લીધે કેટલાક દાક્તરો મોઢેથી કવીનાઇ આપીને તેની આસ્તે આસ્તે અસર થવાની રાહ જોવા કરતાં હાઇપોડરમીક ઈનજેક્શન વડે કવીનાઇન આપવાની ભલામણ કરે છે અને તે બરોબર છે; કારણ કે આવા તાવમાં એકદમ કવીનાઇનની અસર થવા પામે તોજ તાવમાં અસર થાય છે માટે આવો પ્રસંગ પ્રાપ્ત થતાં પીચકારી વડે પણ કવીનાઇન લેવું. એ પ્રમાણે કવીનાઇન લેવાથી જરૂર ફાયદો થશે.

મેલેરીયા તાવમાં આંતરડા સાફ રાખવાની ખાસ જરૂર છે તો શરૂઆતમાં સાધારણ જીલાબ આપીદેવા ચુકવું નહી. જીલાબને માટે વીગતવાર આગળ લખવામાં આવ્યું છે માટે તે પ્રમાણે આપવું.

આ તાવમાં દરદી ઘણો કમ કૌવત યત્નિજ્ય છે માટે અશક્તિ આવ્યા બાદ ઉલટી અગર જીલાબની આકરી દવા આપવી નહીં પણ શરીરમાં શક્તિ રહે તેમ કરવું. શક્તિ માટે દ્રાક્ષાસવ વિગેરે આપવાં. ખોરાકમાં માત્ર દુધ અગર કાંજી વિગેરેજ પદાર્થો આપવા. ખોરાક માટે બહુ ઉતાવળા થવું નહીં.

બીજું આ વ્યાધિ દરમ્યાન કલેબ્રું, ફેફસાં, તથા મગજ વિગેરે અવયવોમાં નુકશાન પહોંચ્યું હોય તો સારા વૈદ દાક્તરની સલાહ પ્રમાણે કરવું. કારણ કે તેવા તાવના ધરમેળે ઉપાયો થઇ શકે તેવા હોતા નથી.

નીચેના દેશી ઉકાળાઓ પણ આ તાવમાં સારો ફાયદો કરે છે.

ગરમાળાનો ગોળ, ખડસલીયો, કાળી દ્રાક્ષ, કડુ, હરડેફળ અને નાગરમેથ એ સર્વે દવાઓનો કવાથ કરી આપવાથી તાવ હટે છે.

મળો, હરડે તથા ખડસલીયાનો ઉકાળો પણ આ તાવમાં સારો ફાયદો કરે છે.

કાળીદ્રાક્ષ, દેવદાર, કકુ, નાગરમેથ, આંખળાં, ગળો, હરડેફળ, ગરમાળાનો ગોળ, કરીયાતુ, પટોળ અને ખડસલીયો એ સર્વે દવાઓને તેમજ અભયાદિ ક્વાથ આપવાથી પણ સારો ફાયદો થાય છે. આ ક્વાથથી ખીજાં મર્મસ્થાનોને ઈજા થઇ હશે તો પણ તેમાં ફાયદો થશે. એકંદરે આ વ્યાધિ ભયંકર છે. માટે વૈદ કે દાક્તરની દેખરેખ નીચે કામ લેવું.

**Billious Remittent fever—ખીલીયસ રીમીટન્ટ ફીવર**—આ તાવનાં ધણાંખરાં લક્ષણો ઉપર કહેલા સામાન્ય રીમીટન્ટના જેવાંજ હોય છે તો પણ તેમાં પિત્તનો વધારે પડતો પ્રકાપ હોવાથી પિત્ત પ્રકાપના લક્ષણો વધારે પ્રમાણમાં જણાય છે. જેવાંકે સખત પ્રકારની પિત્તની ઉલ્લીઓ, હોજરીના થોડા ધણો પુલાવો, તથા પિત્તયુક્ત ઝાડા વિગેરે લક્ષણો વધારે પ્રમાણમાં જણાય છે. તે શીવાય કોઈ કોઈને ઝાડાને બદલે કબજાયાત જેવું પણ જણાય છે. તે શીવાય આ તાવનું ખીજું એક મુખ્ય લક્ષણ એ છે કે દર્દીની ચામડીનો રંગ રતાશપડતો અગર કેશ્વરના રંગ જેવો થઈ જાય છે. ઉપર પ્રમાણે આ વ્યાધિમાં ચામડીનો રંગ જે પીળાશ પડતો થઈ જાય છે તે કમળાની વ્યાધિમાં જેમ પિત્તનો અવરોધ થતાં પિત્ત લોહીમાં મળવાથી થાય છે તે પ્રમાણેના કારણથી થતો નથી પણ લોહીમાંના રાતાં રજકણો માંહેનું હેમોગ્લોબીન નામનું તત્વ લોહીમાં છુટું થવાથી અગરતો તેનો ચામડીમાં કોઈ ઠેકાણે જમાવ થવાના કારણે થાય છે. આ પ્રકારનો વ્યાધિ જો કે સીધી રીતે ભયંકર નીવડતો નથી પણ તેમાંથી જે દુષ્ટ પ્રકારનો પાંકુ રોગ દરદીને જણાઇ આવે છે તેના લીધે દરદી મોટા ભાગે ગુજરી જવા પામે છે. તેમજ તે વ્યાધિ દરમ્યાન ખીજા ઉપદ્રવો થઇ આવી તેનાથી પણ દરદી ભયંકર સ્થિતિમાં આવી પડે છે.

**ઔષધોપચાર—**આ વ્યાધિના ઔષધોપચાર ઉપર કહેલા સામાન્ય રીમીટન્ટના જેવાજ ઉપચારો કામે લગાડવા. તે ઉપરાંત ખાસ પિત્ત પ્રકોપ શાંત થાય તેવા ખાસ ઉપાયો ચોજવા.

**Typhoid Remittent or Typho-Malarial fever—**ટાઇફોઇડ રીમીટન્ટ અથવા ટાઇફો-મેલેરીયલ ફીવર —આ પ્રકારના તાવમાં સામાન્ય ટીમીટન્ટ જ્વરના લક્ષણોની સાથે ટાઇફોઇડ જ્વરનાં લક્ષણો પણ જણાય છે. આ પ્રકારનો તાવ ધણોજ લયંકર છે અને મોટા ભાગે પ્રાણહાતક નીવડે છે. આ પ્રકારના તાવમાં એવાં તો વિચિત્ર લક્ષણો જણાય છે કે ખરેખરો રીમીટન્ટ જ્વર છે કે ખરેખરો ટાઇફોઇડ જ્વર છે કે બંને વ્યાધિઓયુક્ત ટાઇફો-મેલેરીયલ જ્વર છે તેનું નિદાન કરવું કેટલીકવાર મુશ્કેલ થઈ પડે છે પણ કેટલાક ખાસ લક્ષણો પરથી અનુભવીઓ તેનું નિદાન કરી શકે છે.

**કારણો—**આ વ્યાધિનાં ખાસ કારણોનો જો કે ચોક્કસનિર્ણય નથી તોપણ તે બંને વ્યાધિઓના સંયુક્ત કારણથી તે પેદા થાય છે. એક કારણ મેલેરીયાના રોગ જંતુઓ અને બીજું કારણ ટાઇફોઇડ જ્વરનો એપ એ બંનેનો યોગ થવાથી આ જાતનો જ્વર પેદા થાય છે. ઉપર કહેલાં કારણોની ન્યુનાધીકતા પ્રમાણે આ જ્વર બે જાતનો થાય છે એટલે કે કેટલીકવાર મેલેરીયા તાવનાં લક્ષણો વધારે જોવામાં આવે છે, જ્યારે કેટલીકવાર ટાઇફોઇડ જ્વરનાં લક્ષણો વધારે જોવામાં આવે છે. ઉપર પ્રમાણેના પહેલા પ્રકારને મેલેરીયલ ટાઇપ કહે છે અને બીજા પ્રકારને સેપ્ટીક ટાઇપ કહે છે. આ બંને પ્રકાર પૈકી સેપ્ટીક ટાઇપ એટલે કે જેમાં ટાઇફોઇડ જ્વરના લક્ષણો વધારે જણાતાં હોય તે ઘણું કરીને કષ્ટસાધ્ય હોય છે.

**ટાઇફો મેલેરીયલ તાવનો સામાન્ય ક્રમ—**જ્યારે ટાઇફોઇડ કરતાં મેલેરીયાનું વિષ વધારે હોય ત્યારે ઘણું કરીને શરૂઆતથી મેલેરીયા પ્રાધાન્ય જ્વર શરૂ થાય છે એટલે કે ટાઇફોઇડની ખાસીયત



પ્રમાણે શરૂઆતના થોડા દીવસ થોડા પ્રમાણમાં તાવ નહીં રહેતાં શરૂઆતથી સખત તાવ જણાય છે. એટલે કે પહેલે દીવસથીજ તાવ ૧૦૩ કે ૧૦૪ ડીગ્રી જેટલો થઈ જાય છે, તેમજ મેલેરીયાનાં બીજાં લક્ષણો જ્યારે ઉલ્લી, માથાનો દુખાવો, કળતર, તથા અચ્ચી વગેરે જણાય છે. આ પ્રથમ આવેલો તાવ થોડો વખત શરીરમાં રહી પસીનો વળીને થોડો ધણો કમી થાય છે પણ તદ્દન ઉતરી જતો નથી. આ પ્રમાણે ચાર પાંચ દીવસ સુધી તાવની ચડ ઉતર થયા કરે છે પણ દરરોજ તાવનો ઉતાર કમી થતો આવે છે. એટલે પ્રત્યેક દીવસ વધારે પ્રમાણમાં તાવનો ઉતાર નહીં થતાં દરરોજ થોડો થોડો તાવ વધતો રહે છે અને દીવસે દીવસે ટાઇફોઇડ જ્વરનાં લક્ષણો વધારેને વધારે શરૂ થતાં આવે છે.

ઉપરની રીત સીવાય કોઈ કોઈ દરદીને શરૂઆતથીજ ટાઇફોઇડ જ્વરનાં લક્ષણો વધારે જણાતાં આવે છે એટલે કે શરૂઆતના અઠવાડીયામાં તાવ દરરોજ ધીમે ધીમે વધતો આવે છે અને ટાઇફોઇડના બીજાં લક્ષણો પણ એક પછી એક વૃદ્ધિ થતાં આવે છે. તેવામાં દસ, બાર અગર પંદરમે દીવસે મેલેરીયાનાં લક્ષણોનો તેમાં ઉમેરો થાય છે. એટલે તાદ્દની સાથે તાવ વધતો જોવામાં આવે છે તેમજ ઉલ્લી, પિત્ત પ્રકોપ તથા માથાનો દુઃખાવો વગેરે લક્ષણો જણાય છે.

આ સીવાય કોઈ કોઈ દરદીને શરૂઆતમાં ટાઇફોઇડ જ્વર લાગુ પડી પાછળથી તાવની નિવૃત્તિના વખતમાં મેલેરીયાનાં લક્ષણો જણાઈ આવે છે.

ઉપર પ્રમાણે ટાઇફો-મેલેરીયા તાવનો સામાન્ય ક્રમ છે એટલે કે કોઈ કોઈ કેસમાં પ્રથમ મેલેરીયાનાં લક્ષણો વધારે જણાય છે, અને કોઈ કોઈ કેસમાં પ્રથમ ટાઇફોઇડનાં લક્ષણો વધારે જણાય છે અને પાછળથી મેલેરીયાનાં લક્ષણો જણાય છે.

**Diagnosis=રોગ વિનિશ્ચય**—આ તાવનું ખરેખર નિદાન

કરવાની ખાસ જરૂર પડે છે. કારણ કે શુદ્ધ ટાઇફોઇડ જ્વર તથા મેલેરીયાની ચિકિત્સામાં કેટલોક તફાવત પડે છે. નીચેનાં લક્ષણો પર ધ્યાન આપવાથી કેટલીકવાર વ્યાધિનો નિર્ણય થઇ શકવા સંભવ છે. સામાન્ય રીતે ટાઇફોઇડ તાવ આસ્તે આસ્તે શરૂ થાય છે અને લગભગ સાત આઠ દીવસે વ્યાધિ તેના સખત સ્વરૂપમાં આવી જાય છે એટલે તે વખતે તાવ જોટલો વધવાનો હોય તેટલો વધી આવે છે, જ્યારે મેલેરીયાયુક્ત તાવ પહેલે દીવસથીજ તેના ઉચ્ચ સ્વરૂપમાં આવી જાય છે એટલે કે પહેલે દીવસેજ તાવ ૧૦૩ કે ૧૦૪ ડીગ્રી જેટલો થઇ જાય છે. ટાઇફો મેલેરીયલ તાવમાં ત્વચા ઉપર કાંઇ પણ જાતના ચાહાં નીકળતાં નથી, પણ શુદ્ધ ટાઇફોઇડ જ્વરમાં છઠ્ઠે કે સાતમે દીવસે ગુલાબી રંગનાં ચાહાં દરદીના શરીર ઉપર જણાય છે. ટાઇફોઇડ તાવમાં નીકળતા ચાહાં થોડા દીવસ બાદ પાછાં સમાઇ જાય છે, ત્યારે જો ટાઇફો-મેલેરીયલ તાવમાં કદાચ ચાહાં નીકળવા પામે તો તાવ તદ્દન નાશુદ્ધ થતાં સુધી રહે છે. ટાઇફોઇડ તાવમાં જે જાડો થાય છે તે ઘણો ચેપી હોવા સંભવ છે, જ્યારે ટાઇફો-મેલેરીયલ તાવનો જાડો એટલો બધો ચેપી હોતો નથી. ચોખ્ખા રીમીટન્ટ તાવમાં મોટા ભાગે જાડો થતો નથી, જ્યારે ટાઇફો-મેલેરીયલ તાવમાં થોડો ઘણો જાડો હોય છે. તે શીવાય પેટનો દુઃખાવો, પેટનું ચડવું તથા પિત્તયુક્ત જાડા વીગેરેથી વ્યાધિનો નિર્ણય થઈ શકે છે. તે શીવાય મેલેરીયાયુક્ત તાવમાં પિત્ત પ્રકોપનાં લક્ષણો ઉલ્લી વીગેરે પણ જણાય છે. તેમજ બરોજની વૃદ્ધિથી પણ વ્યાધિનો નિર્ણય થઇ શકે છે. ટુંકામાં કહેવાનું જે ખારીક અવલોકનથી આ વ્યાધિનો નિર્ણય થઇ શકે છે.

### Management of Typho-Malarial fever—

ટાઇફોમેલેરીયલ તાવનો સામાન્ય ચિકિત્સાક્રમ—સામાન્ય રીતે ટાઇફોમેલેરીયલ તાવની ચિકિત્સાએ બંને પ્રકારના તાવોની ચિકિત્સાના તત્ત્વો ધ્યાનમાં રાખીને કરવામાં આવે છે તો પણ તેના

ઔષધોપચારમાં બહુજ કાળજી રાખવાની જરૂર છે, એટલે કે તેના ઉપચાર શરૂ કર્યા પહેલાં તે તાવ શુદ્ધ રીમીટન્ટ છે, કે શુદ્ધ ટાઇફોઇડ છે કે તે બન્ને દોષયુક્ત ટાઇફોમેથેરીયલ છે તેનો પુરુષ નિર્ણય કરવાની જરૂર છે, કારણ કે તે ત્રણે જાતના જ્વરની ચિકિત્સામાં કેટલોક મહત્વનો ફેરફાર હોય છે. સામાન્ય રીતે અતિસાર એ ટાઇફોઇડ જ્વરનું એક મુખ્ય લક્ષણ માનવામાં આવે છે અને મોટા ભાગે ટાઇફોઇડ જ્વરમાં અતિસાર હોય છે અગર વહેલો મોહોડો લાગુ પડી આવે છે, પણ તે સાથે ચિકિત્સકે એ પણ ધ્યાનમાં રાખવાનું છે કે કોઇ કોઈ કેસમાં દરદીને ટાઇફોઇડ જ્વર હોવા છતાં પણ અતિસાર જણાતો નથી અને જણાય છે તો ધણો પાછળથી જણાય છે, પણ તેથી ઉલટું કોઇ કોઈ દરદીને કમજોરતા જેવું જણાય છે. અને તેથી એટલે કે અતિસારના અભાવે ધણાં ચિકિત્સકો તે તાવને શુદ્ધ રીમીટન્ટ ગણી રેચક દવા આપવા લક્ષ્યાય છે કારણ કે રીમીટન્ટ જ્વરમાં રેચક દવા આપવાથી ફાયદો થવા સંભવ છે, જો કે રીમીટન્ટ જ્વરમાં રેચક દવા આપવામાં આવે તો અડચણ આવતી તથી પણ જો તે જ્વરમાં ટાઇફોઇડનો અંશ હોય તો રેચક દવા આપવાથી કેટલીકવાર વીપરીત પરિણામ આવે છે. સામાન્ય રીતે રીમીટન્ટ જ્વરમાં કવીનાઇન અપાય છે અને ટાઇફોઇડ જ્વરયુક્ત દોષમાં આપવાથી વધારે અડચણ આવતી નથી પણ નિદાનની ભુલ-ચુકના પરિણામે રેચક દવા આપવામાં આવે તો કેટલીકવાર ગંભીર પરિણામ આવે છે માટે તેનો ખાસ ખ્યાલ રાખવો.

આ જાતના તાવના ઔષધોપચારમાં જે ખાસ કાળજી રાખવાની છે તેના માટે વિદ્વાન દાકતર મેનસન નીચે પ્રમાણે કહે છે.

A word of caution may be given as to prognosis and treatment. In forming diagnosis too much weight must not be attached to the presence or absence of diarrhoea; constipation is much

more common in tropical typhoid than in the disease in Europe. Diagnosis, therefore, must not be too much influenced by absence of diarrhoea, and the practitioner must not be led by the presence of constipation into giving active purgatives. Purgatives are often of the greatest service in malarial remittent, but if, in consequence of a mistake in diagnosis, it is assumed that a case of typhoid remittent, and large doses of calomel and other cathartics are administered the result may be disastrous. If doubt exists about diagnosis, and quinine is given, it will not do a typhoid much harm. It is a good rule, therefore, when in doubt to give quinine, but to avoid purgatives.

ઉપરના લખાણની સઘળી હકીકત ઉપર આપવામાં આવી ગઈ છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે આ જાતના તાવના ઔષધોપચારમાં કાળજી રાખવાની છે. તે શીવાય બીજા ઉપચારો ટાઇફોઇડ જ્વરમાં રીમીટન્ટ જ્વરના ચિકિત્સાક્રમ પ્રમાણે કરવાના છે. તેમજ આ વ્યાધિના ઉપચાર કોઈ અનુભવી ચિકિત્સકના હાથ નીચે કરવા જેવા હોવાથી તે વિષે વધારે વિવેચન અત્રે કરવામાં આવ્યું નથી.

દરેક જાતના રીમીટન્ટ જ્વરમાં ઉપયોગી કેટલાક દેશી ઔષધ-પ્રયોગો નીચે પ્રમાણે છે.

રીમીટન્ટ જ્વર માટે અંગ્રેજી વૈદ્યકમાં જો કે અનેક ઉપયોગતાવવામાં આવ્યા છે. પણ તે દરેકમાં કાંઇને કાંઇ ખામી હોય છે. એટલે કે તે વાપરવામાં બહુ કાળજી રાખવાની જરૂર રહે છે પણ દેશી વૈદ્યકમાં એવા કેટલાક પ્રાચીન મહર્ષી પ્રણીત પ્રયોગો છે કે જેના ઉપયોગથી કોઈપણ જાતની વિકૃતિ થવા સંભવ નથી એટલું જ નહીં પણ તે પ્રયોગોના ઉપયોગથી દરેક જાતના જ્વરમાં ફાયદો

થાય છે એટલુંજ નહીં પણ શરીરની અંદરના બરોળ, યકૃત, મુત્ર-  
પીંડ તથા ફેફસાં વગેરે અવયવોમાં થઈ આવતી વિકૃતિઓને અટકાવે  
છે અને થઈ આવેલી વિકૃતિઓને શાંત પાડે છે તેમજ શરીરની  
અંદરના પિત્તપ્રકોપને પણ શાંત પાડી જવરને ક્રમે ક્રમે દુર કરે છે.  
આ દવાઓ જે કે શીનાસીટીન તથા કવીનાઇન જેવી ચમત્કારી  
અસરકારી નથી તો પણ તે પ્રયોગોમાં આવતાં દ્રવ્યોના સંયુક્ત  
ગુણથી આ પ્રકારના તાવમાં ધણો સારો ફાયદો કરે છે. અને  
જે તેની સાથે કવીનાઇનનો યોગ્ય પ્રમાણમાં યોગ કરવામાં આવેતો  
જલદી અસર કરે છે. આ પ્રયોગોમાં મુખ્યત્વે કરીને કેટલાક ઉકા-  
ળાઓ છે અને તે અંગ્રેજી દાકતરોના મિક્ષરો જેવા છે. અને જે  
દ્વિય અને શ્રદ્ધાથી ઉપયોગ કરવામાં આવે તો જરૂર ફાયદો થાય છે.  
આ જાતના તાવમાં ઉપયોગી મુખ્ય ઉકાળાઓ નીચે પ્રમાણે છે.

**અમૃતાષ્ટક**—ગળો, લીમડાની અંતરછાલ, કડુ, નાગરમોથ,  
ઈન્દ્રજવ, શુંક, પટોળ તથા રતાંજલી. એ સર્વે દવાઓ સમભાગે  
લઈ તેમાંથી બને તોઝાનો ઉકાળો કરી સવાર સાંજ આપવો.

**ગુડુચ્યાદિ**—ગળો, ગરમાળાનો ગોળ, કાળીપાટ, શુંક અને કડુ.  
એ સર્વે દવાઓનો રીતસર ઉકાળો દીવસમાં બે વખત આપવાથી  
સારો ફાયદો થાય છે.

**ગુડુચ્યાદિ**—ગળો, ધાણા, નાગરમોથ, વાળો, શુંક, કાળોવાળો,  
ખડસલીયો, ખીલીનાગરબ, અતિવિષ, કાળીપાટ, રતાંજલી, કડાછાલ,  
કરીયાતુ, અને ઈન્દ્રજવ. આ દવાઓનો ઉકાળો રીતસર આપવાથી  
ટાઇફોઇડીયલ જેવા તાવમાં પણ સારો ફાયદો થાય છે.

**અભ્યાદિ કવાથ**—હરડેદળ, મોથ, ધાણા, રતાંજલી, પદ્મક,  
અરકુશી, ઈન્દ્રજવ, વાળો, ગળો, ગરમાળો, કાળીપાટ, શુંક અને કડુ.  
આ દવાઓનો કવાથ એ દેશી વૈદકમાં દરેક જાતના તાવોનો એક  
ઉત્તમ ઉપાય છે. તેનાથી દરેક જાતના તાવો ક્રમે ક્રમે શાંત પડે છે

એટલુંજ નહીં પણ દરેક જાતના દુષ્ટ મેલેરીયા તાવમાં તેમજ દરેક જાતના સન્નિપાત જ્વરમાં પણ બહુ સારો ફાયદો કરે છે.

**પટોળાદિ ક્વાથ**—પટોળ, હરડે, બહેડાં, આંબળા, લીમડાની અંતરછાલ, દ્રાક્ષ, ગરમાળો, અરકુશી, આ સર્વે દવાઓનો ક્વાથ પણ સારો ફાયદો કરે છે.

**પટોળાદિ ક્વાથ**—ધન્ધ્રજવ, દેવદાર, હરડે, બહેડાં, આંબળાં, નાગરમોથ, દ્રાક્ષ, જેઠીમધ, ગળો, અને અરકુશીનાપાન, આ સર્વે દવાઓનો રીતસર ક્વાથ કરી બે વખત આપવાથી દરેક જાતના રીમીટન્ટ જ્વરમાં બહુ સારો ફાયદો કરે છે.

**Pernicious Malarial fevers**—દુષ્ટ પ્રકારના પ્રાણુઘાતક વિષમજ્વરો અથવા કાળ જ્વરો—અત્યાર સુધી આપણે સામાન્ય પ્રકારના મેલેરીયા તાવો કે જેઓ સાધારણ રીતે સાધ્ય ગણાય છે અને યોગ્ય ઉપચારથી શાંત પડી જાય છે તેની વાત કરી પણ તે શીવાય બીજા કેટલાક ઝેરી અને પ્રાણુઘાતક મેલેરીયા તાવો પણ છે કે જેઓ મનુષ્યોને લાગુ પડી આવી તેઓનો તાત્કાલીક અંત લાવે છે. આ તાવો ઘણાંજ લયંકર હોય છે અને તે પૈકી કેટલાક તો દુષ્ટ કાલેરા અગર પ્લેગની પેઠે મનુષ્યોને એકદમ મારી નાંખે છે. આ તાવોનું મુખ્ય કારણ જો કે મેલેરીયાના જંતુઓ હોય છે, પણ તે કારણ આવા તાવોમાં બહુજ સખત પ્રકારનું હોય છે એટલે કે મોટા ભાગે મિશ્ર જંતુજન્ય તેમજ મોટા પ્રમાણમાં વ્યાપી ગયેલું હોય છે એટલે કે તે જંતુઓ તેમજ તે જંતુજન્ય વિષ Toxin શરીરની અંદર વહેતા સમગ્ર લોહીમાં પુર્ણ રીતે વ્યાપી થયેલું હોય છે એટલુંજ નહીં પણ શરીરની અંદરના કેટલાક ઉપયોગી અવયવોની અંદર વહન કરતી રક્તનળીઓમાં પણ વ્યાપી જવા પામી આવેલું હોય છે અને તે અવયવના કુદરતી કાર્યમાં પણ વિષમતા કરી નાંખેલી હોય છે. ઉપરના તાવો કેટલીક વાર સ્વતંત્ર રીતે પેદા થઈ આવે છે. તેમજ કેટલીક વાર રીમીટન્ટ જ્વર એટલે

સતત તેમજ સંતત જ્વરના પરિણામ રૂપ પણ થઇ આવે છે એટલુંજ નહીં પણ કેટલાક સામાન્ય પ્રકારના વિષમ જ્વરમાંથી પણ જે બેદરકારી રાખવામાં આવી હોય તો તેમાંથી પણ લાગુ પડી આવે છે. ઉપરના તાવો મોટા ભાગે ઉષ્ણક્રીબ્ધમાં વધારે જોવામાં આવે છે તોપણ કેટલીક વાર આપણા દેશોમાં પણ કોઈ કોઈ મનુષ્યોને લાગુ પડી આવતા જોવામાં આવે છે. આપણા આર્ય વૈષ્ણિક શાસ્ત્રમાં જે શીતપુર્વજ્વર, ઉષ્ણપુર્વજ્વર, તથા વાતબ્ધીસક તથા સપ્તધાતુગત જ્વરો ગણાવેલા છે પૈકીના આ જ્વરો કેટલેક અંશે હોય છે. આ જ્વરોની સંપ્રાપ્તિ વિષે વિદ્વાન મેનસન તથા કેસ્ટેલેની વીગેરે નીચે પ્રમાણે કહે છે.

Sometimes parasite may undergo its life history in the capillaries of some one organ in particular. When this happens, the organ in question suffers, not merely from acute poisoning with the malarial toxins, but also from lack of nutrition owing to the blocking of the capillaries by swollen endothelial cells and by blood-corpuscles filled with parasites, leucocysts, filled with pigment, free pigment and merozoites. These two conditions produce symptoms indicating the organ effected, and moreover, produce a high mortality, hence the term pernicious fevers. In addition to this localized type, a large number of parasites in the general circulation may also cause pernicious symptoms.

Many writers have drawn attention to what are called pernicious attacks or pernicious sym-

ptoms—a series of phenomena, the possibility of the appearance of which, not only in the course of remittents but in the course of what is seemingly only an ordinary paroxysm of intermittent fever, should never be lost sight of by the practitioner in the tropical climates. These symptoms may supervene in apparantly mild cases and carry off the patient with horrifying suddenness—as suddenly as an attack of malignant cholera. The practitioner is always on the lookout for them and is always prepared with measures to meet them promptly when they threaten.

ઉપરની તકીકત પરથી સમજાય છે પર્નિશીઅસ જ્વરેા મુખ્ય બે પ્રકારના હોય છે એટલે કે એક પ્રકારમાં દરદીનાં સમસ્ત લોહીમાં મેલેરીયાનું વિષ વ્યાપ્ત હોઇ સર્વાંગ વ્યાપિ જ્વર હોય છે અને બીજા પ્રકારમાં મેલેરીયાનું વિષ સમસ્ત લોહીમાં વ્યાપી હોવા ઉપરાંત અમુક અમુક અવયવોમાં વધારે પ્રમાણમાં વ્યાપ્ત થયેલું હોય છે અને તેને લીધે તે અવયવના કુદરતી કાર્યમાં functions ખાસ વિકૃતિ પામી આતી તે અવયવને લગતા ખાસ લક્ષણો જણાતાં હોય છે અને તે ઉપરથી વિદ્વાનોએ તેના મુખ્ય બે પ્રકારો પાડેલા છે જેવા કે:—

A. Pernicious fevers without local symptoms.

1. Algide Pernicious fever.
2. Diaphoretic Pernicious fever.
3. Haemorrhagic Pernicious fever.
4. Scarlatiniform Pernicious fever.

B. Pernicious fevers with local symptoms.

1. With cerebro-Spinal symptoms.



2. With gastro-Intestinal symptoms.

3. With cardiac Symptoms.

4. With Pulmonary Symptoms.

અ. સ્થાનિક ઉપદ્રવો શીવાયના સર્વાંગ વ્યાપિ પર્નિશીઅસ જ્વરો.

૧ ઓલજીડ પર્નિશીઅસ જ્વર.

૨ ડાયાફોરેટીક એટલે પ્રસ્વેદકારી પર્નિશીઅસ જ્વર.

૩ હેમોરેજીક એટલે રક્તઆવયુક્ત પર્નિશીઅસ જ્વર

૪ સ્કાલ્ફેટીનીફોર્મ એટલે શરીર પર રતાશ પડતા ચાઠાં નીકળી આવતો જ્વર

બ. સ્થાનિક ઉપદ્રવોયુક્ત પર્નિશીઅસ જ્વર.

૧ મગજ તથા કરોડ રજજીવ્ય ઉપદ્રવોયુક્ત જ્વર

૨ આમાશય તથા પક્વાશયસ્થ ઉપદ્રવોયુક્ત જ્વર

૩ હૃદયસ્થઉપદ્રવોયુક્ત જ્વર

૪ ફેફસાના ઉપદ્રવો યુક્ત જ્વર

ઉપર પ્રમાણે હાલના વિદ્વાનોએ આ જ્વરના પ્રકારો તથા પેટા પ્રકારો પાડેલા છે અને તેની સંક્ષિપ્તમાં સમજણ નીચે પ્રમાણે છે:—

## Pernicious fevers without local symptoms.

સ્થાનિક ઉપદ્રવો શીવાયના સર્વાંગ વ્યાપિ જ્વરો.

Algide=ઓલજીડ જ્વરમાં ખાસ કરીને દુષ્ટ કૌશેરાના જેવા જ બધાં લક્ષણો જણાય છે અને તેના પરિણામે દરદી યુજરી જાય છે.

Diaphoretic=ડાયાફોરેટીક એટલે પ્રસ્વેદકારી જ્વરમાં દરદીના શરીરમાંથી બેહદ પસીનો નીકળે છે અને તેનાથી દરદી ન્હાક

રહે છે એટલુંજ નહીં પણ તે પ્રમાણે પસીના આવવો ચાલુજ રહી દરદી ભયંકર સ્થિતિમાં આવી પડે છે.

Haemorrhagic=હૅમોરૅજિક એટલે રક્તશ્રાવયુક્ત જ્વરમાં દરદીને નાક, ફેફસાં, આંતરડાં, હોજરી, જનનેંદ્રિ તથા ત્વચા વીગેરેમાં રક્ત જ્વર યુક્ત સ્થિતિમાં ઓછા વધતા પ્રમાણમાં રક્ત-શ્રાવ થઇ આવી દરદી ભયંકર સ્થિતિમાં આવી પડે છે.

Scarlatiniform=સ્કાર્લેટીનફોર્મ જ્વરમાં દરદીના શરીર પર રતાશ પડતાં ચાદાંઓ નીકળી આવે છે અને તેમાંથી દરદીને ટાઇફોઇડ જ્વરના જેવાં લક્ષણો થઇ આવી મોટા ભાગે દરદી ગુજરી જાય છે.

### **Pernicious fevers with local symptoms.**

સ્થાનિક ઉપદ્રવોયુક્ત જ્વરના પ્રકારો તથા પેટાપ્રકારો.

Fever with cerebro-Spinal symptoms—મગજ તથા કરોડરજ્જુસ્થ ઉપદ્રવોયુક્ત જ્વર. આ જ્વરમાં ખાસ કરીને મેલેરીયાના વિષતી અસર મગજ તથા કરોડરજ્જુ પર થવા પામેલી હોય છે અને તેના લીધે એટલા બધાં ભયંકર અને વિચિત્ર લક્ષણો થાય છે કે તેનાં નામો આપવાં મુશ્કેલ થઇ પડે છે, તો પણ હાલના વિદ્વાનોએ તેનાં કેટલાંક ખાસ લક્ષણોપરથી નીચે પ્રમાણે પેટાપ્રકારો કહેલા છે અને તેના નામો તથા લક્ષણો નીચે પ્રમાણે છે:—

આ પ્રકારના જ્વરના મુખ્ય પેટા પ્રકારો.

૧. Comatoze pernicious fever = કૉમાટોઝ પર્નિશીઅસ ફીવર
૨. Delirious fever = ડીલીરીઅસ ફીવર
૩. Tetanic fever = ટીટેનીક ફીવર
૪. Eclerptic fever = એક્લેપ્ટીક ફીવર
૫. Meningitic fever = મેનીન્જાઇટીક ફીવર
૬. Hemiplegic fever = હેમીપ્લેજીક ફીવર
૭. Aphasic fever = એફેસીક ફીવર

૮. Amaurotic fever = ઔમોરોટીક શીવર  
 ૯. Bulbar fever = બલ્બર શીવર  
 ૧૦. Cerebellar fever = સેરીબેલર શીવર  
 ૧૧. Ataxic fever = એટેક્સીક શીવર

મગજ તથા કરોડરજીવુરુથ વિષમજ્વરના તેનાં લક્ષણો પ્રમાણે વિદ્વાનોએ ઉપર પ્રમાણે મુખ્ય પ્રકારો કહેલા છે અને તેના સામાન્ય લક્ષણો નીચે પ્રમાણે છે.

Comatoze fever=કોમાટોઝ જ્વરમાં ધણું કરીને જાણે દરદીએ અશીલુ ખાધું હોય અને જેવાં લક્ષણો જણાય તેવાં લક્ષણો જણાય છે એટલે દરદી તદ્દન ઘેનમાં હોય છે. બોલાવતાં દરદી જવાબ આપી શકતો નથી પણ સેજ ગણુગણાટ કરતો હોય છે. આ જ્વરમાંથી દરદી ભાગ્યેજ બચે છે.

Delirious fever=ડીલીરીઅસ જ્વરમાં પણ દરદીની દારના ઘેન જેવી સ્થિતિ થઈ જાય છે. પણ આખરે સંપૂર્ણ ઘેન જેવું થઈ આવી દરદી ગુજરી જાય છે.

Tetanic fever=ટીટેનીક જ્વરમાં દરદીને ધતુરવાનાં જેવાં બધાં લક્ષણો જણાય છે અને આખરે પ્રાણનાતક નીવડે છે.

Eclerptic fever=એક્લેપ્ટીક જ્વર ધણુંકરીને બાળકોને થાય છે અને તેમાં આંચકી જેવું થઈ આવી દરદી ગુજરી જાય છે.

Meningitic fever=મેનીનજાઇટીક જ્વરમાં મગજના વર-મનાં સઘળાં લક્ષણો જણાઇ આવે છે અને દરદી આખરે ગુજરી જાય છે.

Hemiplegic fever=હેમીપ્લેજીક જ્વરમાં દરદીને એકા-એક અર્ધાગવા જેવું થઈ આવે છે અને દરદી ભયમાં આવી પડે છે.

Aphasic fever=એફેસીક જ્વરમાં દરદીને પક્ષાઘાત જેવું જણાઇ આવે છે.

Amaurotic fever=ઔમોરોટીક જ્વરમાં મોટા ભાગે દરદીની દ્રષ્ટી ખરાબ થઈ જાય છે એટલે કે દરદી આંધળા જેવો થાય છે.

સાધારણ મેક્સેરીયાનું વિષ જો વધારે પ્રમાણમાં લોહીમાં વ્યાપ્ત થયું હોય તો ધણું દરદીઓને આંખની રક્ત નળીઓમાં પુટ થઇ આવી દ્રષ્ટીનો નાશ થાય છે. આ પ્રમાણે વધારે પ્રમાણમાં કરીનાઇન ખાવાથી પણ ધણું મનુષ્યોને અંધાપો થઇ આવે છે. મેક્સેરીયાના વિષથી થતા અંધાપામાં તથા કરીનાઇનથી થતા અંધાપાના લક્ષણોમાં કેટલોક ફેર હોય છે. આ ફેરફાર વિદ્વાનો કેટલાક લક્ષણો પરથી જાણી શકે છે.

**Bulbar fever**=બલ્બર જ્વરમાં ધણું કરીને દરદીને ચહેરાના પક્ષધાતના ચિન્હો જણાય છે એટલે કે દરદી બરોબર બોલી શકતો નથી તેમજ દરદીનું ગળું બંધ જેવું થઇ આવી ગળેથી કોઈ પણ ચીજ સહેલથી ઉતરી શકતી નથી.

**Cerebellar fever**=સેરીબેલર જ્વરમાં દરદીને મગજની નમળાઇનાં ધણુંખરાં ચિન્હો જણાઇ આવે છે.

**Ataxic fever**=એટેક્સિક જ્વરમાં પણ દરદીને બલ્બરજ્વરનાં બધાં લક્ષણો થઇ આવે છે. તે શીવાય બીજા પણ વાતજન્ય લક્ષણો જણાય છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે મગજ તથા કરોડરજીવસ્થ જ્વરના સામાન્ય પ્રકારો તથા લક્ષણો છે અને તે ધ્યાનમાં રહે તેટલા માટે વિદ્વાનોના કહેવા પ્રમાણે સંક્ષિપ્તમાં આપ્યાં છે.

**Pernicious fever with gastro-intestinal symptoms**—આમાશય તેમજ પક્વાશયસ્થ જ્વર—ઉપરના જ્વરના પણ વિદ્વાનોએ નીચે પ્રમાણે પેટા પ્રકારો કહેલા છે.

- ૧ Choleraic Pernicious fever = વિષૂચિકાયુક્ત જ્વર
- ૨ Dysenteric fever = આમાતિસાર અથવા મરડાયુક્ત જ્વર
- ૩ Haemorrhagic Pancreatitis=હેમેરેજિક પેન્ક્રીએટાઇટીસ
- ૪ Peritonitic fever = પેરીટોનાઇટીક જ્વર

Choleraic=કોલેરીક એટલે વિપુચીકા યુક્ત જ્વરમાં કોલેરાના ધણાંખરાં લક્ષણો જણાઇ આવે છે અને દરદી તેનાથી ગુજરી જાય છે.

Dysenteric=મરડાયુક્ત જ્વરમાં દરદીને મરડાના ધણાંખરાં લક્ષણો જણાય છે. એટલે ઝાડામાં લોહી તથા જળસ વીગેરે પડે છે તેમજ મરડાનાં બીજાં લક્ષણો જણાય છે.

Haemorrhagic Pancreatitis=આ જાતના જ્વરમાં રક્તશ્રાવયુક્ત પેંક્રીયાજના વરમ જેવાં લક્ષણો જણાય છે. તેમજ કોષ કોષ કેસમાં ઝાડાના અવરોધ જેવું જણાય છે.

Peritonitic=પેરીટોનાઇટીક જ્વરમાં પેરીટોનાઇટીડનાં સધળાં લક્ષણો જણાય છે.

### **Pernicious fevers with cardiac Symptoms**

હૃદયસ્થ લક્ષણોયુક્ત જ્વર—આ જાતના જ્વરમાં હૃદયની વૃદ્ધિ જેવું થઇ આવે છે, તેમજ હૃદયની પીડા જણાય છે. તેમજ કોષ કોષ વાર લોહીની ઉલટી જેવું પણ થાય છે અને મોટા ભાગે દરદી ગુજરી જાય છે.

Pernicious fevers with Pulmonary symptoms  
ફેફસાનાં વિકારોયુક્ત જ્વર.

આ જાતના જ્વરમાં દરદીને મોટા ભાગે ન્યુમોનીયા અગર પ્લ્યુરાઇટીસ જેવું જણાય છે, તેમજ કોષ કોષ વાર ઑડોન્યુમોનીયા જેવું પણ જણાય છે.

આ શીવાય કોષ કોષ દરદીને એપેન્ડીક્ષમાં વિકૃતિ જણાઇ આવે છે. તેમજ કોષ કોષને અંડકોષને લગતાં ચિન્હો orchitic Symptoms પણ જણાય છે.

એકંદરે આ જ્વર ધણો ભયંકર છે અને તેમાં અનેક જાતના પ્રાણધાતક લક્ષણો જણાય છે અને તેનું નિદાન તેમજ ચિકિત્સા કરવી ધણીજ મુશ્કેલ છે.

**Treatment of Pernicious fever દરેક જાતના પર્નિશીઅસ તાવોનો સામાન્ય ચિકિત્સાક્રમ-દરેક જાતના પર્નિશીઅસ વિષમ જ્વરોની ચિકિત્સા માત્ર ધૈર્યવાન અને અનુભવી ચિકિત્સકની દેખરેખ નીચેજ કરવી જોઈએ કારણ કે આ વ્યાધિઓમાં એટલા બધા વિચિત્ર પ્રકારનાં લક્ષણો તેમજ તેમાં શરીરના એટલા બધા અવયવો એકી સાથે સંડોવાય છે કે તેમાં ખીજા અનુભવી તથા ઉતાવળીયા ચિકિત્સક કેટલીકવાર ગંભીર ભુલ કરી નાંખે છે એટલુંજ નહીં પણ કેટલીકવાર તાવ ઉતારવા માટે આડી અવળી તેમજ હૃદયને નબળું પાડનારી દવાઓ વાપરવા લલચાઇ જાય છે. ખીજું આ વ્યાધિમાં અનેક જાતના લક્ષણો જણાય છે તેમજ અનેક જાતના અવયવો એકી સાથે સંડોવાય છે. તેથી તેનો એકજ જાતનો ચિકિત્સા ક્રમ હોતો નથી પણ માત્ર લાક્ષણિક ચિકિત્સાનો symptomatic treatment આશ્રય લેવો પડે છે એટલે કે જે લક્ષણો વધારે ઉમ્મ સ્વરૂપમાં હોય, તેમજ અવયવ વધારે સંક્રાંતિયેલું હોય તેના પર પ્રથમ ધ્યાન દેવું પડે છે. ઉપર કહ્યા પ્રમાણે જો કે આ વ્યાધિમાં અનેક લક્ષણો થાય છે પણ તે સર્વેમાં સખત પ્રકારનો જ્વર Hyperpyrexia એ સર્વે પ્રકારમાં એક મુખ્ય લક્ષણ હોય છે અને પ્રથમ તે શાંત અગર કમી કરવા દરેક ચિકિત્સકનું પ્રથમ ધ્યાન ખેંચાય છે અને નિયમ પ્રમાણે ખેંચાવુંજ જોઈએ પણ તે બાબત કહેવાનું જે જ્વરને પછી તે બહુ સખત હોય અગર થોડો હોય તો પણ એકદમ એન્ટી-પાઇરીન તથા શીનાસીડીન વીગેરે સખત દવાઓ આપીને ઉતારવો નહીં, કારણ કે એન્ટીપાઇરીન વીગેરે દવાઓ હૃદયને નબળું પાડનારી છે અને તેનાથી ફાયદાને બદલે નુકશાન થવા સંભવ છે, વળી આવા જંતુજન્ય વિષ યોગથી થતા જ્વરમાં કેટલોક ફાયદો પણ છે એટલે કે તેવા જ્વરથી લોહીમાંના રોગ જંતુઓનો કેટલોક અંશે નાશ થાય છે તેમજ પસીના વડે તેનું ઝેર Toxin કમી થાય છે અને તેથી હાલના વિદ્વાનોનું કહેવું એ છે કે જ્વરની ગરમી સખત**

દવાઓથી કમી કરવી નહીં પણ બીજા ઉપાયો વડે તે ગરમી કમે કમે કમી થાય તેમ કરવું, એટલે કે ગરમીની પેદાશ થતી એકદમ બંધ કરીને તાવ ઉતારવો નહીં.

The modern doctrine of fever is that it is a protective process. We should therefore never use drugs which check heat production, but should rely, for the reduction of temperature, upon those means which promote the dissipation of heat without influencing its production.

ઉપર પ્રમાણે તાવ ઉતારવા માટે વિદ્વાનોનો મત એવો છે કે એન્ટીપાઇરીન જેવી દવાઓથી તાવ ઉતારવો નહીં પણ બીજા ઉપાયોથી ઉતારવો જોઇએ અને તેને માટે મોટા મોટા વિદ્વાનો ઠંડા પાણીનો ઉપયોગ શ્રેષ્ઠ ગણે છે એટલે કે Spounge bath, cold pack or Emersion bath. સ્પંજબાથ, કોલ્ડપેક અગર ઇમર્શનબાથ વીગેરેનો ઉપયોગ કરવા જણાવે છે. એટલે કે વાદળીના કટકા વડે શરીર લુંછવાનો, અગર ઠંડા પાણીનો પાટો પેટપર બાંધવાનો અગર તો સખત તાવ હોય તો અને દરદી શકિતવાન હોય તો ઠંડા પાણીમાં અમુક રીતે દરદીને રાખવાની ક્રિયાનો ઉપયોગ કરવા ભલામણ કરે છે. આ બધી ક્રિયાઓ અનુભવી ચિકિત્સક અગર નર્સની મારફત કરવા જેની છે. કારણ કે બીન અનુભવીથી તેમાં કેટલીકવાર નુકશાન થઇ જવા સંભવ છે. બીજાં આવા તાવોમાં જ્યારે જ્યારે તાવ સેજસાજ નરમ પડે ત્યારે ત્યારે યોગ પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવાની જરૂર છે એટલુંજ નહિ પણ કવીનાઇનથી દરદીનું લોહી પુર્ણ રીતે વ્યાપ્ત કરી દેવું જોઇએ કારણ કે કવીનાઇન વીના આવા તાવો શાંત પડતા નથી, માટે આ બાધિમાં જણાતાં દરેક લક્ષણો ધ્યાનમાં રાખી તેની લાક્ષણિક ચિકિત્સા કરવી.

### Malarial cachexia or Chronic Malaria—

જીર્ણ મેલેરીયા અથવા મેલેરીયાના વિષયુક્ત જીર્ણ શારીરિક સ્થિતિ—જીર્ણ મેલેરીયા એ કાંઈ ખાસ જીરો વ્યાધિ નથી, પણ એક વખત સખત તાવ આવી ગયા પછી અગરતો નાના મોટા મેલેરીયા તાવના ઉપરા ઉપરી અને અવાર નવારના હુમલાઓ પછી અગર તો મેલેરીયા યુક્ત પ્રદેશમાં બહુજ લાંબો વખત રહ્યા પછી શરીરમાં જે જીર્ણ વિકૃતિ રહે છે તેમજ જે અનેક પ્રકારના વિલક્ષણ શારીરિક ઉપદ્રવો જણાય છે તેવી સ્થિતિને જીર્ણ મેલેરીયા કહેવામાં આવે છે. ઉપર કહેલી સ્થિતિ મોટા ભાગે અનેક વખતના તાવના હુમલાઓને અંતેજ થવા પામે છે તો પણ કેટલીકવાર કોઈ કોઈને ઘણા લાંબા વખત પર એકાદવાર મેલેરીયા તાવ આવી ગયો હોય છે અને તે તાવ ઉતરી જઈને તે તદ્દન ભુલી જવા પામ્યો હોય છે તો પણ તે દીવસથી જીર્ણ મેલેરીયાના થોડા થોડા ઉપદ્રવો શરૂ થવા પામ્યા હોય છે. આ શીવાય કેટલાક મનુષ્યોને સખત મેલેરીયાવાળા પ્રદેશમાં બહુજ લાંબો વખત રહેવાથી વગર તાવ આવ્યે પણ તેના શરીરમાં જીર્ણ મેલેરીયાની સ્થિતિ શરૂ થવા પામેલી હોય છે એટલે કે તેવી હવાની અસરથી તેના લોહીમાં મેલેરીયાનું વિષ મિશ્ર થવા પામ્યું હોય છે અને અમુક વખતે તેને જીર્ણ મેલેરીયાની અસર જણાવા માંડી હોય છે.

આ શીવાય કેટલાક વિદ્વાનોએ એવી પણ શોધ કરી છે કેટલાક બાળકોને માતાના ગર્ભમાંથીજ જીર્ણ મેલેરીયાની અસર લાગુ થવા પામેલી હોય છે એટલે કે જે સ્ત્રીઓને સગર્ભાવસ્થામાં મેલેરીયા તાવ લાંબો વખત ચાલુ રહેવા પામ્યો હોય તેના ગર્ભને પણ કેટલીકવાર મેલેરીયાની અસર લાગુ પડી જવા પામે છે; અને તે પ્રમાણે તેમણે નાના બાળકોના એટલે કે ત્રણ ચાર મહીનાના બાળકોના પેટમાં બરોળની વૃદ્ધિ થયેલી જોયેલી હોવાથી નિર્ણય કર્યો છે. આ પ્રકારના તાવને Congenital malaria કોનજનીટલ મેલેરીયા કહેવામાં આવે છે.



ઉપર કહ્યા પ્રમાણે મેલેરીયાના વિષયુક્ત શરીરની સ્થિતિ થયા બાદ શરીરમાં જીર્ણ મેલેરીયા ધર કરીને રહે છે અને એક પછી એક શરીરના મુખ્ય અવયવો જેવા કે બરોળ, યકૃત, આંતરડા, મુત્રાશય મુત્રપીંડ અને ફેફસાં વીગેરે બહુજી વિકૃતિ પામી આવતા જાય છે અને તેમાં બરોળ તથા યકૃત પર તેની ખાસ અસર થઈ આવી તેની વૃદ્ધિ થઈ આવે છે. તે અવયવો વધીને બહુ મોટા થાય છે અને કોહીમાં વિકૃતિ થઈ આવી દરદીને દુષ્ટ પાંડુ રોગના બધાં ચિન્હો જણાય છે અને દરદીના ચહેરાપરથી જીર્ણ મેલેરીયાની અસર જણાઈ આવે છે, દરદીનું શરીર નિસ્તેજ, શીકડું અને નિર્માઠ્ય લાગે છે, કોઈ પણ જાતના કામકાજ કરવાની તાકાત રહેતી નથી, જરાતરા કામકાજ કરતાં પણ શ્વાસ ચડી આવે છે. અને સેજસાજ કારણથી તાવ આવી જાય છે. ઉપર કહ્યા પ્રમાણે ચિન્હો આવા દરદીને જણાય છે અને જો તેનો વખતસર અટકાવ ન થાય તો દીવસે દીવસે દરદીનું શરીર ક્ષીણ થતું આવે છે, દરદીને જીભ લાગતી નથી, ઝાડો કમજ રહે છે, પેટમાં વાયુનું જોર રહે છે અને આ પ્રમાણે ચાલતાં આખરે દરદીને દુષ્ટ પાંડુરોગ અગર તો ક્ષય રોગ જેવું થઈ આવી દરદી ધસાઈને મરણ પામે છે.

## Principal symptoms as well as consequences of Chronic Malaria.

જીર્ણ મેલેરીયાના મુખ્ય લક્ષણો તેમજ પરિણામ  
રૂપ જણાતા મુખ્ય ઉપદ્રવો.

Hectic fever-જીર્ણજ્વર-સખત તેમજ જીર્ણજ્વર એ જીર્ણ મેલેરીયાનાં મુખ્ય લક્ષણો તેમજ મુખ્ય કારણો રૂપ હોય છે,

એટલે કે જીર્ણ મેલેરીયાનું મુળ અગાઉના સખત તેમજ હલકા પ્રકારના મેલેરીયા તાવના હુમલાઓમાંથી રોપાયેલું હોય છે અને તે પ્રમાણે મેલેરીયાનું મુળ રોપાયા બાદ જીર્ણ મેલેરીયા લાગુ થયા પછી પણ જ્વર ઓછા વધતા પ્રમાણમાં કાયમ ચાલુ રહેવા પામે છે એટલે કે આવી સ્થિતિ લાગુ થયા બાદ મોટા ભાગે દરદીને તાવ જીર્ણ સ્વરૂપે હમેશાં ચાલુ આવતો હોય છે. આ તાવ કોષ કોષવાર બહાર જણાઇ આવે તેવો હોય છે અને કોષ કોષ વાર તો માત્ર દરદીનું શરીર સહેજ તપેલા જેવું જણાય છે એટલે કે તાવ બહાર દેખાતો નથી પણ માત્ર દરદીનેજ હાથપગની બળત્રા વીગેરેથી ખબર પડે છે કે પોતાના શરીરમાં થોડો ઘણો તાવ છે, એટલે કે તાવ ગુપ્ત હોઈ દરદીની રગરગમાં મેલેરીયાનું વિષ Toxin વ્યાપ્ત થઈ ગયેલું હોય છે. આ શીવાય કોષ કોષ દરદીને થોડા થોડા દીવસના અંતરે સેજ-સાજ કારણ મળતાં તાવના નાના હુમલાઓ જણાઇ આવે છે કે જેઓ કવીનાઈન વીગેરે દવાના સેવનથી તરતજ દબાઈ જાય છે. ટુંકામાં કહેવાનું જે જીર્ણ મેલેરીયાની સ્થિતિ પ્રાપ્ત થતાં તાવદેખાઇ આવે તેવો હોય અગર તો ગુપ્ત પ્રકારનો હોય તોપણ દરદીનું લોહી મેલેરીયાના વિષથી સંપૂર્ણ વ્યાપ્ત હોય છે અને તે પ્રમાણે લાંબો વખત ચાલતાં દરદીને નિયમિત રીતે હમેશાં એક વખત સૂક્ષ્મ પ્રમાણમાં તાવ આવી જાય છે. આ તાવ ખાસ કરીને અમુક વખતેજ આવે છે એટલે કે મધ્ય રાત્રીથી તે બપોરના બાર વાગ્યા સુધીમાં આવી જઇને થોડો ઘણો પસીનો વળી ઉતરી જાય છે. આવી જાતનો જીર્ણજ્વર ખીજ ઘણા વ્યાધિઓ જેવા કે ક્ષયરોગ, યકૃતનો જીર્ણ વરમ તથા તેવા ખીજ જીર્ણ વ્યાધિમાં પણ આવી જાય છે અને તેને તેમાંથી ઓળખવો મુશ્કેલ થઈ પડે છે; પણ નિયમ તરીકે આ જાતનો તાવ સવારના ભાગમાં આવે છે અને તાવ ઉતરવાનો હોય ત્યારે પસીનાની સાથે તાવ ઉતરી જાય છે, જ્યારે ક્ષય તથા યકૃતના ગડ વીગેરેનો તાવ સાંજના વખતે આવે છે તેમજ તેમાં થોડો ઘણો પસીનો ચાલુજ હોય છે.

**Enlarged Spleen**—ખરોળની વૃદ્ધિ—ખરોળની વૃદ્ધિ થવી એ મેલેરીયા તાવનું એક મુખ્ય લક્ષણ તેમજ એક મુખ્ય પરિણામ છે. સખત તેમજ હલકા પ્રકારના મેલેરીયા તાવમાં નિયમ તરીકે તાવની સખતાઈના પ્રમાણમાં ખરોળ પર ઓછી વધતી અસર જરૂર થાય છે. જો તાવ સાધારણ પ્રકારનો હોય માત્ર થોડા દીવસ ચાલુ રહેવા પામ્યો હોય તો ખરોળની વૃદ્ધિ હલકા પ્રકારની થવા પામે છે તેમજ યોગ્ય ઉપાયથી જલદી શાંત પણ પડી જાય છે, પણ જો તાવ ઘણો સખત હોય તેમજ ઘણો લાંબો વખત ચાલુ રહ્યો હોય તો તાવના પ્રમાણમાં ખરોળ ઘણી મોટી થઈ આવે છે અને આવી રીતે વધેલી ખરોળ મટવી મુશ્કેલ થઈ પડે છે. મેલેરીયા તાવને અને ખરોળને ઘણો નિકટનો સંબંધ છે એટલે કે થોડા ઘણા તાવથી પણ ખરોળ પર અસર થવા પામે છે. કેટલીકવાર તો માત્ર એકજ વખત તાવ આવી જઈને તે શાંત પડી ગયો હોય તો પણ તેની અસર ખરોળ પર તો ચાલુ રહેવા પામેલી હોય છે એટલે કે તે થોડી ઘણી મોટી રહેલી હોય છે. મેલેરીયા તાવ તથા ખરોળને એટલો બધો નિકટનો સંબંધ છે કે કેટલીકવાર સગર્ભાવસ્થામાં જે સ્ત્રીઓને મેલેરીયા લાગુ થયો હોય તેનાં બચ્ચાંઓને પણ જનમ્યા પછી થોડા મહીનામાંજ પેટમાં ખરોળ વધેલી હોય તેમ જોવામાં આવે છે.

તાવના પ્રમાણમાં નિયમ તરીકે ખરોળ ઓછી વધતી વધી આવે છે એટલે કે મોટા ભાગે સાધારણ પ્રમાણમાં વધે છે અને દરદીને વધારે અડચણ આવતી નથી, પણ કોઈ કોઈવાર તો તે ઘણી મોટી થવા પામે છે અને તેના લીધે આખું પેટ છવાઈ જાય છે. આવી રીતે વધેલી ખરોળ ઘણીજ ત્રાસદાયક અને લયકર થઈ પડે છે એટલે કે આવી જાતની ખરોળ પર જરા પણ ધક્કો અથવા આઘાત લાગે તો ઘણીવાર દરદીનું શરીર જોખમમાં આવી પડે છે. એટલુંજ નહીં પણ ઘણાં મનુષ્યોના મૃત્યુઓ પણ થઈ આવે છે, અને તેટલા માટે ખરોળવાળા મનુષ્યોએ કોઈ પણ જાતની સખત કસરત કરવી નહીં તેમજ વધારે પડતો પરિશ્રમ લેવો નહીં.

સામાન્ય રીતે મેલેરીયાવાળા પ્રદેશોમાં ધણું મનુષ્યો અરોગીયા એટલે કે ઓછા વધતા પ્રમાણમાં વધેલી અરોગવાળા જોવામાં આવે છે અને તે પ્રમાણે આપણા દેશ પૈકી વીરમગામ, ઘોળકા તથા ભાલ્ક વીગેરે પ્રદેશોમાં ધણું મનુષ્યો તેવી રીતે વધેલી અરોગવાળા જોવામાં આવે છે તેમજ શીકા અને ફેફરેલ મહેરાવાળા એટલે પાંડુરોગના જેવા લક્ષણો સહિત જોવામાં આવે છે. આવા પ્રદેશોમાંનું વાતાવરણ મેલેરીયાના વિષથી વ્યાપ્ત હોય છે અને તેના લીધે ધણું મનુષ્યો સહેલથી મેલેરીયાના ભોગ થઈ આવે છે અને તેના પરિણામે તેમને અરોગની વૃદ્ધિ થવા પામેલી હોય છે.

**Hepatic enlargement or Enlarged liver-યકૃતની વૃદ્ધિ**-સામાન્ય રીતે મેલેરીયા તાવ જો વધારે વખત ચાલુ રહેવા પામ્યો હોય તો અરોગની પેઠે યકૃત Liver ની પણ વૃદ્ધિ થઈ આવે છે, જો કે અરોગ કરતાં પ્રમાણમાં યકૃતની વૃદ્ધિવાળા ધણા ઓછા મનુષ્યો જોવામાં આવે છે તોપણ વહેલા મોહોડી યકૃત પર અસર થવા વીના રહેતી નથી. યકૃતની વૃદ્ધિ એ એક બહુ ત્રાસદાયક વ્યાધિ છે કારણકે તેની વૃદ્ધિની સાથે તેના પાક થઈ આવવા સંભવ રહે છે અને તેથી કેટલીકવાર યકૃતના સખત વ્યાધિઓ જેવા કે યકૃતનો વરમ તથા કેટલીક જાતના ઉદરરોગો Ascites પણ થઈ આવે છે.

**Anaemia-પાંડુરોગ**-પાંડુરોગ એ મેલેરીયાનું એક મુખ્ય લક્ષણ તેમજ એક અંતિમ પરિણામ છે. સામાન્ય રીતે માત્ર બે ત્રણ દિવસના તાવથી પણ લોહીપર અસર થઈ આવી શરીરમાં ઓછી વધતી પાંડુતા આવી જાય છે એટલેકે શરીરમાં ઓછી વધતી શીકાશ આવી જાય છે, પણ જો તે પ્રમાણે વધારે વખત તાવ ચાલુ રહેવા પામે તો ખાસ કરીને પાંડુ રોગ તેના સંપૂર્ણ સ્વરૂપમાં જણાઈ આવે છે એટલુંજ નહીં પણ કેટલીકવાર તો દુષ્ટ પાંડુરોગ Pernicious anaemia જેવું થઈ આવે છે. પાંડુ રોગ લાગુ પડતાં

દરદીના લોહીમાંથી રાતા રજકણો કમતી થઇ જાય છે અને તેના લીધે શરીરમાં અનેક જાતની વિકૃતિ થઇ આવી પરિણામે દરદી ગુજરી જાય છે.

### Nephritis or Bright's diseases-ગ્રાઇટ્સ ડીસી.

**ઝીઝ**-ચક્રતના વરમની પેઠે જીર્ણ મેલેરીયાને લીધે કેટલીકવાર મુત્રપીડનો પણ વ્યાધિ થઇ આવે છે એટલેકે મુત્રપીડનો વરમ કે જેને નીક્રા-ઇટીઝ અથવા ગ્રાઇટ્સ ડીઝીઝ કહે છે તે સખત અગર જીર્ણ સ્વ-રૂપમાં જણાય છે. અને તે પ્રમાણે મેલેરીયાવાળા પ્રદેશોમાં આવા દરદીઓ ધણા મોટા પ્રમાણમાં મળી આવે છે. માટે તેવા વ્યાધિના ઉપચાર કરતાં મેલેરીયા તેનું એક કારણ હોય તેમ ખ્યાલ રાખીને કામ લેવું જોઇએ.

### Malarial neuroses and skin affection-

**કેટલીક જાતના વાતજન્ય તેમજ ત્વચાના ઉપદ્રવો**-જીર્ણ મેલેરીયા લાગુ પડ્યા બાદ દરદીને અનેક જાતના વાતજન્ય ઉપદ્રવો જેવા કે નિયમિત માથાનો દુખાવો હૃદયનો ધપકારો વીગેરે જણાઇ આવે છે એટલે કે જેમ એકાંતરીયો અને ચોથીયો તાવ નિયમિત વખતે આવી જાય છે તેવીજ રીતે નિયમિત માથાનો દુખાવો વીગેરે પણ જણાય છે, તેવીજ રીતે નિયમિત દરદીને ઝાડો, ઉઘડી તથા પેટનો દુખાવો વીગેરે પણ વખતો વખત જણાઇ આવે છે, તે શીવાય ચામડીના કેટલાક ઉપદ્રવો જેવા કે શીંગસ તથા ખરજવું વીગેરે વ્યાધિઓ પણ નિયમિત થઇ આવે છે અને પાછા શાંત પડી જાય છે. મેલેરીયાનું જોર કમતી પડતાં દરદીને વખતો વખત ખરો મુત્ર-રી આવ્યા જેવું Herpetic eruptions જેવું થઈ આવે છે. આવી રીતે ખરોમુતરીજવો તે મેલેરીયા તાવની એક ખાસ નીશાની છે.

### Haemorrhages-રક્તશ્રાવ-મેલેરીયાના વિષથી મનુષ્યનું

શરીર વ્યાપ્ત થતાં તે દરદીને વખતો વખત અનેક માર્ગેથી લોહી-

આવ થવાની ધાસ્તિ રહે છે, અને તે પ્રમાણે ધણાં દરદીઓને વખતો વખત નસકોરી પુટી આવે છે, કોઇ કોઇને મુખ માર્ગે પણ લોહી પડે છે અને કોઇ કોઇને પીશ્વાખ માર્ગે પણ લોહી પડે છે, તેવીજ રીતે આવા દરદીઓ પૈકી કોઇને સાધારણ ઓપરેશન કરવામાં આવ્યું હોય તો તેનું લોહી એકદમ બંધ થતું નથી. દાખલા તરીકે આવા દરદીનો એકાદ દાંત પાડ્યો હોય તો કોઇ કોઇ વાર તે ત્રાસદાયક થઈ પડે છે. આ પ્રમાણે હોવાથી જીર્ણ મેલેરીયાવાળા દરદીનું ઓપરેશન કરતાં બહુ ખ્યાલ રાખવાની જરૂર છે.

**જીર્ણ મેલેરીયાના પરચુરણ ઉપદ્રવો**—જીર્ણ મેલેરીયા લાગુ પડતાં અનેક જાતના ઉપદ્રવો જણાય છે. જે જીવાન સ્ત્રી પુરુષને મેલેરીયા લાગુ પડવા પામ્યો હોય અને તેઓ જીવાનીમાં આવતા જતા હોય તેઓના શરીરનો વિકાસ જેવો જોઈએ તેવો થતો નથી પણ મેલેરીયાના વિષને લીધે તેઓનાં શરીરનો ખાંધો ઘણોજ નબળો રહેવા પામે છે. તે શીવાય જીર્ણ મેલેરીયાવાળા દરદીની જઠરાગ્નિ તદ્દન મંદ થઈ જાય છે, તેમજ તેઓને વખતો વખત ઝાડા તથા મરડા જેવું થઈ આવે છે, તે શીવાય કેટલાકને હૃદયના કેટલાક વ્યાધિઓ થતી આવે છે તેમજ અનેક જાતના ઉદરરોગ તથા શોથ રોગ જેવું જણાઈ આવે છે તેજ પ્રમાણે કોઇ કોઇને જીર્ણ વધરાવળનો રોગ orchitis જેવું થઈ આવે છે. તે શીવાય કોઈ કોઇને ફેફસાના વ્યાધિઓ જેવા કે જીર્ણ બ્રોન્કાઈટીસ તથા દમ જેવું પણ જણાઈ આવે છે તેમજ કોઇ કોઇને પરિણામે ન્યુમોનીયા જેવું પણ થઈ આવે છે. ટુંકામાં જીર્ણ મેલેરીયાના લીધે અનેક જાતના નાના મોટા વ્યાધિઓ લાગુ પડી આવી દરદી ત્રાસદાયક રીતે મૃત્યુ પામે છે.



## Diagnosis and Prognosis of chronic malaria.

જીર્ણ મેલેરીયાનો રોગવિનિશ્ચય તથા પરિણામવિચાર.

જીર્ણ મેલેરીયા કેટલીક વાર ઓળખવો મુશ્કેલ થઈ પડે છે કારણ કે તેવી જાતનો જ્વર ખીજા કેટલાક વ્યાધિઓ જેવા કે ક્ષય-રોગ, યકૃતનો પાક તેમજ શરીરની અંદરના કેટલાક મર્મસ્થાનોના જીર્ણ પાક Inflammationની અંદર પણ જોવામાં આવે છે. માટે શક્ય પડતું લાગે તો દરદીના લોહીનો તપાસ કરાવવો તેમજ ખરોળ વીગેરેની તપાસ કરવી. અને તે પ્રમાણે તપાસ કરવાથી મેલેરીયાનું નિદાન થઈ શકે છે.

વ્યાધિપરિણામ વિષે પણ કેટલોક વીચાર કરવાનો છે, એટલે કે વ્યાધિ સાધ્ય લાગે છે કે અસાધ્ય લાગે છે, તે જાખતનો પણ દરદીના દેખાવ પરથી તેમજ વ્યાધિના સ્વરૂપ પરથી નિર્ણય થઈ શકે છે. એકંદરે જો પુરતી કાળજી રાખવામાં આવે તો આ વ્યાધિ અસાધ્ય નથી.

**Treatment of chronic malaria or Malarial cachexia**—જીર્ણ મેલેરીયા જ્વરનો સામાન્ય ચિકિત્સાક્રમ —જીર્ણ મેલેરીયા એ ધણોજ વિષમ વ્યાધિ છે અને તેથી સારવાર કરતાં ચિકિત્સક તેમજ ધરનાં મનુષ્યો કંટાળી જાય છે. આ વ્યાધિ કાંઈ થોડા દીવસનું પરિણામ હોતું નથી પણ તેનું મુળ ધણું લાંબા વખતથી રેપાયેલું હોય છે અને ધણું લાંબે વખતે આ વ્યાધિ તેનાં ખરા સ્વરૂપમાં આવવા પામ્યો હોય છે. આ વ્યાધિના જોકે અનેક ઉપાયો છે તો પણ સૌથી હિતમ અને પ્રથમ ધ્યાન આપવા જેવો

ઉપાય હવાફેરનો છે એટલે કે જેમ અને તેમ જલદી દરદીને મેલે-રીયાયુક્ત પ્રદેશમાંથી ખસેડી કોઇ સારા અને ઉત્તમ સ્થળે લાવવો તે સૌથી પ્રથમ કરવા જેવું છે. અને તે પ્રમાણે ઉત્તમ સ્થળે લાવવાથી પહેલે દીવસથીજ તેના વ્યાધિમાં થોડો થોડો ફેર પડવા માંડે છે એટલે કે દરદીનું મન આહ્લાદમાં આવી જઇ તેનો વ્યાધિ મટી જવાની આશા બંધાય છે.

આ વ્યાધિમાં હમેશાં દરદીને થોડો થોડો તાવ આવી જાય છે માટે દરદીને હમેશાં કોઇ પણ જવરખન દવા જેવી કે મહાશુદ્ધર્શન, કવીનાઇન, કરીયાતુ તથા ગળો વીગેરે પૈકીની કોઈ પણ ખનાવટ હમેશાં યોગ્ય પ્રમાણમાં દીવસમાં બે ત્રણ વખત આપવી જોઇએ; તે સાથે એટલું પણ યાદ રાખવું કે જો તે દવાઓ પૈકી કવીનાઇન અગાઉ વધારે પ્રમાણમાં આપવામાં આવ્યું હોય તો વધારે પ્રમાણમાં કવીનાઇન નહીં આપતાં તેને બદલે માત્ર કરીયાતુ, ગળો તથા લીમડો વીગેરેનીજ ખનાવટો આપવી કારણ કે વધારે પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવાથી કેટલીક વાર નુકશાન થઇ જાય છે. વધારે પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવાથી નુકશાન થાય છે એટલુંજ નહીં પણ કેટલીક વાર વ્યાધિનું મુખ્ય કારણજ કવીનાઇન વીગેરેનો દુરપયોગજ હોય છે અને તેના માટે વિદ્વાન દાકતરો નીચે પ્રમાણે કહે છે.

The overdozing of the quinine or arsenic-not the ague-is the poison which remains in the system and is continuing its work.

ખીલું આ વ્યાધિ બરોગર લાગુ પડતાં દરદીને ખાસ કરીને ત્રણ ઉપદ્રવો વધારે પ્રમાણમાં જણાય છે એટલે કે મોટા ભાગે દરેક દરદીની બરોળ મોટી થઇ આવે છે, તેમજ કોઈ કોઇ દરદીનું ચક્રત પણ મોટું થઈ આવે છે, તેમજ વ્યાધિના પરિણામે દરદીના લોહીના બંધારણમાં ફેરફાર થઇ આવી દરદીને ઓછા વધતા પ્રમાણમાં પાંકુ રોગના લક્ષણો પણ જણાય છે એટલે કે નિયમ તરીકે દરેક દર-



દીને પાંડુ રોગ જેવું પણ થઇ આવે છે. અને તેથી વ્યાધિમાં દરેક દરદીને ઉપર કહેલી કટુપૌષ્ટીક અને જ્વરદન દવાઓની સાથે લોહ, મંડુર, હીરાકશી તથા માક્ષિક જેવી લોહીની શુદ્ધિ અને વૃદ્ધિ કરનાર તેમજ ઝેરકાયલાં જેવી શક્તિવર્ધક તેમજ દીપનપાચન દવા પણ યોગ્ય પ્રમાણમાં નિયમિત આપવી જોઈએ. તે શીવાય જરૂર લાગે તો આર્સેનીક જેવી દવાનો પણ યોગ કરવો જોઈએ. ખીજું આ વ્યાધિમાં ખરોળ તથા યકૃતની વૃદ્ધિને માટે વખતો વખત મળ-શોધન દવાઓ પણ આપતા રહેવું જોઈએ. તે શીવાય દરદીએ ખાવા પીવામાં પુરતી કાળજી રાખવી જોઈએ તેમજ આરોગ્યતાના અધા નિયમો કાળજીપૂર્વક પાળવા જોઈએ.

## Latent, Larval or Masked malaria

### ગુપ્ત મેલેરીયા.

સામાન્ય નિયમ તરીકે જે મનુષ્યોનાં લોહીમાં મેલેરીયાનું વિષ ગમે તેટલા ઓછા વધતા પ્રમાણમાં મિશ્ર થવા પામ્યું હોય તેવા મનુષ્યોને વિષના પ્રમાણમાં કોઈ કોઈ વાર જ્વર બહાર દેખાવો જોઈએ, પણ કેટલીકવાર એવા પણ દરદીઓ જોવામાં આવે છે કે જેઓના લોહીમાં મેલેરીયાનું વિષ હોવા છતાં પણ જ્વર બહાર દેખાતો નથી પણ જ્વર બહાર દેખાયા વીના તેના શરીરમાં ધીમે ધીમે જીર્ણ મેલેરીયાના ચિન્હો બહાર દેખાતાં આવે છે એટલે કે ધીમે ધીમે તેના શરીરમાં શ્રીકાશ આવતી જાય છે. નહીં જણાય તેવો સહેજ સાજ તાવ જણાય છે અગરતો શરીરમાં ગરમાવા જેવું લાગે છે, અમુક વખતે નિયમિત માથાનો દુખાવો, સુસ્તી તેમજ બેચેની જેવું જણાય છે, તેમજ ખરોળ ધીમે ધીમે વધતી આવે છે

તેમજ અગ્નિમાંઘતા તેમજ સામાન્ય નબળાઈ જેવું જણાય છે, આવી જાતના જ્વરને શુભ મેલેરીયા તાવ કહે છે અને આવી સ્થિતિ ધણું-કરીને જે મનુષ્યે લાંબો વખત મેલેરીયાયુક્ત પ્રદેશમાં રહ્યા હોય અગર રહેતા હોય તેમાં કોઈ કોઈ વાર જોવામાં આવે છે.

ખીજું ઉપરની સ્થિતિ શીવાય કોઈ કોઈ મનુષ્યોના શરીરમાં મેલેરીયાનું વિષ વ્યાપ્ત હોઇને તેઓને જ્વર દેખાતો નથી પણ જ્વરને બદલે ખીજા કેટલાક ઉપદ્રવો જણાતા હોય છે એટલે કે કોઈ કોઈને અનેક જાતના શુભ અગર ચસકા Neuralgias જેવું જણાતું હોય છે, કોઈ કોઈને જીર્ણ ઝાડો અગર મરડા જેવું જણાતું હોય છે, કોઈ કોઈને દાંતની પીડા જણાતી હોય છે એટલે કે ખીજા અનેક ઉપદ્રવો જણાતા હોય છે પણ તે વ્યાધિનું મુખ્ય કારણ મેલેરીયાનું વિષ હોય છે અને ઉપદ્રવોમાં ખીજા યોગ્ય દવાઓની સાથે કવીનાઈન આપવાથી કેટલીકવાર અજબબ ફાયદો જણાય છે. આવા પ્રકારને Masked Malaria કહે છે.

ચિકિત્સાક્રમ—આ વ્યાધિની ચિકિત્સા લગભગ જીર્ણ મેલેરીયા જેવી છે. એટલે કે કરીયાતુ, તથા ગજો વિગેરે જ્વરબ્દન દવાઓ તેમજ લોહ તથા મંકુર વીગેરે શક્તિવર્ધક દવાઓ તેમજ મળશોષન દવાઓ યોગ્ય પ્રમાણમાં લાંબો વખત ચાલુ રાખવી જોઈએ.

## Black Water or Haemoglobinuric fever

બ્લેકવૉટર ફીવર અથવા હેમોગ્લોબીન્યુરીક ફીવર.

બ્લેકવૉટરફીવર એ એક મહા દુષ્ટ પ્રકારનો ઝેરી અને પ્રાણ-હાતક તાવ છે અને તે કેટલેક અંશે મેલેરીયાને મળતો હોઇ મેલેરીયાની

કક્ષામાં ગણાય છે. આ તાવના બીજા અનેક નામો વિદ્વાનોએ આપેલાં છે તે પૈકી હેમોક્ષોબીન્યુરીક શીવર એ પણ તેનું એક મુખ્ય નામ છે, કારણ કે તે તેનું એક મુખ્ય ચિન્હ છે. આ તાવ ખાસ કરીને ઉષ્ણ પ્રદેશનો વ્યાધિ છે અને તે ઠંડાણે તે વધારે પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે. આપણા દેશમાં બંગાળ તથા આસામ જેવા પ્રદેશમાં તે ખાસ કરીને વધારે પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે. આપણી બાળુમાં પણ તે કાઠ કાઠ વાર જોવામાં આવે છે.

**Causes—કારણો—**આ પ્રકારના તાવના કારણો માટે કેટલાક વિદ્વાનો આ તાવને એક પ્રકારનો સખત મેલેરીયા માને છે, કારણ કે આ વ્યાધિથી પીડિતા દરદીના લોહીમાં મેલેરીયાના જંતુઓ ઓછા વધતા પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે. તેમજ જેને અગાઉ મેલેરીયા તાવ આવી ગયો હોય તેવા દરદીઓને વધારે પ્રમાણમાં લાગુ પડી આવે છે. બીજું કેટલાક વિદ્વાનો આ તાવનાં મેલેરીયાને મળતાં એક જુદાજ જાતનાં જંતુઓ કારણરૂપ હોવાનું માને છે કારણ કે કેટલીકવાર તેવા જંતુઓ પણ મેલેરીયાના જંતુઓની સાથે દરદીના લોહીમાં મળી આવે છે. બીજું ઉપર કહેલા જંતુઓ શીવાય ઢોરોને જે તાવ લાગુ પડી આવે છે અને જે Red water fever. રેડવોટર શીવર કહેવાય છે અને તેમાં જે જંતુઓ કારણરૂપ માનવામાં આવે છે તે જંતુઓથી પણ આ તાવ આવે છે એમ કેટલાકનું માનવું છે.

બીજું આ તાવના એક મુખ્ય કારણ માટે વિદ્વાનોની માન્યતા એ છે કે વધારે પ્રમાણમાં કવીનાઇન શરીરમાં જવાથી પણ આ તાવ પેદા થાય છે અને તે સિદ્ધાંતને ઘણા વિદ્વાનો અનુમોદન આપે છે. જો કે કવીનાઇનના વધારે પ્રમાણથી આ તાવ લાગુ પડી આવતો હશે કે કેમ તે એક શંકાભરેલું છે તો પણ કવીનાઇનથી કેટલીકવાર આ તાવમાં બહુ ખરાબ અસર થાય છે એ વાત તો ચોક્કસ છે એટલે કે દરેક જાતના મેલેરીયા તાવમાં કવીનાઇનનો અતિયોગ થવા

પામે નહીં તેની કાળજી રાખવાની જરૂર છે અને ખાસ કરીને આ તાવમાં તો બહુ વીચારીનેજ કરીનાઇન વાપરવાની જરૂર છે.

આ શીવાય મેન્ઝેરીયા તાવના બીજાં જે સામાન્ય કારણો છે તે સર્વે આ તાવનાં પણ કારણો છે.

**Symptoms—લક્ષણો**—સામાન્ય રીતે આ પ્રકારનો તાવ જે મનુષ્યોને થોડા વખત અગાઉ વખતો વખત સાધારણ મેન્ઝેરીયા તાવ આવી જતો હોય અગરતો સાધારણ મેન્ઝેરીયા તાવના બે ત્રણ હુમલાઓ આવી ગયા હોય તેને લાગુ પડવા વધારે સંભવ છે અને તેથી જેને આ તાવ લાગુ પડવાનો હોય તેને પ્રથમ સાધારણ મેન્ઝેરીયા તાવની પેઠે આ વખતે પણ ટાઢ વાઇને આ તાવ શરૂ થાય છે અને બે ત્રણ દીવસ સુધી સાધારણ મેન્ઝેરીયા તાવના સ્વરૂપમાં તે રહે છે અને ત્યાર બાદ આ તાવ તેનો ખાસ પ્રભાવ દેખાડે છે, એટલે કે આ વખતે જે તાવ ભરાય છે તે સખત ટાઢ વાઇને તેમજ વધારે સખત સ્વરૂપમાં આવે છે તેમજ તેનાં કેટલાંક ખાસ લક્ષણો પણ જણાય છે અને તેથી દરદીને પોતાને પણ આ વખતનો તાવ કાંઈ જુદા પ્રકારનો હોવો જોઈએ એમ લાગણી થઈ આવે છે.

આ તાવ પ્રથમ સખત ટાઢ સાથે શરૂ થાય છે અને થોડા વખતમાં તાવ ૧૦૩ થી ૧૦૫ ડીગ્રી જેટલો થઈ આવે છે અને તેની સાથે પિત્ત પ્રકૃપનાં લક્ષણો વધારે જણાય છે એટલે કે પિત્તની સખત ઉલટીઓ થાય છે. કેટલાકને ઉલટી સાધારણ હોય છે જ્યારે કેટલાકને ઉલટી બહુજ સખત પ્રમાણમાં હોય છે. ઉલટીની સાથે કોઇ કોઇને પિત્તના ઝાડાઓ પણ થઇ આવે છે જો કે કોઇ કોઇને બંધકોષ જેવું પણ જણાય છે. બીજી ઉલટી શીવાય આ તાવ શરૂ થયા પછી તરતજ દરદીના પીશાબમાં ફેર પડી જાય છે, એટલે કે પીશાબ કાળાશ પડતો થઇ જાય છે અને કેટલાક વખત બાદ તે તદ્દન કાળો મેશ જેવો થઇ આવે છે. શરૂઆતમાં પીશાબ સાધારણ ઠીક પ્રમાણમાં ઉતરતો હોય છે પણ થોડા વખત બાદ તે ઘણો

કમતી થઈ આવે છે, અગર તો કેટલીકવાર પીશાગ્ન બંધ થયા જેવું જણાય છે તેમ તે દેખાવમાં ચીકાશપડતો જણાય છે. બોજુ આ તાવ શરૂ થયા પછી દરદીને હોજરીના ભાગમાં તથા કમરના ભાગમાં ઓછો વધતો દુઃખાવો જણાય છે, તેમજ કલેઝના ભાગમાં તેમજ મૂત્રાશયના ભાગમાં પણ દુઃખાવો જણાય છે. દુઃખાવો કોઇ વાર સાધારણ હોય છે, પણ મોટા ભાગે તે સખત સ્વરૂપમાંજ હોય છે. બીજું આ તાવનું બીજું એક મુખ્ય લક્ષણ એ છે કે તાવ શરૂ થયા પછી થોડા વખતમાં દરદીને સખત કમળા જેવું જણાય છે અને આખું શરીર પીળાશ પડતું અને પાંડુ રોગીના જેવું થઇ રહે છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે આ તાવનાં સામાન્ય લક્ષણો છે અને જો સાધારણ પ્રકારનો તાવ હોય તો એક વખત તાવ આવી આઠઠસ કલાકમાં મેલેરીયા તાવની પેઠે ઉતરી જાય છે અને થોડા વખત પછી પાછો ફરીને ભરાય છે. આ પ્રમાણે ચડઉતર થયા કરે છે. અગર તો તે તદ્દન ઉતરી નહીં જતાં રીમીટન્ટ તાવનું રૂપ ધારણ કરે છે અગર તો અનિયમિત તાવ થઇ જાય છે. અને એ પ્રમાણે પાંચ સાત દિવસ સુધી તાવ આવ્યા કરી જો સારું થવાનું હોય તો છેવટે સખત પરસેવો વળી તાવ ઉતરી જાય છે, પીશાગ્નનો રંગ જે કાળાશ પડતો થઇ ગયો હોય છે તેમાં આસ્તે આસ્તે સુધારો થતો આવી મુળસ્વરૂપમાં આવતો જાય છે, તેમજ પ્રમાણમાં કમતી થઇ ગયો હોય તો તેમાં પણ સુધારો થઇ પીશાગ્ન છુટથી આવવા માંડે છે, તેમજ તેનાં બીજાં લક્ષણો પણ કમી થતાં આવી લગભગ આઠ દસ દિવસમાં દરદીને તાવ ઉતરી જાય છે.

જો આ તાવ હલકા પ્રકારનો હોય તો ઉપર કહ્યા પ્રમાણે એકાદ અઠવાડીઆમાં ઉતરી જાય છે પણ જો સખત પ્રકારનો હોય તો અગરતો શરૂઆતમાં હલકા પ્રકારનો હોઈ તેમાંથી સખત રૂપ ધારણ કરવાનો હોય તો તેના ઉગ્ર સ્વરૂપમાં આવી જાય છે એટલે કે સખત તાવની સાથે ઉલટીઓ બહુજ સખત થાય છે તેમજ તેની

સાથે પેટમાં કમરમાં, ચક્રતના ભાગમાં તથા મૂત્રાશય વિગેરે ભાગમાં સખ્ત દુઃખાવો થાય છે, તે શીવાય પીશાબ બહુજ કાળો, ચીકાશ્ પડતો અને પ્રમાણમાં ઘણો કમતી થઇ આવે છે. કોઈ કોઈ વાર માત્ર થોડા ટીપાંજ પીશાબનાં ઉતરે છે અને કોઈ કોઈ વાર તદ્દન બંધ જેવો થઇ જાય છે. તે શીવાય કમળાતું જેર પણ વધી આવે છે. આ પ્રકારનો તાવ ઘણોજ ભયંકર છે અને તેમાંથી કોઈક ભાગ્યેજ બચે છે. આ તાવ લાગુ થયા પછી બે ચાર દીવસમાં બધાં લક્ષણો વધી આવી દરદી ભયંકર સ્થિતિમાં આવી જાય છે, એટલે કે તે તાવ અગાઉ કહેલા પર્નિશીયસ ફિવર્સ પડી એકાદ પ્રકારનું રૂપ ધારણ કરે છે એટલે કે—Hyper pyrexial, Comatoze, Convulsive and Paralytic તેમજ Syncopal, Choleric form, dysenteric વિગેરે જે તેના પ્રકારો છે તે પૈકી એકાદ રૂપ ધારણ કરી લગભગ પાંચ સાત દીવસની અંદર દરદીનો અંત લાવે છે. અગર તો પીશાબનો બંધેજ થઇ આવી તેની ઝેરી અસરથી દરદી મૃત્યુ પામે છે, અગર તો પીશાબના બંધેજના લીધે Nephritis નીકાટીક જેવો વ્યાધિ લાગુ થઇ આવી બે ચાર અઠવાડીયામાં દરદી રીઆઇ રીઆઇને મૃત્યુ પામે છે.

**Treatment—ચિકિત્સા—**આ વ્યાધિ ઘણોજ વિષમ અને ભયંકર છે, તેથી ખાસ કરીને તેની સારવાર કોઈ અનુભવી અને વિદ્વાન ચિકિત્સકની સલાહ પ્રમાણે કરવી. બીજું આ વ્યાધિને માટે કોઈ પણ જાતની ચોક્કસ દવા તેમજ ચોક્કસ ચિકિત્સાક્રમ સિદ્ધ થયેલ નથી જેથી માત્ર તેની લાક્ષણિક ચિકિત્સા પર આધાર રાખવો પડે છે અને કોઈ કોઈ વાર સામાન્ય ઉપચારોની સાથે કુદરત પર છોડી દેવું પડે છે. વિદ્વાન દાકતર પેટ્રીક મેનસન આ વ્યાધિનો સામાન્ય ચિકિત્સા ક્રમ નીચે પ્રમાણે જણાવે છે.

જે દરદીને આ તાવ લાગુ પડી આવ્યો હોય અગર લાગુ પડી આવવાના ચિન્હો જોવામાં આવતાં હોય અગર જેને એકાદ વખત

આ વ્યાધિ લાગુ પડી આવ્યો હોય તેવા દરદીને આ વ્યાધિનાં જરા પણ લક્ષણો જોવામાં આવે કે તરતજ તેને જરા પણ ઢીલ કર્યા વીના એટલે કે શરૂઆતમાં વ્યાધિ નજીવો જણાતો હોય તો પણ તેવા દરદીને એકદમ પથારીમાં સુઈ રહેવા દેવો અને કોઈ પણ જાતનું કામકાજ કે હલન ચલન કરવા દેવું નહીં. બીજું આ તાવથી પીડાતા દરદીને જરા પણ શરદી તેમજ પવન લાગવા દેવો નહીં કારણ કે શરદી તેમજ પવનના ઝપાટાથી આ વ્યાધિમાં વધારે થઈ આવવા સંભવ છે. તેમજ દરદીને જરા પણ પથારીમાંથી ઉઠવા દેવો નહીં. કારણ કે વ્યાધિની અસરથી હૃદય બહુજ નબળું પડી જવા પામ્યું હોય છે અને ઉઠવા એસવાથી તેની પર વધારે અસર થાય છે.

બીજું આ વ્યાધિમાં શરૂઆતમાં જ્યારે પીસાબની છુટ વધારે ન હોય ત્યાં સુધી પીસાબનો વંચારો થાય તેવા ક્ષારયુક્ત પદાર્થો તેમજ ગરમ ચા, જવનું પાણી તથા ગોખડ વીગેરેનો ક્વાથ યોગ્ય પ્રમાણમાં આપવો, પણ જ્યારે પીસાબ ઠીક થવા જેવું લાગે કે તરતજ મૂત્રપીંડને અસર કરે તેવા ઉત્તેજક પદાર્થો આપવા બંધ કરવા, પણ માત્ર ગુરદાના ભાગમાં તેમજ કમરના ભાગમાં ગરમ પાણીનો શેક કરવો. શેક કરવાથી સારી અસર થાય છે. તે શીવાય આ વખતે દરદીને માત્ર દુધનો ખોરાકજ યોગ્ય પ્રમાણમાં જરૂર પડતો આપવો.

બીજું આ વ્યાધિમાં દરદીને ઉલટી બહુજ ત્રાસ આપે છે માટે તે શાંત કરવા માટે યોગ્ય ઉપચારો કરવા. ઘાણા, દ્રાક્ષ તથા ખડસલીયાનું હીમ આપતા રહેવું, તેમજ ખરફના નાના કટકાઓ ચુસવા આપતા રહેવું, તેમજ બીજા યોગ્ય ઉપચારો કરવા.

બીજું આ વ્યાધિ માટે કોઈ પણ ચોક્કસ દવા નથી તો પણ દાક્તરો નીચે પ્રમાણે દવાઓ આપે છે:—શરૂઆતમાં કેલોમેલ તથા જલપ વીગેરે દવાઓ યોગ્ય પ્રમાણમાં આપી મળતો ખુલાસો કરે છે

અને ત્યારબાદ થોડા પ્રમાણમાં કવીનાઇનનો ઉપયોગ કરે છે. આ વ્યાધિમાં કવીનાઇન આપવું કે કેમ તેમજ તે કેટલા પ્રમાણમાં આપવું તે એક મહત્વનો સવાલ છે અને તેને માટે સાધારણ નિયમ એવો છે કે જો દરદીના લોહીની અંદર મેલેરીયાના જંતુઓ જોવામાં આવે તો કવીનાઇન આપવું અને જંતુઓ જોવામાં ન આવે તો અગર અગાઉ વધારે પ્રમાણમાં કવીનાઇન આપવામાં આવ્યું હોય અગર તો આ તાવના કારણરૂપ કવીનાઇન માલમ પડતું હોય તો કવીનાઇન આપવું નહીં. જો લોહીમાં મેલેરીયાના જંતુઓ જોવામાં આવે તો કવીનાઇનથી ફાયદો થાય છે અને તેને માટે પાંચ પાંચ ગ્રેન દીવસમાં ત્રણ ચાર વખત આપવામાં આવે છે. અગર તો હાઇપોડર્મીક ઇનજેક્શન વડે પણ તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

કવીનાઇન સીવાય સોડા સેલીસીલસ, કલોરોફોર્મ તથા ટેનીક એસીડ વિગેરે દવાઓનો પણ ચીયાર પૂર્વક ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. ગેલીલ Galii નામની દવાનો ઉપયોગ કરવા પણ કેટલાક દાકતરો લલામણુ કરે છે.

બીજું નીચેનું Hearsay હીયરસે મીક્ષચર આ વ્યાધિમાં વખણાય છે અને તેની ખતાવટ નીચે પ્રમાણે છે:—લીકર લાઇટ્સરી પરકલોરાઇડ ૩૦ ટીપાં, સોડાઆઇ કાર્બ ૧૦ ગ્રેન, પાણી ૧ ઓંસ ઉપર પ્રમાણે મેળવી પહેલાં એક દીવસમાં દર બેથી ચાર કલાકે આપવામાં આવે છે અને બીજે દીવસથી દીવસમાં ત્રણ વખત જ્યાં સુધી પીસાળ બરાબર નિયમીત થઇ જાય ત્યાં સુધી અપાય છે. આ શીવાય બીજા અનેક દવાઓ પણ વપરાય છે, પણ આ વ્યાધિની સારવાર માત્ર અનુભવીઓની સલાહ પ્રમાણે કરવા જેવી હોવાથી અત્રે તેનું વધારે વિવેચન કર્યું નથી.





## Kala-Azar or Black fever.

### કાલા-આઝાર અથવા બ્લેક ફીવર.

કાલા-આઝાર એ એક મહા દુષ્ટ પ્રકારનો જીર્ણ મેલેરીયાને લગતો એક મહા વ્યાધિ છે અને જેને લાગુ પડે છે તેના પ્રાણ લીધા વિના છોડતો નથી. આ વ્યાધિના સર્વે લક્ષણો જીર્ણ મેલેરીયાને મળતાં જેવામાં આવે છે અને તેની પેઠે અહુ લાંબો વખત ચાલે છે. આ વ્યાધિને Kala-Dukh, Dum Dum fever, Black fever, Febrile, Tropical, Spleno-Megali and Leishmaniasis, કાલા આઝાર, ડમ ડમ શીવર, બ્લેક શીવર, ફેબ્રાઇલ, ટ્રોપીકલ, સ્પ્લેનો-માગેલી, તથા લીશમેનીઆસીસ પણ કહે છે. ઉપરનાં નામો પૈકી ડમ ડમ શીવર એ નામ ડમ ડમ નામના કલકતા પાસેના એક ગામડાના નામ પરથી પડ્યું છે કે જ્યાં આગળ આ વ્યાધિ લશ્કરમાંના સીપાઇઓમાં જેવામાં આવ્યો હતો. બ્લેક શીવર એ નામ ખાસ કરીને આ વ્યાધિમાં દરદીના શરીરમાં આવતી કાળાશને લીધે પાડવામાં આવ્યું છે. અને આ વ્યાધિના ખાસ રોગ જંતુની શોધ કરનારના નામ પરથી તેનું નામ લીશમેનીઆસીસ પણ પાડવામાં આવ્યું છે. આ વ્યાધિ મોટા ભાગે આસામ, બંગાલ, મદ્રાસ, સીક્કીમ, બર્મા, ઈન્ડોચાઇના, ચાઇના, અર્મસ્તાન તથા આફ્રીકા વગેરે દેશોમાં વધારે જેવામાં આવે છે. આ વ્યાધિ ઉપર કહેલા દેશોમાં વધારે પ્રમાણમાં જેવામાં આવે છે એટલુંજ નહીં પણ તેના છુટા છવાયા કેસો હોવાને બદલે તે કેઇ કેઇ વાર એકા સાથે ઘણાં મનુષ્યોને લાગુ પડી આવતો Epidemic જેવામાં આવે છે. આજની સુધી તેને ઘણાખરા વિદ્વાનો એક જાતનો દુષ્ટ પ્રકારનો ઝેરી મેલેરીયા તાવ ગણતા હતા એટલુંજ નહીં પણ તેના ત્રાસના લીધે સરકારે ખાસ કમીશન નીમ્યું હતું તેમણે પણ શર-

આતમાં તેને એક જાતનો મેથેરીયાજ દરાવ્યો હતો, પણ શોષણના પરિણામે વિદ્વાન દાકતર લીશમેને ઇ. સ. ૧૯૦૦ માં આ તાવના ખાસ કારણરૂપ એક જાતનાં રોગજંતુઓ શોધી કાઢ્યાં અને તેને ઘણા વિદ્વાનોએ અનુમોદન આપ્યું ત્યારથી આ તાવને એક ખાસ પ્રકારના વ્યાધિ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે અને તે લીશમેનીયાડોનોવાની *Leishmania Donovanii* નામના જંતુઓથી થાય છે એમ સિદ્ધ થયું છે.

**કાલા આઝારનાં સામાન્ય લક્ષણો**—સાધારણ રીતે આ તાવની શરૂઆત સાધારણ રીમીટન્ટ એટલે કે સામાન્ય પ્રકારના સાદા સતત જ્વરની પેઠે શરૂ થાય છે. એટલે કે પ્રથમ એક વખત ટાઢની સાથે તાવ શરૂ થયા પછી તે તાવ દીવસમાં બે વખત ચડ ઉતર થયા કરીને Double remissions લગભગ ચારથી છ અઠવાડીયા સુધી એકસરખો ચાલુ રહે છે. સામાન્ય રીતે રીમીટન્ટ જ્વર દીવસમાં એક વખત જરા હલકો પડી આવી પાછો હતો તેટલો થઇ જાય છે ત્યારે કાળાઆઝાર દીવસમાં બે વખત ચડ ઉતર થાય છે અને તે પ્રમાણે લગભગ ચારથી છ અઠવાડીયા સુધી ચાલુ રહે છે અને ત્યાર બાદ તાવનું જોર નરમ પડે છે એટલે કે કોઈ કોઈને તાવ થોડો વખત તદ્દન ઉતરી જાય છે જ્યારે કોઈ કોઈને તદ્દન નહીં ઉતરતાં થોડો થોડો જીર્ણજ્વર કાયમ ભર્યો રહે છે. શરૂઆતના તાવના વખતમાં ખરોળ તથા યકૃતની વૃદ્ધિ થાય છે તેમજ તાવના ખીન્ન ઉપદ્રવો જેવા કે માથાનો દુઃખાવો, ઉલટી, અરૂચી, મળાવરોધ, તથા બેચેની વીગેરે દરદીને જણાતાં હોય છે. ઉપર કહ્યા પ્રમાણે એક વખત તાવ શરૂ થઇ તે પ્રમાણે મહીનો અગર દોઢ મહીનો ચાલુ રહેવો એ આ જાતના તાવનો શરૂઆતનો દરજ્જો Initial stage કહેવામાં આવે છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે આ જાતના તાવની સામાન્ય શરૂઆત થાય છે તોપણ તેને બદલે કોઈ કોઈ દરદીને આમાશ્લય તથા

પક્વાશયના વિકારો અગર મરડાના લક્ષણોથી આ વ્યાધિ શરૂ થાય છે. એટલે કે આ વ્યાધિ લાગુ પડતાં દરદીને અગ્નિમાંઘટતા તેમજ મરડા જેવું જણાઈ આવે છે અને તેના પરિણામે દરદી દીવસે દીવસે લેવાતો જાય છે.

ઉપરની રીત શીવાય કોઈ કોઈ દરદીને શરૂઆતના દરજ્જાના કાંઈ પણ ચિન્હો જણાયા સિવાય માત્ર એકાએક દરદીને આ વ્યાધિનાં ચિન્હો એક પછી એક દેખાવા માંડે છે એટલે કે દરદીની ઘરોળ તથા યકૃત આસ્તે આસ્તે વધતાં જાય છે તેમજ દરદીને પાંદુરોગ તથા નખળાઈ જણાવી શરૂ થાય છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણેના આ વ્યાધિનો પહેલો દરજ્જો ખતમ થયા પછી એટલે શરૂઆતનો તાવ શાંત થયા પછી દરદીને જીર્ણ ન્વર લાગુ પડી આવે છે એટલે કે દરદીને દરોજ આશરે એકસે ૧૦૦ ડીગ્રી જેટલો તાવ આવી જાય છે અને તે પ્રમાણે ઘણો લાંબો વખત ચાલુ રહેવા પામે છે.

ઉપર કહ્યા પ્રમાણે જીર્ણન્વર લાગુ પડ્યા પછી પણ વખતો વખત વચ્ચે વચ્ચે સખત તાવ પણ આવી જાય છે કે જે તાવ થોડા વખતમાં શાંત પડી પાછો તે તાવ જીર્ણન્વરનું રૂપ ધારણ કરે છે. અને આ પ્રમાણે ઘણો લાંબો વખત ચાલે છે અને તે દરમિયાન દરદી ખેહાલ થઈ જાય છે. તેની ઘરોળ તથા યકૃત બહુ મોટાં થઈ આવે છે. પેટ મોટું થઈ આવી હાથ પગ દોરડી જેવા થઈ જાય છે. અને દીવસે દીવસે પાંદુરોગ સર્વાંગે વ્યાપિ જઈ દરદી મૃત્યુના મુખમાં આવી પડે છે. આવા દરદીનું વર્ણન વિદ્વાન દાક્તર નીચે પ્રમાણે આપે છે:—

He is thin and wasted with the abdomen swollen and protuberant, the chest so thin that the ribs show clearly, the arms and legs wasted, the cheeks sunken, the nose sharp and the ankles

puffy, while the skin and tongue are often distinctly darker than they should be, the former being furaceous.

On examining the swollen abdomen, the enlarged spleen may be felt reaching almost to the pelvis while the enlargement of the liver may be marked or may be absent. In this condition intestinal disturbances in the form of diarrhoea, or dysenteric attacks are common and may be due to the actual disease or to complications with true dysentery. Dyspeptic symptoms may also be present.

Haemorrhages may occur from the nose, the gums, the stomach, the bowels or under the skin. Papular eruptions are to be seen, especially on the thighs, and ulcers may be present. The weakened, emaciated patient may now die of asthenia, but more usually from the long drawn out illness is brought to a close by some complication. The total duration varies from about seven months to two years and generally ends fatally.

લાવાઈ—કાળા આઝારના વ્યાધિથી પણ દરદીનો દેખાવ ઘણો ભયંકર રીતે દુઝલો થઈ ગયેલો જોવામાં આવે છે. તેનું પેટ મોટું ગાગરડી જેવું થઈ ગયેલું અને હાથ પગ દોરડી જેવા પાતળા થઈ ગયેલા જોવામાં આવે છે. તેની છાતી પાતળી માંસ અને રૂધીર વિનાની અને પાંસળીયો બહાર દેખાતી હાડકાંના માળા જેવી થઈ

ગયેલી જોવામાં આવે છે. પગની ધુન્ડી વીગેરે સેજસાજ સોજા યુક્ત જોવામાં આવે છે. અને ખાસ કરીને દરદીની ચામડીનો રંગ શ્યામ થઇ ગયેલો જોવામાં આવે છે. તેવીજ રીતે જીભ પણ શ્યામ થઇ ગયેલી હોય છે. આવી રીતે ચામડીનો રંગ કાળો થઇ જવો એ આ વ્યાધિનું ખાસ લક્ષણ છે. ખીજું ઉપરના લક્ષણોની સાથે દરદીને વખતોવખત ઝાડા તથા મરડા જેવું જણાય છે અને તેનાથી દરદી તદ્દન નીચોવાઇ જાય છે. તેમજ પેટમાં અશુભ જેવું થઇ આવી દરદી પૂરો ખોરાક ખાઇ શકતો નથી અને દીનપરદીન શોષાતો જતો જોવામાં આવે છે. ખીજું આ વ્યાધિમાં દરદીનું પેટ જે મોટું દેખાય છે તે ખાસ કરીને ખરોળના વધારાના લીધેજ હોય છે. એટલે કે આ વ્યાધિમાં દરદીની ખરોળ વધી આવે છે તેમજ કોઇ કોઇ વાર લીવર પણ વધી આવે છે. ઉપરનાં લક્ષણોની સાથે દરદીના મ્હેરાનો દેખાવ પણ વીલક્ષણ થઈ જાય છે. મોટું તદ્દન દુઝળું થઈ ગયેલું, ગાલ અંદર ખેસી ગયેલા અને નાકની ઢાંડી બહાર તરી આવતી જોવામાં આવે છે. આ સીવાય આ વ્યાધિમાં દરદીને નાક, દાંતનાં પેઢા, હોજરી તથા આંતરડાં વીગેરે અવયવોમાંથી વખતોવખત રક્તશ્રાવ જેવું જણાય છે. તેમજ લોહીખીગાડને લીધે શરીરપર રંગબેરંગી ચાઠાં પડી આવે છે. તે સીવાય કોઇ કોઇને શરીરના જુદા જુદા ભાગોપર દુષ્ટ પ્રકારના ક્ષતો પણ પડી આવે છે. આ પ્રમાણે દીવસે દીવસે શરીર દુઝળું થતાં થતાં એકાદ ભયંકર વ્યાધિ લાગુ પડી આવી દરદી લાંબે વખતે રીખાઈ રીખાઇને મૃત્યુ પામે છે. આ વ્યાધિ સામાન્ય રીતે દોઢથી બે વરસ સુધી લંબાય છે.

### Treatment of Kala-Azar=કાલા-આઝારની

ચિકિત્સા—આ વ્યાધિ ઘણોજ ભયંકર છે અને લાંબો વખત ચાલેછે તેમજ એકવાર ખરોખર લાગુ થયા પછી દરદીના પ્રાણ લીધા વીના રહેતો નથી. સામાન્ય રીતે આ વ્યાધિની પણ લાક્ષણિક ચિકિત્સા કરવામાં આવે છે અને તે જીર્ણ રૂપમાં

આવ્યા પછી લગભગ જીર્ણવરના જેવાજ ઉપચારો કરવામાં આવે છે. આ વ્યાધિની શરૂઆતમાં એટલે કે તેના પહેલા દરજ્જામાં કેટલાક દાકતરો તેના રોગજંતુઓને નાશ કરવા માટે એટોક્સીલ Atoxyl નામની દવાના ઇનજેક્શન આપવા ભલામણ કરે છે.

વિદાન દાકતર રોજર્સ ક્વીનાઇન જાડુ મોટી માત્રામાં આપવાની ભલામણ કરે છે. તેમજ તેના ઇનજેક્શનો આપવાની પણ ભલામણ કરે છે. કેટલાક દાકતરો quininecacodylate ક્વીનાઇન કેકોડાઇલેટના ઇનજેક્શનો આપવાની ભલામણ કરે છે. હાલમાં કેટલાક દાકતરો એન્ટીમની આપવાની ભલામણ કરે છે. તેમજ Sodium Antimony Tartarateનાં ઇનજેક્શનો આપવાની ભલામણ કરે છે. ઉપર કહેલાં ઇનજેક્શનો આપવાં તેજાજ કાળજી રાખીને તેમજ સારી રીતે અનુભવી દાકતરોની સીધી દેખરેખ નીચે કરવા જેવાં છે. કારણ કે તે કામ જાડુજ જોખમી છે માટે વગર વીચાર્યે ઇનજેક્શનો આપવાં નહીં.

આ શીવાય કેટલાક દાકતરો રક્તશ્રાવ માટે કેલશીયમ ક્લોરાઇડ વાપરવાની ભલામણ કરે છે, કેટલાક સેનીગા તથા ક્વીલેલીયા આપવાની ભલામણ કરે છે. અને કેટલાક કેલશીયમ લેક્ટેટ આપવાની ભલામણ કરે છે. એકંદરે આ વ્યાધિના માટે કોઇ પણ ચોક્કસ દવા નથી જેથી આ વ્યાધિની ચિકિત્સા સારા અનુભવીની સલાહ પ્રમાણેજ કરવી.

દેશી દવામાં જે કે કોઇ ચોક્કસ ઉપાય નથી તો પણ જીર્ણવરના ઉપચારો કરવાથી લાંબે વખતે સારો ફાયદો થાય છે. આ વ્યાધિ વિષે સુપ્રસિદ્ધ દાકતર બ્રહ્મચારીએ એક ઉત્તમ પુસ્તક લખ્યું છે તે જીજ્ઞાસુઓને વાંચી જોવા ભલામણ કરવામાં આવે છે.



## Diet in acute, chronic as well as convalescent state of Malaria.

મેક્સેરીયાના તિફ્થુ, જીર્ણ, તેમજ વળતરભાવના વખતમાં આપવાયોગ્ય ખોરાક.

સામાન્ય રીતે મેક્સેરીયા તાવમાં ખોરાકની ઘણું કાળજી રાખવાની જરૂર છે, કારણ કે ખોરાક ઉપર આ તાવ મટવાનો મુખ્ય આધાર છે. સામાન્ય રીતે આ તાવના સખત સ્વરૂપમાં માત્ર પ્રવાદિ ખોરાકજ આપી શકાય છે અને તેને માટે માત્ર દુધ અગર સાબુચોખાની કાંજ વીગેરે યોગ્ય છે. તેમજ યોગ્ય પ્રમાણમાં આ તથા ફાશી વીગેરે પણ આપી શકાય છે. પણ તે શીવાય કોઈ પણ જાતનો કઠણ તેમજ ભારે ખોરાક ખીલકુલ આપવાયોગ્ય નથી તેનો ખ્યાલ રાખવો.

તે શીવાય આ તાવના જીર્ણ સ્વરૂપમાં પણ ખોરાકની કાળજી રાખવાની જરૂર છે કારણ કે આવા દરદીની જઠરાગ્નિ તદ્દન મંદ થઈ ગયેલી હોય છે તેમજ પાચનક્રિયામાં ભાગ લેનારા યકૃત વીગેરે અવયવો પણ શીથીલ થઈ જવા પામ્યા હોય છે માટે આ વખતે પણ ખાસ કરીને જલદી પાચન થાય એવો અને હલકો ખોરાક જેવો કે દુધ, ભાત, દાળ ભાત તથા ખીચડી તથા કાંજ વીગેરે આપવા. તેમજ અનુકુળતા હોય તો દુધની ખીર કરીને દરદીને આપવી. ખીર આપવાથી દરદીનું પોષણ સાઈ થાય છે તેમજ તેમાં આવતા દુધથી પિત્તને પ્રકોપ પણ શાંત થઈ આવી શરીર યોગ્ય સ્થિતિમાં આવી રહે છે માટે ખીર શકે તો દરદીને ખીરના ખોરાક પર રાખવો.

ખીજી ઉપર પ્રમાણે મેક્સેરીયા તાવના વળતર ભાવના વખતમાં એટલે કે તાવ ઉતરી જઈ શરીરમાં શક્તિ આવતી જતી હોય તે

વખતમાં પણ આ ખોરાકની બહુ કાળ રાખવાની જરૂર છે. કારણ કે આ વખતે ખોરાકની જરા પણ ભુલ થાય તો તાવ ફરીથી ઉથલે. Relapse મારી આવે છે અને તે પ્રમાણે બે ચાર વખત ઉથલા થઈ આવતાં તાવ તેના જીર્ણ સ્વરૂપમાં આવી રહે છે. આ વખતે ખોરાકની ભુલ ચુક થઈજવા ઘણો સંભવ છે કારણ કે તાવને લીધે દરદી ખાવા પીવાને ઘણો આતુર થઈ રહે છે અને જુદી જુદી ચીજો ખાવાનું મન કરે છે, માટે આ વખતે બહુજ કાળજી રાખી દરદીને ગમે તે વસ્તુ ખાવા આપવી નહીં પણ સારી રીતે શક્તિ આવી જાય અને તાવ તદ્દત્ત નિર્મુળ થઈ જાય અને જરા પણ ઉથલા મારી ન આવે ત્યાં સુધી હલકો, જલદી પચી જાય તેવો અને પોષણકારક ખોરાક આપવો એટલે કે દાળ ભાત, દુધ ભાત અગર ખીર વીગેરે આપવા. તેમજ ઘઉંની થુલી પસંદ પડે તો આપવી પણ કેમપણ જાતનો ભારે ખોરાક બીલકુલ આપવો નહીં.

**Precautions for Malarious fevers.—મેલેરીયા તાવ માટે રાખવી જોઈતી સાવચેતી—**પીવાના પાણી મારફતે પણ મેલેરીયા તાવ લાગુ પડી આવે છે કારણ કે પાણીમાં પણ કેટલીકવાર મેલેરીયાનું ઝેર મળેલું હોય છે અને તેને લઈને કેટલાક સ્થળના હવા પાણી ખરાબ ગણાય છે અને પુરાવા તરીકે તેવા પ્રદેશમાં મનુષ્ય જવાથી તાવના સપાટામાં જલદી આવી જાય છે. તે શીવાય મેલેરીયાની રૂતમાં લગભગ બધે સ્થળે પાણી ખરાબ થઈ જાય છે કારણ કે થોડા વખત અગાઉ વર્ષાસ્તુ ગયેલી હોય છે, માટે બનતાં સુધી આ રૂતમાં પાણી ઉકાળીને અગરતો સારી રીતે શીટર કરીનેજ વાપરવું.

**ખોરાક—**મેલેરીયા તાવ ગામમાં ચાલતો હોય ત્યારે દરેક મનુષ્યોએ આહાર નિયમિત, સારો અને હલકો રાખવો જોઈએ. એટલે કે લાપસી, ચુરમાના જમણો વધારે પ્રમાણમાં લેવા નહીં જોઈએ. તે શીવાય આ રૂતમાં ટાઢો તેમજ વાશી ખોરાક બીલકુલ લેવો



નહીં, તેમજ ખાવામાં દહીં વાપરવું નહીં અને તેમાં પણ શરદ ઋતુમાં તો ખાસ કરીને દહીં વાપરવું નહીં. તેમજ રાત્રીએ પણ ખીલકુલ દહીં વાપરવું નહીં. તે શીવાય આ ઋતુમાં પાકેલાં તાજાં શાકભાજી વીશેષ પ્રમાણમાં વાપરવાં નહીં કારણ કે વિશેષ શાકભાજી પિત્તનો વધારો થઈ આવી તાવ પેદા કરે છે.

**રહેઠાણ**—રહેવાની જગા સારી રાખવી જોઈએ એટલે કે શરદી, ભેજવાળી અને ગંદકી વાળી જગામાં રહેવું નહીં, તેમજ જ્યાં આગળ આસપાસ ખાડા ખાખોચીયામાં બંધેજ પાણી પડ્યાં રહેતાં હોય ત્યાં આગળ પણ રહેવું નહીં; તેમજ જ્યાં આગળ દોર બંધાતાં હોય અગરતો ઘોડાના તબેલા નજીક હોય ત્યાં આગળ પણ વસવાટ કરવો નહીં. ટુંકામાં રહેવાનું મકાન સ્વચ્છ અને હવા પ્રકાશ સારી રીતે હોય તેવું રાખવું જોઈએ.

**સુવાનું**—સુવાની જગા સ્વચ્છ અને બનતાં સુધી ઉપરના ભાગમાં રાખવી, કારણ કે મેલેરીયાનું જોર ભોંયતળીયે વિશેષ હોય છે. અને તેમાં પણ રાત્રીના વખતમાં મેલેરીયા જલદી અસર કરે છે. ખીન્નું રાત્રીએ સુતી વખતે મચ્છરોથી સાવચેત રહેવું જોઈએ કારણ કે મચ્છરો આ તાવ ફેલાવવાનું મુખ્ય સાધન છે, જો કે બધી જાતના મચ્છરોથી મેલેરીયા ફેલાતો નથી તો પણ દરેક જાતના મચ્છરોથી સાવચેતી લેવી સારી છે માટે બનતાં સુધી દરેક મનુષ્યએ મચ્છરદાની વાપરવી સારી છે. તે શીવાય બનતાં સુધી દરેક મનુષ્યે ખાટલા પર સુવું જોઈએ અને કદાચ ભોંયતળીયે સુવાનું હોય તો ખાસ કરીને ખાટલા પરજ સુવાનું રાખવું. સુતી વખતે જો કે હવાવાળું મકાન સારું છે તો પણ શરીર પર હવાના સીધા સપાટા લાગે નહીં તેની કાળજી રાખવી તેમજ ખુલ્લી હવામાં બહાર સુવું નહીં. તે શીવાય બની શકે તો રાત્રીએ હમેશાં થોડું થોડું તાજું તલનું તેલ શરીરે ચોળવાનો મહાવરો રાખવો. તેલ ચોળવાથી મચ્છરો કરી શકતાં નથી.

કપડાં—રતુ અનુસાર ગરમ કપડાં રાખવાં. બીનાં, શરદીવાળાં તથા પલ્લેલાં કપડાં પહેરવાં નહીં. રાત્રીએ ખાસ કરીને ગરમ કપડાં પહેરવાં.

## Medicinal Prophylaxis.

### મેલેરીયા તાવના અટકાવ માટે યોગ્ય ઔષધ.

જો કે આદાર વિહાર નિયમિત હોય તેમજ આરોગ્યતાના બધા નિયમો યોગ્ય રીતે પાળવામાં આવતા હોય તો મેલેરીયા તાવ લાગુ પડી આવવાની ધારિત બીલકુલ હોતી નથી, તો પણ મેલેરીયા. યુક્ત પ્રદેશોમાં અને તેમાં પણ ખાસ કરીને મેલેરીયાની રતુમાં તાવ લાગુ પડતો અટકાવવા માટે કેટલાક દાકતરો યોગ્ય પ્રમાણમાં એટલે કે દરરોજ ત્રણથી પાંચ ગ્રેન ક્વીનાઇન લેવાની ભલામણ કરે છે. ઉપર પ્રમાણે હમેશાં ક્વીનાઇન લેવું એ દરેક મનુષ્યોને અનુકુળ પડતું નથી તેથી કેટલાક દાકતરો હમેશાં લેવાને બદલે દર પાંચ છ દીવસે પાંચ પાંચ ગ્રેન એક વખત ક્વીનાઇન લેવાની ભલામણ કરે છે અને તે જરા ઠીક લાગે છે. માટે જોને રહેજસાજ કારણથી મેલેરીયા તાવ લાગુ પડી આવતો હોય તેણે તે પ્રમાણે ક્વીનાઇન લેવાને અડચણ નથી. ઉપર પ્રમાણે ક્વીનાઇન લેવું જો કે ઠીક છે તો પણ તેને બદલે મેલેરીયાની રતુમાં સુદર્શનચુર્ણનું હમેશાં યોગ્ય પ્રમાણમાં સેવન ચાલુ રાખવામાં આવે તો કોઇપણ ખતની અડચણ આવતી નથી તેમજ ક્વીનાઇનથી-કેટલીક ખરાબ અસર થવા પામે છે-તેની ધારતી રહેતી નથી. માટે બની શકે તો દરેક મનુષ્યોએ આ રતુમાં સુદર્શનચુર્ણનું સેવન રાખવું. તેમજ તેની સાથે હમેશાં દસ્તનો ખુલાસો રહેવા પામે તેની કાળજી રાખવી, જે મનુષ્યોને દસ્તનો ખુલાસો રહેતો હોય તેને એકદમ તાવ લાગુ પડી આવતો નથી.

## Several important prscriptions for Malaria.

મલેરીયા તાવ માટે કેટલાક ઉપયોગી ઔષધ પ્રયોગો.

Quinine Sulphate 10 to  
15 grs.

Acid Sulphuric dil 20  
to 30 ms.

Aqua 3 oz.

Dose=1 oz every three  
or four hours during  
intermissions.

Quinine Sulphate 10 to  
15 grs.

Acid Hydrobromic dil  
20 to 30 ms.

Aqua 3 oz.

Dose=1 oz every three  
or four hours during  
intermissions.

Quinine Sulphate 40 grs

Ferri Sulf Exsic 20 grs

Acid arsenic 1 gr

Mix and make twenty  
pills.

Dose=one pill thrice  
daily.

કવીનાઇન સલફેઇટ ૧૦ થી ૧૫ ગ્રેન  
એસીડ સલફ્યુરીક ડીલ્યુટ ૨૦  
થી ૩૦ ટીપાં  
પાણી. ૩ ઔસ.

તાવ ઉતરી ગયા પછી ફરીથી  
આવતો તાવ અટકાવવા માટે  
એક એક ઔસ દર ત્રણ અગર  
ચાર કલાકે આપવું.

કવીનાઇન સલફેઇટ ૧૦ થી ૧૫ ગ્રેન  
એસીડ હાઇડ્રોબ્રોમીક ડીલ્યુટ ૨૦  
થી ૩૦ ટીપાં  
પાણી. ૩ ઔસ

ચુલ્લ અને ઉપયોગ ઉપરના  
મીક્ષચર પ્રમાણે.

કવીનાઇન સલફેટ. ૪૦ ગ્રેન  
ફેરી સલ્ફ એક્સીકેટેડ ૨૦ ગ્રેન  
એસીડ આર્સેનીક ૧ ગ્રેન

અધાંતે બરોબર મેળવી તેની  
વીસ ગોળીયો કરવી. પ્રમાણ=એક  
એક ગોળી દીવસમાં ત્રણ વખત  
જોરાક પછી.

Pillferri carbonas 1 dr  
Acid Arsenic 1 gr  
Mix and make twenty  
pills.

Dose=one pill thrice  
daily.

Acid Arsenic  $\frac{1}{10}$  gr.  
Ferrum Reductum 2 grs  
Quinine Sulphate 1 gr.  
Ext. gentian Q. S.  
For one pill.

Dose=one pill twice a  
day after meals for  
chronic malaria.

Quinine bisulphate  
60 grs.

Acid Sulphuric aro-  
matic 60 ms.

Liq. Potassi arsenitis  
30 ms.

Syrup aurantii cortex  
1 oz.

Aqua 4 oz.

Dose=one table spoon-  
ful twice a day after  
meals. Used to prevent  
relapse after paroxysms  
have passed.

પીલફેરી કાર્બોનસ ૬૦ ગ્રેન  
એસીડ આર્સેનીક. ૧ ગ્રેન

બરાબર મેળવી તેની વીસ  
ગોળીયો કરવી.

પ્રમાણ= એક એક ગોળી  
દીવસમાં ત્રણ વખત જમ્યા પછી  
એસીડ આર્સેનીક  $\frac{1}{10}$  ગ્રેન  
ફેરમ રીડક્ટમ ૨ ગ્રેન  
ક્વીનાઇન સલ્ફેટ ૧ ગ્રેન

એકસ જનરુપન જરૂર પડતો  
મેળવી એક ગોળી કરવી. તેવી  
દીવસમાં બે ગોળીયો સવાર શાંજ  
એક એક ગોળી જમ્યા પછી લેવી.  
જીલ્લું મલેરીયા તાવમાં આ ગોળી  
બહુ સારી છે.

ક્વીનાઇન બાઇસલ્ફેટ ૬૦ ગ્રેન  
એસીડ સલ્ફ્યુરીક એરોમેટીક  
૬૦ ટીપાં

લીકર પોટેશ આર્સેનાઇટ ૩૦  
ટીપાં

સીરપ ઓરેનશાઈ ૧ ઓ'સ  
પાણી ૪ ઓ'સ

પ્રમાણ= એક એક ટેબલ  
સ્પુનફુલ જમ્યા પછી દીવસમાં  
બે વખત. તાવ ઉતર્યા પછી  
ફરીથી આવતો તાવ અટકાવવા  
માટે વપરાય છે.

Quinine Sulphate 120 grs  
 Acid Sulphuric aromatic 60 ms.  
 Oil mentha 5 ms.  
 Ext glycyrrhizal  
 Liq 1 oz.  
 Glycerine 4 oz.  
 Dose=one tea-spoonful  
 every two or three hours.

Quinine Sulphate 30 grs  
 Capsici 15 grs.  
 Pul. opii 3 grs.  
 Make twenty pills.  
 Dose=one to five pills  
 as required.

Quinine Sulphate 120 grs  
 Acid Sulphuric aromatic 4 drs.  
 Tin. ferri perchloride 1oz  
 Liq Potassi arsenite 4 drs.  
 Strychnine Sulphate 1 gr.  
 Elixir aurantii 8 oz.  
 Mix well and give tea-spoonful in a wine glass

કવીનાઇન સલફેટ ૧૨૦ ગ્રેન  
 એસીડ સલ્ફ્યુરીક ઍરોમેટીક ૬૦ ટીપાં  
 ઓઇલ મેનથા ૫ ટીપાં  
 એક્સ ગ્લીસરાઇઝા લીસવીડ ૧ ઑંસ  
 ગ્લીસરીન ૪ ઑંસ  
 બધાંને મેળવી તેમાંથી એક એક ચમચી દર બે અગર ત્રણ કલાકે આપવી.

કવીનાઇન સલફેટ ૩૦ ગ્રેન  
 કેપ્સીસાઇ ૧૫ ગ્રેન  
 પલ્વીસ ઓપી ૩ ગ્રેન  
 બધાંને મેળવી વીસ ગોળીયો કરવી અને તેમાંથી જરૂરીઆત પ્રમાણે ૧ થી ૫ ગોળીયો આપવી.

કવીનાઇન સલફેટ ૧૨૦ ગ્રેન  
 એસીડ સલ્ફ્યુરીક ઍરોમેટીક ૪ દ્રામ  
 ટીંકચર ફેરી પરક્લોરાઇડ ૧ ઑંસ  
 લીકર પોટેશ આર્સેનાઇટ ૪ દ્રામ  
 સ્ટ્રીકનીયા સલફેટ ૧ ગ્રેન  
 ઇલક્સર ઍરનેશાઇ ૮ ઑંસ  
 બધાંને સારી પેઠે મેળવી એક એક ચમચી દર એક વાઇનગ્લાસ પાણી સાથે મેળવી જમ્યા પહેલાં તેમજ જરૂરીઆત

of water before meals  
and at bedtime if ne-  
cessary (useful in per-  
nicious chronic malaria)

Quinine Sulphate 60 grs  
Acid Sulphuric

aromatic 60 ms.

Magnesii Sulphate 1 oz.

Acid phosphoric dil 1 oz.

Aqua cinnamomi 6 oz.

Dose=one table spoon-  
full every two or three  
hours. Splendid formu-  
la for malarial Haemo-  
globinuria.

Acid arsenic  $\frac{1}{30}$  gr.

Salicini 3 grs.

Ferrum Reductum 2 grs

Strychinine Sulphate

$\frac{1}{60}$  gr.

Phosphori  $\frac{1}{200}$  gr.

Podophyllini  $\frac{1}{10}$  gr.

Capsici  $\frac{1}{8}$  gr.

Ext gentian Q. S.

For one pill.

Dose=one pill after each  
meal used in pernici-  
ous malarial fever.

હોય તો રાત્રીએ સુતી વખત આ  
પવી. આ મિશ્રચર સર્વ પ્રકારના  
પર્નિશીઅસ મલેરીયા તાવ માટે  
ઉત્તમ છે.

ક્વીનાઇન સલફેઇટ ૬૦ ગ્રેન

એસીડ સલફ્યુરીક ઍરોમેટીક

૬૦ ડ્રીપા

મેગ્નેશીયા સલફેટ ૧ ઑંસ

એસીડ ફોસ્ફોરીક ડીલ્યુટ ૧ ઑંસ

એક્વા સીનામોમ ૬ ઑંસ

બધી દવાઆ મેળવી તેમાંથી

એક એક ટેબલસ્પૂનફૂલ દર બે

અગર ત્રણ કલાકે આપવું. આ

મિશ્રચર મલેરીયલ હેમોગ્લોબી-

ન્યુરીયા માટે બહુ સારું છે.

એસીડ આર્સેનીક  $\frac{1}{30}$  ગ્રેન

સાલીસીન ૩ ગ્રેન

ફેરમ રીડક્ટમ ૨ ગ્રેન

સ્ટ્રીકનીયા સલફેટ  $\frac{1}{60}$  ગ્રેન

ફોસ્ફોરાઇ  $\frac{1}{200}$  ગ્રેન

પોડો કાઇલીન  $\frac{1}{10}$  ગ્રેન

કેપ્સીસાઇ  $\frac{1}{8}$  ગ્રેન

એક્સ જનરયન જરૂર જોગ

મેળવી એક ગોળી કરવી. તેવી

એક એક દીવસમાં બે વખત

જમ્યા પછી લેવી. આ ગોળી

પર્નિશીઅસ મલેરીયા તાવ માટે

સારી છે.

Methelene Blue 1 gr.  
 Hydragryri iodidi  $\frac{1}{40}$  gr.  
 Arsenii Iodidi  $\frac{1}{30}$  gr.  
 Ferri Iodide  $\frac{1}{10}$  gr.  
 Strychinine Sulphate  
 $\frac{1}{40}$  gr.

Make one capsule.

Dose=one capsule after meals three times a day. A very good formula for chronic malarial poisoning with splenic enlargement.

Quinine Sulphate 2 grs.  
 Ferri Sulphate  $\frac{1}{2}$  gr.  
 Pul. Rhei 5 grs.  
 Pul. Ipecac  $\frac{1}{8}$  gr.  
 Pul. Ginger  $2\frac{1}{2}$  grs.  
 Soda bicarb  $2\frac{1}{2}$  grs.  
 Aqua 1 oz.

Dose=one ounce three times a day. useful for malaria with enlarged spleen.

Quinine Sulphate 20 grs  
 Pul. Jalap com 2 drs.  
 Pul. Rhei 2 drs.

મેથીલીન બ્લુ ૧ ગ્રેન  
 હાઈડ્રાગ્રી આયોડાઇડ  $\frac{1}{40}$  ગ્રેન  
 આર્સેનીક આયોડાઇડ  $\frac{1}{30}$  ગ્રેન  
 ફેરી આયોડાઇડ  $\frac{1}{10}$  ગ્રેન  
 સ્ટ્રીકનીયા સલ્ફેટ  $\frac{1}{40}$  ગ્રેન

મેળવી એક કેપ્સ્યુલ બનાવવી. એક એક ગોળી જમ્યા પછી દીવસમાં ત્રણ વખત આપવી. આ દવા જીર્ણ મલેરીયા તેમજ બરોળની વૃદ્ધિ માટે બહુ ઉપયોગી છે.

ક્વીનાઇન સલ્ફેટ ૨ ગ્રેન  
 ફેરી સલ્ફેટ  $\frac{1}{2}$  ગ્રેન  
 પલ્વીસ રીહાઇ ૫ ગ્રેન  
 પલ્વીસ આઇપીકેક  $\frac{1}{8}$  ગ્રેન  
 પલ્વીસજીન્જર  $2\frac{1}{2}$  ગ્રેન  
 સોડાબિકાર્બ  $2\frac{1}{2}$  ગ્રેન  
 પાણી ૧ ઓ'સ

મેળવી એક એક ઓ'સ દીવસમાં ત્રણ વખત આપવું. મલેરીયા તેમજ બરોળની વૃદ્ધિ માટે સારું છે.

ક્વીનાઇન સલ્ફેટ ૨૦ ગ્રેન  
 પલ્વીસ જાલપકો ૨ દ્રામ  
 પલ્વીસ રીહાઇ ૨ દ્રામ

Tin Calumba 10 drs.

Ferri Sulphas 20 grs.

Aqua mentha pip 40 oz.

Dose=1 ounce thrice a day.

Tin Ferri perchloride  
60 ms.

Quinine Sulphate 3 grs.

Tin Nux Vomica 15 ms.

Magnesium Sulphate  
60 grs.

Infusion Calumba 3 oz

Dose=one ounce three times a day.

Easton Syrup 1 dr.

Aqua 1 oz.

twice or thrice a day.

Ferrii et quinine

Strychinine 10 grs.

Aqua 3 oz.

Dose=one ounce thrice a day.

ટીંકચર કેલંબા ૧૦ દ્રામ

ફેરી સલ્ફાસ ૨૦ ગ્રેન

એકવા મેનથા પીપરેટા ૪૦ ઓંસ

માત્રા એક એક ઓંસ દીવ-

સમાં ત્રણ વખત

ટીંકચર ફેરી પરક્લોરાઈડ ૬૦ ટીપાં

ક્વીનાઈન સલ્ફેટ ૩ ગ્રેન

ટીંકચર નક્સોમીકા ૧૫ ટીપાં

મેગ્નેશીયમ સલ્ફેટ ૬૦ ગ્રેન

મનફ્યુઝન કેલંબા ૩ ઓંસ

મેળવી એક એક ઓંસ દીવ-

સમાં ત્રણ વખત.

ઈસ્ટન સીરપ ૧ દ્રામ

પાણી ૧ ઓંસ

દીવસમાં બે અગર ત્રણ વખત લેવું.

ફેટીએટ ક્વીનાઈન સ્ટ્રીકનીયા

૧૦ ગ્રેન

પાણી ૩ ઓંસ

પ્રમાણ=એક એક ઓંસ દીવ-

સમાં ત્રણ વખત

ઉપરના પ્રયોગો પૈકી કેટલાક બહુ ઝેરી છે માટે જરૂર પડે તો  
કેાઈ સારા કેમીસ્ટ પાસેથી તૈયાર કરાવી લેવા.





વૈદ્ય જે. જે. દવેકૃત ઉપયોગી વૈદકીય પુસ્તકો.

**Sangrahee, Sprue and Colitis**

OR

**Chronic Recurrent**

**Diarrhoea, Dysentary and Mucous Colitis.**

**Its causes, prevention and cure.**

**સંગ્રહણી, સ્પ્રુ અને કોલાઈટીસ**

અથવા

**પરદેશનું પાણી લાગવાના વ્યાધિઓ.**

તેના કારણો, અટકાવ અને દેશી તેમજ અગ્રેજી ઉપાયો.

કીંમત રૂ. ૧-૦-૦ પોસ્ટેજ ભુદું.

**Hectic or Habitual fever**

**Its Causes, prevention and Cure.**

**જ્વરજ્વર**

તેના કારણો, અટકાવ અને ઉપાયો.

કીંમત રૂ. ૦-૬-૦ પોસ્ટેજ ભુદું.

# ગુજરાત આયુર્વેદિક ફાર્મસી

આગમના સને ૧૮૬૦

ગુજરાતમાં સૌથી જુનું, મોટું, પ્રખ્યાત ઔષધ કાર્યા

કેન્દ્ર મારે

નામાંકિત પુરૂષો અને યુરોપીયન વિઝીટરોના ઉચ્ચ અભિપ્રાય

મહાત્મા ગાંધીજી શું કહે છે ?

“આ સંસ્થા મેં બે વખત જોઈ છે. વૈદ્યરાજનું આ  
મોડુ છે. આ ઔષધશાળાની સુઘડતા ઘણી સાર છે.”

ઇન્ડીયન નેશનલ કોન્ગ્રેસ અને અખિલ ભારતવર્ષીય વૈદ્યસંમેલને  
આ ફાર્મસીને સોના રૂપાના ચાંદ આપ્યા છે.

અમારી ગુણકરી અને તદ્દન દેશી શાસ્ત્રચિદ  
ઔષધીઓ મંગાવો.

## કેટલોગ મફત મંગાવો.

જેમાં આ ફાર્મસીની દવાઓ અને બીજી જાણવાયેગ  
વિગતોનો સમાવેશ કર્યો છે.

ગુજરાત આયુર્વેદિક ફાર્મસી-૭૪ રીઝીરોડ-અમદાવાદ.

માપાઓ: { કાલખાતેવી રોડ, બાંગવાડીને નાકે, હાથાબીદીન-મુંબાઈ.  
ચોટાપુત્ર, હાલરોડ-ગુરત.

